

Υγειονομικό πρωτόκολλο θερινών αγώνων με Ρόλλερσκι ή Τρέξιμο σε εξωτερικούς χώρους

Συμμετοχή στους αγώνες

Στον κύριο χώρο διοργάνωσης των αγώνων πρόσβαση θα έχουν μόνο **εξουσιοδοτημένα** στελέχη, προπονητές και αθλητές οι οποίοι θα έχουν δηλωθεί από τα σωματεία τους και την οργανωτική επιτροπή πριν την ημερομηνία τέλεσης των αγώνων. Θα τηρείται λίστα εισερχομένων/εξερχομένων εμπλεκομένων με τη διοργάνωση.

Διαμονή ομάδων

Η διαμονή των ομάδων θα γίνει σε προκαθορισμένα ξενοδοχεία και μόνο σύμφωνα με τα υγειονομικά πρωτόκολλα της ΓΓΑ.

Συσκέψεις ομάδων και στελεχών

Ο συσκέψεις των ομάδων θα γίνονται σε συγκεκριμένους προκαθορισμένους χώρους εσωτερικούς (πριν τον αγώνα) ή/και εξωτερικούς (στη διάρκεια του αγώνα) μόνο μεταξύ των κύριων στελεχών των αγώνων και με έναν εκπρόσωπο από κάθε ομάδα και με τήρηση των κανόνων: χρήσης μάσχας και απόστασης 2 μέτρων.

Περιγραφή Αγωνισμάτων

- Οι αγωνιστικές εκδηλώσεις θα γίνονται σε υπαίθριο χώρο.
- Σε καμία κατηγορία (ηλικιακές και φύλο) δεν θα αγωνιστούν περισσότερα από 50 άτομα

Αγωνίσματα Αποστάσεων με ατομικές εκκινήσεις

- Αγωνίσματα απόστασης με **ατομικές εκκινήσεις**, κάθε 15 sec. Οι αθλητές στην αναμονή για εκκίνηση βρίσκονται στοιχισμένοι σε διάδρομο με αποστάσεις 2 μέτρα μεταξύ τους.
- Διαφορετικούς χώρους αφετηρίας για κάθε κατηγορία και αγώνισμα.
- Διαφορετικός χρόνος διεξαγωγής των αγωνισμάτων ανα κατηγορία. Κάθε κατηγορία θα ξεκινά τον αγώνα μόνο αφού θα έχει ολοκληρωθεί ο προηγούμενος αγώνας.
- Η προθέρμανση των αθλητών θα γίνεται ξεχωριστά για κάθε κατηγορία στους προκαθορισμένους χώρους.

Αγωνίσματα απόστασης ομαδικής εκκίνησης

- Στοιχίζονται σε ξεχωριστούς διαδρόμους, σε σχήμα βέλους, με 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.
- Διαφορετικός χρόνος διεξαγωγής των αγωνισμάτων ανα κατηγορία.
- Κάθε κατηγορία θα ξεκινά τον αγώνα μόνο αφού θα έχει ολοκληρωθεί ο προηγούμενος αγώνας.

Αγωνίσματα ταχύτητας

- Εκκινήσεις σε τμήματα (ομάδες) τεσσάρων (4) ή έξι (6) αθλητών. Στοιχίζονται σε ευθεία γραμμή και σε ξεχωριστούς διαδρόμους με 2 μέτρα απόσταση μεταξύ τους.
- Η επόμενη εκκίνηση δίνεται όταν θα έχει τερματίσει η προηγούμενη ομάδα.

Απονομές

Οι τελετές απονομών δεν θα πραγματοποιηθούν. Τα έπαθλα θα αποσταλούν στους αθλητές.

Εξοπλισμός αθλητών

Οι αθλητές φοράνε γάντια και γυαλιά αγώνων σε όλη τη διάρκεια της προετοιμασίας (προθέρμανσης) και του αγώνα.

Θεατές

Ισχύει η απαγόρευση παρουσίας θεατών στους αγώνες

Κανόνες υγιεινής

- Δεν θα χρησιμοποιούνται τα ντους των αποδυτηρίων στο τερματισμό. Οι ομάδες και οι αθλητές θα χρησιμοποιούν επιπλέον τα ιδιωτικά τους αυτοκίνητα (ΕΙΧ και βαν) για αλλαγή ιματισμού.
- Η παροχή τροφής (σνάκ) και οιδίποτων στον τερματισμό θα παρέχεται ανά αγωνιστική ομάδα σε συσκευασμένα κουτιά.
- Είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας στον συγκεκριμένο χώρο και όπου δεν μπορούν να τηρηθούν οι αποστάσεις των 2 μέτρα (εκτός της αγωνιστικής δραστηριότητας).
- Πρέπει να γίνεται χρήση αντισηπτικού ή σαπουνιού στους χώρους της διοργάνωσης, όπως και απολύμανση του ατομικού εξοπλισμού των αθλητών/αθλητριών.

Πρόσθετες οδηγίες

- Σε περίπτωση κρούσματος ατόμου εμπλεκόμενου στη διοργάνωση, θα κληθεί ο ΕΟΔΥ να αναλάβει τη διαδικασία διαχείρισης και ιχνηλάτησης.
- Οι ομάδες θα πρέπει να πειθαρχούν και να προσαρμόζονται στις υποδείξεις των στελεχών αγώνων. Η άρνηση ή μη προσαρμογή των αθλητών και των προπονητών στους υγειονομικούς κανόνες επιφέρει ποινικές συνέπειες.