

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΒΑ

ΕΓΚΥΚΛΙΟΙ



ΕΟΧΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ

2018-19

Κανονισμοί Οργάνωσης Εθνικού Πρωταθλήματος

A. Είδος αγώνων

1. Κατηγορία Προαγωνιστική κατηγορίας

- 1.1 Οι αγώνες προ-αγωνιστικής μπορούν να οργανωθούν παράλληλα με την επίσημη διοργάνωση του Εθνικού Πρωταθλήματος με ευθύνη των οργανωτών συλλόγων
- 1.2 Η κατηγορία χωρίζεται σε 2 δύο υποκατηγορίες (ΠΡΟ 1 και ΠΡΟ2)
- 1.3 Οι αγώνες προτείνεται να έχουν παιγνιώδη μορφή.
- 1.4 Σε όλους τους συμμετέχοντες θα πρέπει απονέμεται κάποιο έπαθλο.
- 1.5 Την ευθύνη συμμετοχής (πάσης φύσης τραυματισμό) του κάθε αθλητή την έχει το σωματείο που ανήκει ο αθλητής.

2. Χειμερινοί Αγώνες Παιδιών

- 2.1 Οι αγώνες αυτοί μπορούν να πραγματοποιηθούν σε όλη την επικράτεια ακόμη και σε Χ/Κ που δεν έχουν πιστοποιημένες πίστες.
- 2.2 Οι επίσημες κατηγορίες είναι ΠΑΜΠ και ΠΡΟΑ. Η Οργανωτική Επιτροπή μπορεί να αποφασίσει να διεξαχθούν και μεγαλύτερες ηλικιακές κατηγορίες (Π-Κ).
- 2.3 Την ευθύνη διοργάνωσης του αγώνα την έχει η ΕΟΧΑ.

B. Συμμετοχές αθλητών

1.Αριθμός αθλητών και σωματείων

- 1.1 Σε κάθε κατηγορία – κυρίως στις κατηγορίες εφήβων και παιδών – θα γίνεται προσπάθεια να πραγματοποιηθούν όλα τα αγωνίσματα. Στην περίπτωση που δεν υπάρχει ο απαραίτητος αριθμός αθλητών - αθλητριών - οκτώ (8) στην εκκίνηση από έξι (6) διαφορετικά σωματεία η κατηγορία μεταφέρεται στην αμέσως επόμενη (μεγαλύτερη).

2. Κωδικοί FIS

- 2.1 Στις κατηγορίες ΑΓΕΝ όλοι οι αθλητές θα πρέπει να έχουν ενεργό κωδικό FIS.

3. Ομαδικό Σπριντ

- 3.1 Για τη διεξαγωγή του αγωνίσματος σε μια κατηγορία, ο απαραίτητος αριθμός των ομάδων είναι οκτώ (8) στην εκκίνηση από έξι (6) διαφορετικά σωματεία, στην αντίθετη περίπτωση η κατηγορία μεταφέρεται στην αμέσως επόμενη (μεγαλύτερη).
- 3.2 Δεν θα υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των ομάδων/ανά σωματείο
- 3.3 Οι αθλητές / τριες των κατηγοριών Π-Κ μπορούν να συμμετέχουν σε οποιαδήποτε μεγαλύτερη κατηγορία.
- 3.4 Οι αθλητές/τριες των κατηγοριών ΠΑΜ-ΠΑΓ μπορούν να συμμετάσχουν στις κατηγορίες Π-Κ, στο αγώνισμα του Ομαδικού Σπριντ.
- 3.5 Στην περίπτωση που δεν πραγματοποιηθούν κατηγορίες Παίδων ή και Κορασίδων στο αγώνισμα του Ομαδικού Σπριντ, οι αθλητές/τριες των κατηγοριών ΠΑΜ και ΠΑΓ έχουν δικαίωμα συμμε-

τοχής σε μεγαλύτερη κατηγορία και ως έναν αθλητή ή αθλήτρια σε κάθε ομάδα. Δεν μπορεί δηλαδή να συμμετέχει ομάδα με δύο αθλητές/τριες ΠΑΜ ή ΠΑΓ.

