

ΤΕΧΝΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΑΤΙΝΑΖ

Κατηγορίες ατομικού αγώνισματος

1. Οι ηλικιακές κατηγορίες των αθλητών που διαγωνίζονται στο ατομικό αγώνισμα έχουν ως εξής:

α) Παμπαίδων και Πανκορασίδων (Chicks & Cubs) έως 8 ετών και από 8 έως 10 ετών αντίστοιχα.

Στην κατηγορία αυτή απαιτείται ελεύθερο πρόγραμμα διάρκειας 2 λεπτών (+/- 10") και με την προϋπόθεση για την συμμετοχή σε αγώνες την κατάκτηση όλων των Τεστ Αρχαρίων (1 – 10).

β) Παίδων και Κορασίδων (Basic Novice, Intermediate Novice & Advanced Novice) από 10 έως 15 ετών.

Στην υποκατηγορία Basic Novice διαγωνίζονται οι ηλικίες έως 13 ετών, στην υποκατηγορία Intermediate Novice διαγωνίζονται οι ηλικίες έως 15 ετών και στην υποκατηγορία Advanced Novice διαγωνίζονται οι ηλικίες από 10 έως 15 ετών.

Στην υποκατηγορία Basic Novice απαιτείται ελεύθερο πρόγραμμα διάρκειας 2:30 λεπτών (+/- 10") και για την υποκατηγορία Intermediate Novice απαιτείται ελεύθερο πρόγραμμα διάρκειας 3:00 λεπτών (+/- 10"), με την προϋπόθεση για την συμμετοχή σε αγώνες την κατάκτηση του Τεστ Προχωρημένων #6 για την υποκατηγορία Basic Novice, του Τεστ Προχωρημένων #5 για την υποκατηγορία Intermediate Novice και του Τεστ Προχωρημένων #4 για Advanced Novice.

Στην υποκατηγορία Advanced Novice απαιτείται σύντομο πρόγραμμα διάρκειας 2:20 λεπτών (+/- 10") και ελεύθερο πρόγραμμα διάρκειας 3:00 λεπτών (+/- 10").

γ) Εφήβων και Νεανίδων (Junior) από 14 έως 18 ετών.

Στην κατηγορία αυτή απαιτείται σύντομο πρόγραμμα διάρκειας έως 2:40 λεπτών (+/- 10") και ελεύθερο πρόγραμμα διάρκειας 3:30 λεπτών (+/- 10") και με την προϋπόθεση για την συμμετοχή σε αγώνες την κατάκτηση των Τεστ Προχωρημένων #6, #5 & #4.

δ) Ανδρών και Γυναικών (Senior) από 18 ετών και άνω ή τουλάχιστον ηλικία 15 ετών εφόσον διαθέτουν κατάλληλο πρόγραμμα.

Στην κατηγορία αυτή απαιτείται σύντομο πρόγραμμα διάρκειας έως 2:40 λεπτών (+/- 10") και ελεύθερο πρόγραμμα διάρκειας 4:00 λεπτών (+/- 10") και με την προϋπόθεση για την συμμετοχή σε αγώνες την κατάκτηση των Τεστ Προχωρημένων #6, #5 και #4.

Εάν κάποιος αθλητής ηλικίας 15 έως 18 επιθυμεί να αγωνιστεί στην κατηγορία Ανδρών/Γυναικών, πρέπει να έχει αποκτήσει τα απαιτούμενα Τεστ και να υπάρχει σχετική έγγραφη συναίνεση του Σωματείου στο οποίο ανήκει. Ο αθλητής αυτός, όσον αφορά τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα, θα αγωνίζεται πλέον στην κατηγορία Ανδρών/Γυναικών, χωρίς το δικαίωμα να επανέλθει σε μικρότερη κατηγορία. Θα έχει όμως το δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας στους υπόλοιπους αγώνες εκτός των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων καθώς και στα Πρωταθλήματα του εξωτερικού.

ε) OPEN από 9 έως 16 ετών.

Στην κατηγορία αυτή απαιτείται ελεύθερο πρόγραμμα διάρκειας 2 λεπτών (+/- 10").

