

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΑΜΑΣ

Μ Ε Λ Ο Σ : ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1932

ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΦΑΛΑΚΡΟΥ

ΜΠΑΡΤΙΣΕΒΑ υψόμ. 1140μ
ΚΟΥΡΙ υψόμ. 1400μ
ΧΟΡΟΣ υψόμ. 1700μ
ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ υψόμ. 1720μ

ΓΡΑΦΕΙΑ

ΣΜΥΡΝΗΣ 2

ΤΚ 66100 ΔΡΑΜΑ

Τηλ & fax 25210-33049

E-mail: eosdramas@gmail.com

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ Χ.Κ. ΦΑΛΑΚΡΟΥ

Τηλ 25220-41822

Αριθ. Πρωτ.: 937

ΠΡΟΣ

- Ε.Ο.Χ.Α.
- Τεχνικό Εκπρόσωπο (Ξάνθη Κυριάκο)
- Μέλη-Συλλόγους της Ε.Ο.Χ.
- Περιφερειακή Ενότητα Δράμας
- Χιονοδρομικό Κέντρο Φαλακρού
- Περιφερειακή Πυροσβεστική Διοίκηση ΑΜΘ
- Αστυν. Διευθ. Δράμας (Αστυνομικό Τμήμα Κ.Νευροκοπίου)
- ΕΚΑΒ 6^η Περιφέρεια
- Γενικό Νοσοκ. Δράμας

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Π.Α.Χ ΔΙΑΘΛΟΥ

Ο ΕΟΣ Δράμας προκηρύσσει τη διεξαγωγή του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Διάθλου τις 16-17 Μαρτίου 2019 και του κριτηρίου Διάθλου 15 Μαρτίου 2019 στο Φαλακρό Δράμας, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧΑ.

1.ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Παρασκευή 15.03.2019 SPRINT (ΚΡΙΤΗΡΙΟ)

Νεάνιδες (2002 & 2003) 6 χλμ (3Χ2 χλμ) (χωρίς μεταφορά όπλου)
Έφηβοι (2002 & 2003) 6 χλμ (3Χ2 χλμ) (χωρίς μεταφορά όπλου)

Σάββατο 16.03.2019 INDIVIDUAL
(χρόνος ποινής 45'')

Γυναίκες, Νέες 10 χλμ (5Χ2 χλμ)

Άντρες, Νέοι	12,5 χλμ	(5X2,5 χλμ)
Νεάνιδες	7,5 χλμ	(5X1,5 χλμ) (χωρίς μεταφορά όπλου)
Έφηβοι	10 χλμ	(5X2 χλμ) (χωρίς μεταφορά όπλου)

(Χρόνος ποινής 30'')

Κορασίδες	4,5 χλμ	(3x1,5 χλμ) (Π, Π, 115 mm)
Παίδες	4,5 χλμ	(3x1,5 χλμ) (Π, Π, 115 mm)

Κυριακή 17.03.2019 SPRINT

Γυναίκες, Νέες	7,5 χλμ	(3X2,5 χλμ)
Άντρες Νέοι	7,5 χλμ	(3X2,5 χλμ)
Νεάνιδες	6 χλμ	(3X2 χλμ) (χωρίς μεταφορά όπλου)
Έφηβοι	6 χλμ	(3X2 χλμ) (χωρίς μεταφορά όπλου)
Κορασίδες	3 χλμ	(3x1 χλμ) (Π, Π 115 mm)
Παίδες	3 χλμ	(3x1 χλμ) (Π, Π 115 mm)

2.ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Παρασκευή 15.03.2019

14:30	Σύσκεψη αρχηγών (Καταφύγιο ΕΟΣ Δράμας)
15:30-16:15	Ρύθμιση
16:30	Εκκίνηση ΚΡΙΤΗΡΙΟ
18:30	Σύσκεψη αρχηγών (Καταφύγιο ΕΟΣ Δράμας)

Σάββατο 10.03.2018

09:00-09:45	Ρύθμιση Εφήβων Νεανίδων
10:00	Εκκίνηση Εφήβων Νεανίδων
11:00-11:55	Ρύθμιση ΑΓΕΝ
12:00	Εκκίνηση ΑΓΕΝ
16:00-16:45	Ρύθμιση Π-Κ
17:00	Εκκίνηση Π-Κ

Κυριακή 11.03.2018

09:00-09:45	Ρύθμιση Εφήβων Νεανίδων
10:00	Εκκίνηση Εφήβων Νεανίδων
10:45-11:15	Ρύθμιση ΑΓΕΝ
11:30	Εκκίνηση ΑΓΕΝ
12:30	Εκκίνηση Π-Κ
13:30	Τελετή Απονομής

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι εγγεγραμμένοι αθλητές στα μητρώα της ΕΟΧΑ

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Τρίτη 12.03.19** στον ΕΟΣ Δράμας (**email: eosdramas@gmail.com**) και στον χρονομέτρη της ΕΟΧ (**email: eovertimekeeper@gmail.com**).

Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο επίσημο έντυπο της ΕΟΧΑ και θα πρέπει να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧΑ, έτος γεννήσεως.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Για τον **αγώνα Κριτήριο (15.3.19)** θα πρέπει να γίνει ξεχωριστή δήλωση

5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στην γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά δικαιολογητικά ασφάλισης των αθλητών.

6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

5 € / αθλητή ΑΓΕΝ / ημέρα συμμετοχής, σύμφωνα με την εγκύκλιο της Ε.Ο.Χ.Α

7. ΕΠΑΘΛΑ

Στους έξι πρώτους νικητές της κατηγορίας Π-Κ θα απονεμηθούν διπλώματα, στους τρεις πρώτους μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα.

Στους τρεις πρώτους νικητές των κατηγοριών ΑΓΕΝ θα απονεμηθούν μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα.

8. ΔΙΑΜΟΝΗ

Με ευθύνη των σωματείων στα παρακάτω καταλύματα:

Ξενώνες στο Βώλακα (12 χλμ. από το Χ.Κ. Φαλακρού)

- “Μονοπάτι Ε6” τηλ. 25230-23916 κιν. 6974426160
- “Μαρηλία” τηλ. 25230-23350 κιν. 6945155425
- “Πέταλο” τηλ. 25230-22787 κιν. 6948248104
- “Μύλος” τηλ. 25230-23990
- “Αλώνι του Κυρ Θανάση” 25230-23714
- “Αρχοντικό Παπαεμμανουήλ” κιν.6932 739073

Ξενώνες στο Γρανίτη(22 χλμ. από το Χ.Κ. Φαλακρού)

- “Grand Chalet” τηλ. 25230-22832
- “Γρανιτης Hotel” τηλ. 25230 21050

9. ΟΠΛΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Τα όπλα που έχουν χρεωθεί τα σωματεία και οι αθλητές τους θα πρέπει να διατεθούν στην Οργανωτική Επιτροπή, ανεξάρτητα εάν οι αθλητές τους θα αγωνιστούν στους Αγώνες

10. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Έφορος Χιονοδρομίας ΕΟΣ Δραμας

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΜΑΥΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΤΟΛΙΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