4. Ατομικό Σπριντ

4.1 Στους αγώνες ΑΓΕΝ στην τελική φάση θα συμμετέχουν οι δεκαέξι (16) καλύτεροι αθλητές της προκριματικής φάσης

4.2 Στους αγώνες Π-Κ στην τελική φάση θα συμμετέχουν οι οκτώ (8) καλύτεροι αθλητές/τριες της προκριματικής φάσης

4.3 Η φάση των τελικών όλων των κατηγοριών θα πραγματοποιείται με τέσσερις (4) αθλητές – τριες.

4.4 Οι αθλητές θα πρέπει να έχουν ενεργό κωδικό FIS στους διεθνείς αγώνες. Αθλητές/τριες που δεν έχουν κωδικό FIS (Π-Κ) θα αγωνιστούν σε ξεχωριστό γκρουπ (NATIONAL GROUP) και θα πάρουν κατάταξη μόνο στα αποτελέσματα των ΠΑΧ ή των κυπέλλων του εθνικού πρωταθλήματος. Επίσης, δε θα μπορούν να αγωνιστούν στους τελικούς Σπριντ.

4.5 Οι αθλητές/τριες των κατηγοριών ΠΑΜ-ΠΑΓ μπορούν να συμμετάσχουν μόνο στις κατηγορίες Π-Κ στο αγώνισμα του Ατομικού Σπριντ.

5. Αγώνας Σκι Cross

5.1 Κατηγορία Π-Κ

5.1.1 Ο αγώνας υπολογίζεται ως αγώνας Κυπέλλου Ελλάδος

5.1.2 Ο αγώνας περιλαμβάνει δύο φάσεις προκριματική και τελική

5.1.3 Η προκριματική φάση θα πραγματοποιηθεί με διαλειμματική εκκίνηση.

5.1.4 Στην τελική φάση θα αγωνιστούν οι 8 καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες σύμφωνα με το πρωτόκολλο που χρησιμοποιείται στο αγώνισμα σπριντ.

5.1.5 Στον αγώνα θα πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον πέντε (5) ασκήσεις με δεξιότητες και ικανοποιητικός χώρος για εκκίνηση και τερματισμό.

5.1.6 Αναμνηστικά έπαθλα θα πρέπει να δοθούν σε όλους τους αθλητές που θα συμμετέχουν ανεξάρτητα.

5.2 Κατηγορία Παμπαίδων-Παμκορασίδων

5.2.1 Οι εκκινήσεις προτείνεται να πραγματοποιηθούν με ομαδική μορφή ή σε ομάδες

5.2.2 Πραγματοποιείται μόνο τελική φάση.

5.2.3 Στον αγώνα θα πρέπει να υπάρχουν τουλάχιστον τρεις (3) έως πέντε (5) ασκήσεις με δεξιότητες και ικανοποιητικός χώρος για εκκίνηση και τερματισμό.

6. Αγώνες Ρολλερσκι

6.1 Τα αγωνίσματα στις κατηγορίες Π-Κ και ΠΑΝΠ – ΠΑΝΚ θα πραγματοποιούνται μόνο με ελεύθερη τεχνική.

6.2 Οι αθλητές μπορούν να αγωνίζονται με τους τύπους ρολλερσκι που προβλέπουν οι ΚΑΧ και οι FIS RULE

6.3

Μπορούν να πραγματοποιηθούν παράλληλα με τους αγώνες ρολλερσκι και αγώνες με πατίνια (inline skate) για το εθνικό πρωτάθλημα.

7. Αγώνες θερινό Διαθλο

7.1 Στο θερινό Διάθλο θα πραγματοποιηθούν οι τύποι των αγωνισμάτων, σύμφωνα με τους κανονισμούς της IBU για τους θερινούς αγώνες με τρέξιμο.

Γ. Κυπελλούχος Ελλάδος

Οι καλύτεροι αθλητής και αθλήτρια κατακτούν τον τίτλο του Κυπελλούχου Ελλάδος ΒΑ 2019 από το σύνολο των αγώνων, συμπεριλαμβανομένων των θερινών. Η βαθμολογία υπολογίζεται σύμφωνα με τα ακόλουθα:

1^{ος} 10 βαθμούς, 2^{ος} 8 βαθμούς, 3^{ος} 6 βαθμούς, 4^{ος} 4 βαθμούς, 5^{ος} 2 βαθμούς, 6^{ος} 1 βαθμό.

