

## «Ο πολυδιάστατος ρόλος του προπονητή»

### Ανακοίνωση

Την Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2019 και ώρες 18:00μμ – 21:00μμ,  
το Τμήμα Αθλητικής Αριστείας - Sports Excellence, της Α' Ορθοπαιδικής Κλινικής,  
του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών,  
διοργανώνει σεμινάριο με τίτλο,  
«Ο πολυδιάστατος ρόλος του προπονητή».

### Χώρος διεξαγωγής σεμιναρίου

Κεντρικό Αμφιθέατρο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Γεννηματάς»  
Εθ. Αμύνης 41, Θεσσαλονίκη 546 35

### Πρόγραμμα

#### Γενικό Σεμινάριο

- 18:00–18:10** Έναρξη & Χαιρετισμοί Επιστημονικού Υπεύθυνου Sports Excellence
- 18:10–18:30** Διατροφικές συνήθειες νεαρού αθλητή, Τσαλουχίδου Σοφία
- 18:30–18:50** Αθλητικό & Ακαδημαϊκό stress νεαρού αθλητή, Μπαρκούκης Βασίλειος
- 18:50-19:10** Βιοχημικοί δείκτες ελέγχου της προπονητικής επιβάρυνσης, Καμπακασακάλης Αθανάσιος
- 19:10-19:30** Αερόβια ικανότητα στην κολύμβηση, Χερουβείμ Ευγενία
- 19:30** – Διάλειμμα

#### Σεμινάριο Κολύμβησης

- 19:45 – 20:10** Κολύμβηση: Η διαχρονική επιτυχία στηρίζεται στην ευτυχία, Τσαλής Κωνσταντίνος
- 20:10 – 20:30** Χρήση νέων τεχνολογιών στην Κολύμβηση, Παπαδόπουλος Τάσος

#### Σεμινάριο Κωπηλασίας

- 19:45 – 20:10** Μακροχρόνιος προπονητικός σχεδιασμός, Τσολάκης Χάρης
- 20:10 – 20:30** Βασικοί πυλώνες ανάπτυξης μακροχρόνιου σχεδιασμού κωπηλασίας, Μπισκιτζή Χρύσα

Υπό την επιστημονική επίβλεψη

Με αποκλειστικά δωρεά



## Σεμινάριο Χιονοδρομίας

**19:45 – 20:15** Ανάπτυξη των Αθλημάτων της Χιονοδρομίας, Γκρίτση Σοφία

**20:15 – 20:40** Μακροχρόνιος προπονητικός σχεδιασμός στη Χιονοδρομία (LTAD), Τσολάκης Χάρης

## Οι ομιλητές

**Γκρίτση Σοφία**, Μάστερ «Διοίκηση Αθλητισμού»

**Καμπακασακάλης Αθανάσιος**, Διδάκτωρ, Βιοχημικός της Άσκησης

**Κουλουβάρης Παναγιώτης**, Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Επιστημονικός Υπεύθυνος Τμήματος Αθλητικής Αριστείας «Sports Excellence»

**Μπαρούκης Βασίλειος**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Σχολή Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΑΠΘ

**Μπισκιτζή Χρύσα**, Ολυμπιονίκης, Υπεύθυνη αθλήματος Κωπηλασίας «Sports Excellence»

**Παπαδόπουλος Αναστάσιος**, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

**Τσαλής Γεώργιος**, Διδάκτωρ «Ανθρώπινη απόδοση & Υγεία»

**Τσαλουχίδου Σοφία**, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής Διδάκτωρ του ΑΠΘ

**Τσολάκης Χάρης** Καθηγητής Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, ΕΚΠΑ, Διευθυντής Τμήματος Αθλητικής Αριστείας «Sports Excellence»

**Χερουβείμ Ευγενία**, Διδάκτωρ Εργοφυσιολογίας, Υπεύθυνη εργαστηρίου Sports Excellence

Υπό την επιστημονική επίβλεψη



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών  
Α' Ορθοπαιδική Κλινική, Ιατρική Σχολή  
Μονάδα Αθλητιατρικής - Τμήμα Αθλητικής Αριστείας



Ορθοπαιδικό Κέντρο Έρευνας & Εκπαίδευσης  
«Π.Ν. ΣΟΥΚΑΚΟΣ»  
Ρίμνι 1, Τ.Κ. 124 62, Χαϊδάρι, Αθήνα

Με αποκλειστική δωρεά



ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΑΡΧΟΣ  
STAVROS NIARCHOS  
FOUNDATION