Για την συμμετοχή στην κατηγορία OPEN, δεν απαιτείται η κατάκτηση κανενός Τεστ της ΕΟΧΑ.

2. Η ηλικία των αθλητών – αθλητριών για την κατηγορία που θα λάβουν μέρος υπολογίζεται από την 1^η Ιουλίου πριν την διεξαγωγή των αγώνων, όπως προβλέπουν οι κανονισμοί της ISU. Αναλυτικά:

Chicks: Όσοι δεν έχουν συμπληρώσει το 8^ο έτος ηλικίας μέχρι την 1^η Ιουλίου

Cubs: Όσοι έχουν συμπληρώσει το 8^ο έτος ηλικίας αλλά δεν έχουν συμπληρώσει το 10^ο έτος μέχρι την 1^η Ιουλίου

Basic Novice: Όσοι δεν έχουν συμπληρώσει το 13^ο έτος ηλικίας μέχρι την 1^η Ιουλίου

Intermediate Novice: Όσοι δεν έχουν συμπληρώσει το 15^ο έτος ηλικίας μέχρι την 1^η Ιουλίου

Advanced Novice: Όσοι έχουν συμπληρώσει το 10^ο έτος ηλικίας αλλά δεν έχουν συμπληρώσει το 15^ο έτος ηλικίας μέχρι την 1^η Ιουλίου.

Junior & Senior: Σύμφωνα με τους Κανονισμούς της ISU.

3. Η διάρκεια των προγραμμάτων, το σύστημα βαθμολόγησης καθώς και οι τεχνικές προδιαγραφές των προγραμμάτων για τις κατηγορίες **Novice, Junior και Senior** θα είναι σύμφωνα με τους κανονισμούς της ISU καθώς και με τα αντίστοιχα ISU Communications που αναρτώνται στην επίσημη ιστοσελίδα της ISU.

4. Για τις κατηγορίες **Chicks & Cubs και OPEN**, το σύστημα βαθμολόγησης, η διάρκεια του προγράμματος καθώς και οι τεχνικές προδιαγραφές θα είναι σύμφωνα με τους παρακάτω κανονισμούς.

Τεχνικά στοιχεία

KΑΤΗΓΟΡΙΑ CHICKS & CUBS (ηλικίας έως 8 ετών και από 8 έως 10 ετών)

Ένα σωστά ισορροπημένο ελεύθερο πρόγραμμα για τις κατηγορίες CHICKS & CUBS (αγοριών/κοριτσιών) πρέπει να περιλαμβάνει:

α) Το μέγιστο 4 άλματα (μονά ή διπλά) για κορίτσια και αγόρια. Μπορούν να περιληφθούν μέχρι δύο (2) συνδυασμοί ή σειρά αλμάτων. Ο συνδυασμός αλμάτων πρέπει να περιλαμβάνει μέχρι 2 άλματα. Η σειρά αλμάτων αποτελείται από 2 άλματα, ξεκινώντας με ένα οποιοδήποτε άλμα και συνεχίζοντας απευθείας με ένα άλμα τύπου Axel. Μόνο δύο (2) άλματα μπορούν να επαναληφθούν σε συνδυασμό ή σειρά αλμάτων. Επιτρέπονται μέχρι και διπλά άλματα, όχι τριπλά. Κανένα μόνο ή διπλό άλμα (συμπεριλαμβανομένου του διπλού Axel) δεν μπορεί να επαναληφθεί πάνω από δύο (2) φορές συνολικά.

β) Το μέγιστο 2 πιρουέτες διαφορετικού τύπου (abbreviation type). Η μία πιρουέτα επιτρέπεται να είναι συνδυασμός (χωρίς περιορισμό θέσεων) και με μία αλλαγή ποδιού προαιρετικά (τουλάχιστον 6 περιστροφές συνολικά), και μία πιρουέτα χωρίς αλλαγή θέσης και με μία αλλαγή ποδιού προαιρετικά (τουλάχιστον 6 περιστροφές συνολικά).

Επιτρέπεται η είσοδος στην πιρουέτα σε ιπτάμενη θέση (Flying entry is allowed).