Ο θεσμός θα εφαρμοστεί στις κατηγορίες:

Αντρών (Α + Γ),
Γυναικών (Γ + Ν),
Παίδων,
Κορασίδων,
Παμπαίδων,
Παγκορασίδων.

Από το συνολική βαθμολογία όλων των αθλητών και αθλητριών της κάθε κατηγορίας (ΑΓΕΝ και ΠΚ) για κάθε συλλόγο, θα αναδεικνύεται ο Κυπελλούχος Πολυνίκης σύλλογος του 2019.

Στους κυπελλούχους Ελλάδος θα δίνεται ένα έπαθλο που θα ορίζεται από το ΔΣ

Δ. Εκκινήσεις αγώνων

Οι ομαδικές εκκινήσεις θα γίνονται ξεχωριστά (όχι απαραίτητα σε διαφορετικό χρόνο) για κάθε κατηγορία.

Οι λίστες εκκίνησης των ΑΓΕΝ θα γίνονται σύμφωνα με τους βαθμούς FIS και ΕΟΧΑ. Στο σπριντ, ο/η καλύτερος/η αθλητής/τρια αγωνίζεται πρώτος/η και στις αποστάσεις με διαλειμματικές εκκινήσεις ο/η καλύτερος/η τελευταίος. Η Ε.Ε. μπορεί να τροποποιήσει τα παραπάνω προκειμένου να διασφαλίσει καλύτερες συνθήκες εκκίνησης για τους καλύτερους αθλητές.

Στις κατηγορίες παιδών κορασίδων σε όλους τους αγώνες οι λίστες εκκινήσεις θα πραγματοποιούνται με κλήρωση. Η Ε.Ε. μπορεί να τροποποιήσει τα παραπάνω προκειμένου να διασφαλίσει καλύτερες συνθήκες εκκίνησης για τους καλύτερους αθλητές.

Στους αγώνες ομαδικού σπριντ θα δίνεται ένας διάδρομος εκκίνησης για κάθε σωματείο. Οι αθλητές με καλύτερη βαθμολογία έχουν προτεραιότητα.

Ε. Υπολογισμός βαθμών αγώνων

Τύπος υπολογισμού βαθμών για Αντοχή και Διάθλο

Βαθμοί = ((χρόνος αθλητή/χρόνου νικητή)-1) x F

Η σταθερά υπολογισμού (F) των βαθμών FIS & ΕΟΧΑ για τα αγωνίσματα των **ΑΓΕΝ** είναι:

διαλειμματικής εκκίνησης CC & ROL	800
σπριντ και καταδίωξη (Pursuit) CC & ROL	1200
ομαδικής εκκίνησης CC & ROL (TC>28m/km)	1400
ομαδικής εκκίνησης CC & ROL (TC<28m/km)	2800

Η σταθερά υπολογισμού (F) των βαθμών FIS για όλα τα αγωνίσματα των **Π-Κ** είναι **800**

Στα αγωνίσματα **Διάθλου** η σταθερά υπολογισμού είναι (F) **800**

ΣΤ. Δηλώσεις συμμετοχής-Προκηρύξεις αγώνων

Το πρόγραμμα και η πρόσκληση αγώνα (συμπεριλαμβανομένων των διασυλλογικών) θα γίνεται σε συνεργασία με τον Τεχνικό Σύμβουλο της ΕΟΧΑ και τον οργανωτή – σωματείο/α.

Σε περίπτωση που το χιονοδρομικό κέντρο ή και ο οργανωτής σύλλογος δεν μπορεί να διοργανώσει - για οποιοδήποτε λόγο - τους αγώνες σύμφωνα με το αρχικό πρόγραμμα θα πρέπει η Ο.Ε. να το κοινοποιήσει στην ΤΕΒΑ το αργότερα μέχρι την Τετάρτη 21:00 της ίδιας εβδομάδας. Οι δηλώσεις συμμετοχής των αγώνων πρέπει να αποστέλλονται μόνο στο έντυπο της ΕΟΧ. Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να γίνουν στον οργανωτή σύλλογο (φαξ ή ηλεκτρονικά) και στον χρονομέτρη της ΕΟΧΑ (eoxtimekeeper@gmail.com). Μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις οι δηλώσεις θα γίνονται στην ΕΟΧΑ.

