



Αρ. Πρωτ. 121



ΕΟΧΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΡΘΟΔΟΞΗ
ΚΑΤΑΧΩΡΗΤΗ ΑΣΟΜΑΧΙΑ



Νάουσα 16/9/2019

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
Ο Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ και ο ΣΧΟ ΒΕΡΟΙΑΣ προκηρύσσουν

Την διεξαγωγή του αγώνα «**Κυπέλλου Ελλάδος και Διεθνή αγώνα Ρόλλερσκι(FIS) ΑΓΕΝ – ΠΚ**», στις 28-29 Σεπτεμβρίου 2019, στην πόλη της Νάουσας και της Βέροιας, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α της Ε.Ο.Χ.Α.

1.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ – ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ – ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

Παρασκευή 27/9/2019

16.30

17.00-17.30

17.40

18.00

18.30

20.00

Άφιξη ομάδων

Σύσκεψη αρχηγών(στον χώρο εκκίνησης)

Επίσημη προπόνηση

Άντρες: 1500 m Sprint Ελεύθερη Τεχνική

Γυναίκες: 1500 m Sprint Ελεύθερη Τεχνική

Τελική φάση

Σύσκεψη αρχηγών στα γραφεία του Ε.Ο.Σ Νάουσας

Σάββατο 28/9/2019

9.00-9.50

10.00 π.μ

10.30 π.μ

11.15 π.μ

13.00 μ.μ

Επίσημη προπόνηση

Π-Κ 2.5km F Ομαδική εκκίνηση – ανάβαση

Γυναίκες: 5 km Ανάβαση Ελεύθερη Τεχνική

Άντρες: 10 km Ανάβαση Ελεύθερη Τεχνική

Απονομές (στο χώρο εκκίνησης)

Κυριακή 29/9/2019

8.30-9.20π.μ

9.30 π.μ

10.30 π.μ

11.45 π.μ

12.30 π.μ

13.00

13.30

Επίσημη προπόνηση

Γυναίκες: 8 km Ελεύθερη Τεχνική

Άντρες: 12 km Ελεύθερη Τεχνική

Π-Κ: 4 km Ελεύθερη Τεχνική

ΠΑΜΠ-ΠΑΓΚ: 2 km Ελεύθερη Τεχνική

ΠΡΟΑ: 600m Ομαδική εκκίνηση ελεύθερη τεχνική

Απονομές

2.ΧΩΡΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ

α) 27/9/2019: Στη θέση «Φράγμα Αλιάκμονα – Αγ. Βαρβάρας»

β) 28/9/2019: Νάουσα – Επαρχιακός δρόμος Νάουσας – Σελίου

γ) 29/9/2019: Στη θέση «Φράγμα Αλιάκμονα – Αγ. Βαρβάρας»

3.ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητές και σωματεία μέλη της Ε.Ο.Χ.Α, σύμφωνα με τις εγκυκλίους της ΕΟΧΑ και τους ΚΑΧ.

4.ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ : Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να σταλούν ηλεκτρονικά στο mail του χρονομέτρη της Ε.Ο.Χ.Α (eovertimekeeper@gmail.com) και του Ε.Ο.Σ Νάουσας (info@eosnaoussas.gr) μέχρι το βράδυ της Τρίτης 24/9/2019.Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στα επίσημα έντυπα της Ε.Ο.Χ.Α και να περιλαμβάνει : ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό Ε.Ο.Χ.Α ,και έτος γέννησης.

5.ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ :

Οι αρχηγοί των συλλόγων υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία θεωρημένα τα δελτία υγείας των αθλητών, και την εξουσιοδότησή τους

6. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Στους έξι πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν διπλώματα, στους τρεις πρώτους μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα.

7.ΔΙΑΜΟΝΗ

Καλούνται όλοι οι Σύλλογοι να μεριμνήσουν για την διαμονή τους εγκαίρως.

1. ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ (τηλ 23320 44111 – φαξ 44481) Κουτσούφλιανη

2. ΝΑΟΥΣΑ (Τσαρνούχας) (τηλ 23320 44100, 6973603634) Κουτσούφλιανη

3. ΕΣΠΕΡΙΔΕΣ (τηλ 23320 20250) 2^ο χιλ Νάουσας - ΣΣΝάουσας

4. ΑΚΡΟΡΙΟΝ (τηλ 23320 52732) Κουτσούφλιανη

5. ΧΑΓΙΑΤΙ (τηλ 23320 52120) Νάουσα

**6.«Παλαιά Πόλη» - Βασ. Κωνσταντίνου 32. Τηλ.:2332 0 52520
fax:2332 0 52522. www.palaiapoli.gr**