γ) Το μέγιστο: (i) για τα κορίτσια μία choreographic sequence (που περιλαμβάνει τουλάχιστον μία σπινάλα διάρκειας 3") (ii) για τα αγόρια μία step sequence. Οι βηματισμοί αυτοί θα έχουν συγκεκριμένη Βασική Αξία (δηλαδή δεν θα υπάρχουν επίπεδα) και θα αξιολογηθούν σύμφωνα μόνο με το "GOE" των κριτών.

Σύστημα βαθμολόγησης σχετικά με τα «επίπεδα» και το καλλιτεχνικό μέρος

Όλα τα τεχνικά στοιχεία που μπορούν να ανέβουν επίπεδο ("level"), θα μπορούν να λάβουν μέχρι και Level 2 και οποιοδήποτε άλλο κριτήριο για περαιτέρω level δεν θα προσμετρείται από το Τεχνικό Πάνελ.

Αντίστοιχα, τα Program Components που θα βαθμολογηθούν θα είναι τα «Skating Skills» και «Performance/Execution». Ο παράγοντας για τα Program Components θα είναι 2.5

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ OPEN (ηλικίας 9 ετών έως 16 ετών)

Ένα σωστά ισορροπημένο ελεύθερο πρόγραμμα για την κατηγορία OPEN πρέπει να περιλαμβάνει:

α) Το μέγιστο 4 άλματα (μονά). Μονό Axel καθώς και διπλά/τριπλά άλματα δεν επιτρέπονται. Μπορούν να περιληφθούν μέχρι δύο (2) συνδυασμοί ή σειρά αλμάτων. Ο συνδυασμός αλμάτων πρέπει να περιλαμβάνει μέχρι 2 άλματα. Η σειρά αλμάτων αποτελείται από 2 άλματα, ξεκινώντας με ένα οποιοδήποτε άλμα και συνεχίζοντας απευθείας με ένα Waltz jump (Three-jump).

Κανένα άλμα δεν μπορεί να επαναληφθεί πάνω από δύο (2) φορές συνολικά.

β) Το μέγιστο 2 πιρουέτες διαφορετικού τύπου (abbreviation type).

Η μία πιρουέτα επιτρέπεται να είναι συνδυασμός (τουλάχιστον 2 διαφορετικών θέσεων με 4 περιστροφές συνολικά, τουλάχιστον 2 περιστροφές σε κάθε θέση) και με μία αλλαγή ποδιού προαιρετικά (τουλάχιστον 3 + 3 περιστροφές σε κάθε πόδι),

Η άλλη πιρουέτα πρέπει να είναι μίας (1) θέσης (τουλάχιστον 3 περιστροφές), χωρίς αλλαγή ποδιού.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος στην πιρουέτα σε ιπτάμενη θέση.

Όλες οι πιρουέτες μπορούν να λάβουν μέχρι Level 1, αν συμπεριληφθούν περισσότερα από ένα κριτήρια, αυτά δεν θα υπολογιστούν από το Τεχνικό Πάνελ.

γ) Μία choreographic sequence (που περιλαμβάνει τουλάχιστον μία σπινάλα διάρκειας 3'') και μπορεί να περιλαμβάνει βήματα, χορογραφικές κινήσεις και φιγούρες. Οι βηματισμοί αυτοί θα έχουν συγκεκριμένη Βασική Αξία (δηλαδή δεν θα υπάρχουν επίπεδα) και θα αξιολογηθούν σύμφωνα μόνο με το "GOE" των κριτών.

Σύστημα βαθμολόγησης σχετικά με τα «επίπεδα» και το καλλιτεχνικό μέρος

Όλα τα τεχνικά στοιχεία που μπορούν να ανέβουν επίπεδο ("level"), θα μπορούν να λάβουν μέχρι και Level 1 και οποιοδήποτε άλλο κριτήριο για περαιτέρω level δεν θα προσμετρείται από το Τεχνικό Πάνελ.

Αντίστοιχα, τα Program Components που θα βαθμολογηθούν θα είναι τα «Skating Skills» και «Performance/Execution». Ο παράγοντας για τα Program Components θα είναι 2.5