

# FIS Metsovo UPHILL Men 10KM

## Individual Start

### Official ranking

#### COMPETITION JURY

TECHNICAL DELEGATE	Tsourekas Timoleon	(GRE)
T.D. ASSISTANT	Xanthis Kyriakos	(GRE)
CHIEF OF RACE	Tsourekas Apostolos	(GRE)

#### TECHNICAL DATA

COURSE	UPHILL Course Metsovo
HIGHEST POINT	1620 m
LOWEST POINT	934 m
HEIGHT DIFFERENCE (HD)	686 m
TOTAL CLIMB (TC)	687 m
MAXIMUM CLIMB (MC)	507 m
LENGTH OF LAP	10000 m
NUMBER OF LAPS	1
RACE DISTANCE	10,000 km

LOCATION : Metsovo

STYLE : FREE Style

WEATHER : Sunny SNOW : -

TEMPERATURE: SNOW : 0,0°C AIR : 25,0°C

LIST n°121 APPLIED PENALTY: 95,49 CALCULATED PENALTY: 95,49

F = 800

Records : 15

At Start : 14 Did Not Finish : 0 Disqualified : 0

At Finish : 14

Rank	Bib	Κωδικός	Όνομα	Year	Σύλλογος	Time	Gap	Points
1	165	13410228	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	1993	MET	39:17.2		95,49
2	162	13410259	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	1999	MET	40:03.0	45.8	111,03
3	164	20910044	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ Άγγελος	2003	ΑΟΦ	45:17.9	6:00.7	217,91
4	163	11010422	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Γεώργιος	2004	ΝΑΟ	45:21.7	6:04.5	219,20
5	156	13410171	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	1988	MET	49:41.0	10:23.8	307,20
6	159	11010384	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	1998	ΝΑΟ	49:52.6	10:35.4	311,14
7	158	20910032	ΣΑΡΑΚΙΝΗΣ Βασίλειος	2003	ΑΟΦ	50:37.9	11:20.7	326,51
8	151	10910141	ΔΡΑΚΩΤΟΣ Αχιλλέας	2005	ΛΑΡ	51:39.5	12:22.3	347,42
9	152	13410282	ΜΕΤΣΙΟΣ Κωνσταντίνος	2005	MET	52:00.3	12:43.1	354,48
10	161	20910050	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Σπυρίδων	2003	ΑΟΦ	55:44.5	16:27.3	430,57
11	157	20910041	ΓΑΣΤΗΣ Αθανάσιος	2004	ΑΟΦ	57:54.1	18:36.9	474,55
12	153	20910045	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Θωμάς	2005	ΑΟΦ	1h00:14.8	20:57.6	522,30
13	154	20910056	ΛΥΚΟΥΔΗΣ Αθανάσιος	2004	ΑΟΦ	1h05:35.5	26:18.3	631,14
14	155	20910038	ΣΙΕΚΡΗΣ Ευάγγελος	2004	ΑΟΦ	1h12:40.9	33:23.7	775,52

#### Not classified

#### Did Not Start (1)

160	13410102	ΒΕΛΗΒΑΣΗΣ Δημήτριος	1979	MET
-----	----------	---------------------	------	-----

Technical Delegate