



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΤΑΣΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ



Πρόγραμμα Αγώνα Παρνασσός 18-20/1/2020

18/1/2020 (SL)

- 08:30 Έλεγχος διαδρομών από Ελλανόδικο Επιτροπή και αρχηγούς ομάδων και Τοποθέτηση Κριτών
- 08:45 Έναρξη αναγνώρισης Π2-Κ2
- 09:00 Κλείσιμο πίστας για αναγνώριση
1Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Π2-Κ2
- 09:40 Εκκίνηση : Πρώτο ανοιχτήρι
- 09:45 Εκκίνηση Πρώτου/ης αθλητή/τριας
- 10:45 Λήξη 1ης διαδρομής
2Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Π2-Κ2
- 11:30 Έναρξη αναγνώρισης Π2-Κ2
- 11:45 Κλείσιμο πίστας για αναγνώριση
- 12:25 Εκκίνηση : Πρώτο ανοιχτήρι
- 12:30 Εκκίνηση πρώτου/ης αθλητής/τριας
- 13:30 Λήξη δεύτερης διαδρομής

Κατά την διάρκεια του Αγώνα θα υπάρχουν νερά, χυμοί, φρούτα και παστέλια στον τερματισμό για τους αθλητές και αθλήτριες.

Μετά το τέλος της της 2^{ης} διαδρομής Π2-Κ2 ΝΑ επιστραφούν οι αριθμοί που θα φορούν αθλητές και αθλήτριες στον τερματισμό.

Η απονομή των επάθλων στους νικητές θα γίνει μετά το πέρας του αγώνα στο Σαλέ 1950.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΤΑΣΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΟΝΟΜΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ



Πρόγραμμα Αγώνα Παρνασσός 18-20/1/2020

19/1/2020 (SL)

- 08:30 Έλεγχος διαδρομών από Ελλανόδικο Επιτροπή και αρχηγούς ομάδων και Τοποθέτηση Κριτών
- 08:45 Έναρξη αναγνώρισης Π1-Κ1
- 09:00 Κλείσιμο πίστας για αναγνώριση
1Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Π1-Κ1
- 09:40 Εκκίνηση : Πρώτο ανοιχτήρι
- 09:45 Εκκίνηση Πρώτου/ης αθλητή/τριας
- 10:45 Λήξη 1ης διαδρομής
2Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Π1-Κ1
- 11:30 Έναρξη αναγνώρισης Π1-Κ1
- 11:45 Κλείσιμο πίστας για αναγνώριση
- 12:25 Εκκίνηση : Πρώτο ανοιχτήρι
- 12:30 Εκκίνηση πρώτου/ης αθλητή/τριας
- 13:30 Λήξη δεύτερης διαδρομής

Κατά την διάρκεια του Αγώνα θα υπάρχουν νερά, χυμοί, φρούτα και παστέλια στον τερματισμό για τους αθλητές και αθλήτριες.

Μετά το τέλος της της 2^{ης} διαδρομής Π1-Κ1 ΝΑ επιστραφούν οι αριθμοί που θα φορούν αθλητές και αθλήτριες στον τερματισμό.

Η απονομή των επάθλων στους νικητές θα γίνει μετά το πέρας του αγώνα στο Σαλέ 1950.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΛΥΜΠΙΟΝΟΜΙΑ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΡΕΡΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ



Πρόγραμμα Αγώνα Παρνασσός 18-20/1/2020

20/1/2020 (GS)

- 09:30 Έλεγχος διαδρομών από Ελλανόδικο Επιτροπή και αρχηγούς ομάδων και Τοποθέτηση Κριτών
- 09:45 Έναρξη αναγνώρισης Π1-Κ1/Π2-Κ2
- 10:00 Κλείσιμο πίστας για αναγνώριση
- **1Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Π2-Κ2**
- 10:40 Εκκίνηση : Πρώτο ανοιχτήρι
- 10:45 Εκκίνηση Πρώτου/ης αθλητή/τριας
- 11:30 Λήξη 1ης διαδρομής
- **1Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Π1-Κ1**
- 11:40 Εκκίνηση : Πρώτο ανοιχτήρι
- 11:45 Εκκίνηση Πρώτου/ης αθλητή/τριας
- 12:45 Λήξη 1ης διαδρομής
- **2Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ Π2-Κ2**
- 13:00 Έναρξη αναγνώρισης Π2-Κ2
- 13:15 Κλείσιμο πίστας για αναγνώριση
- 13:55 Εκκίνηση : Πρώτο ανοιχτήρι
- 14:00 Εκκίνηση πρώτου/ης αθλητής/τριας
- 14:45 Λήξη δεύτερης διαδρομής

Κατά την διάρκεια του Αγώνα θα υπάρχουν νερά, χυμοί, φρούτα και παστέλια στον τερματισμό για τους αθλητές και αθλήτριες.

Μετά το τέλος της 1^{ης} διαδρομής Π1-Κ1 και της 2^{ης} διαδρομής Π2-Κ2 ΝΑ επιστραφούν οι αριθμοί που θα φορούν αθλητές και αθλήτριες στον τερματισμό.

Η απονομή των επάθλων στους νικητές θα γίνει μετά το πέρας του αγώνα στο Σαλέ 1950 ή στο 1750.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΡΕΡΜΕΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