



Αρ. πρωτ.:26

Μέτσοβο 12 Νοεμβρίου 2018

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΕΟΣ Μετσόβου προκηρύσσει τη διεξαγωγή του **πρωταθλήματος θερινού Διάθλου με τρέξιμο των κατηγοριών ΑΓΕΝ και Π-Κ**, την **Κυριακή 18 Νοεμβρίου 2018** στις Πολιτσές Μετσόβου, **θέση Βλάχα**, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧΑ.

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

11:00	Σύσκεψη αρχηγών (Χώρο Σταδίου)
11:30	Ρύθμιση Π-Κ
12:15	Εκκίνηση Π-Κ
13:00	Ρύθμιση ΑΓΕΝ
14:00	Εκκίνηση ΑΓΕΝ

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Αντρών (γεν. από 2003)	7000 μ. (1400 μ. Χ5, π-ο-π-ο, 30 sec)
Γυναικών (γεν. από 2003)	5000 μ. (1000 μ. Χ5, π-ο-π-ο, 30 sec)
Π-Κ (γεν. 2004-2006)	3000 μ. (1000 μ. Χ3, π-π, 30 sec)

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ανοιχτή συμμετοχή για τους αθλητές και τα σωματεία μέλη της ΕΟΧ.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Παρασκευή 16.11.18** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ **email: eosmetsovou@gmail.com** και στον χρονομέτρη (eovertimekeeper@gmail.com). Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο επίσημο έντυπο της ΕΟΧ και θα πρέπει να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧ, έτος γεννήσεως.

5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν ηλεκτρονικά στη γραμματεία (**email: eosmetsovou@gmail.com**) τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά στοιχεία ασφάλισης των αθλητών.

6. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Κυριακή 18.11.18, με το πέρας των αγώνων

7. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Αρχοντικό :	29100	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Ακρόπολη :	41672	Εγνατία :	41263	Σούλτη :	41628
Απόλλων :	41844	Ειρήνη :	41622	Τόλης :	41230
Άναξ :	42003	Καρράς :	41768	Τόδης :	41103
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Φιλοξένια :	41021
Ανώγι :	42781	Μαρία :	41451	Κατώγι :	42505
Αρωμα Δρυός :	29008	Λα Μούντε :	29030	Χαραλ/πουλος :	42086
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545	Ορεσίβιο :	42754

Ο πρόεδρος



Τσουρέκας Απόστολος

Η γ. γραμματέας

Βαδεβούλη Βικτωρία