Στελέχη αγώνων:

Τσουρέκας Τιμολέων, τεχ. σύμβουλος
 Ξάνθης Κυριάκος, ομοσπονδιακός προπονητής
 Αναστασιάδης Νικόλαος, ομοσπονδιακός προπονητής
 Τίτας Χρήστος, ομοσπονδιακός προπονητής
 Χρόνης Βασίλειος, χρονομέτρης

Ζ. Αγωνιστικές κατηγορίες

Οι αγωνιστικές κατηγορίες των αθλητών για την **περίοδο 2018-19** (θερινοί και χειμερινοί αγώνες) θα είναι, σύμφωνα με τους πίνακες που ακολουθούν:

Αντοχή

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΠΡΟΣΑΡΜΟΣΜΕΝΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ	ΈΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ
ΠΡΟΑ 1	ΠΡΟΑ	2011-12
ΠΡΟΑ 2		2010-2009
ΠΑΜ-ΠΑΓ	ΠΑΜ-ΠΑΓ	2007-2008
Π-Κ	Π-Κ	2006-2005-2004
Ε-Ν	ΑΓΕΝ	1999-2000-2001-2002-2003
ΝΑ-ΝΓ		1998-1997-1996
Α-Γ		Από 1995

Διάθλο

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΈΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΟΠΛΟΥ	ΒΟΛΕΣ/ΔΙΑΜΕΤΡΟΣ ΣΤΟΧΟΥ
ΠΑΜ-ΠΑΓ	2007-2008	ΟΧΙ	P με στήριξη, 35 mm
Π-Κ	2006-2005-2004	ΟΧΙ	P-P, 35 mm
Ε-Ν	2000-2001-2002-2003	ΝΑΙ	P-S, 35 mm
Ν-Ν	1998-1999	ΝΑΙ	P-S, 15-35 mm
Α-Γ	Από 1997	ΝΑΙ	P-S, 15-35 mm

Κριτήρια επιλογής εθνικών ομάδων και διεθνών αποστολών

I. Κανονισμός συμμετοχής στις Εθνικές ομάδες Αντοχής και Διάθλου

Για να αποκτήσει ένας αθλητής/τρια το δικαίωμα να είναι μέλος της Ε.Ο. πρέπει να έχει συμμετάσχει στους αγώνες του Ε.Π της φετινής ή της προηγούμενης περιόδου. Μόνο σοβαροί λόγοι υγείας αποτελούν αιτιολογία απουσίας, οι οποίοι θα πρέπει να αποδεικνύονται με επίσημες ιατρικές γνωματεύσεις.

II ANTOXH

1. Ολυμπιακές Ημέρες (ΕΥΟΦ) 2019

Ηλικίες : Γεννημένοι 2001 και 2002

Αριθμός μελών αποστολής:

Αθλητές: Σύμφωνα με την Εγκύκλιο της ΕΟΕ

Συνοδοί: Σύμφωνα με την Εγκύκλιο της ΕΟΕ

Δήλωση συμμετοχής

1^η δήλωση (long list): Όχι αργότερα από τις Θα δηλωθούν οι τρεις καλύτεροι και οι τρεις καλύτερες χιονοδρόμοι με βάση τους βαθμούς FIS (λίστα που θα είναι σε ισχύ).

Οριστική δήλωση: Όχι αργότερα από τις

Κριτήρια επιλογής:

Θα προκριθούν οι καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες με βάση το Μ.Ο των τριών καλύτερων αποτελεσμάτων* (βαθμοί FIS, sprint ή/και distance) της αγωνιστικής περιόδου 2017-18, συμπεριλαμβανομένου των διεθνών αγώνων ρόλλερσκι. Η αγωνιστική περίοδος θα ξεκινήσει από την 1η Ιουλίου 2018.

Στην περίπτωση ενός (1) ή δύο (2) αποτελέσματος θα υπολογίζεται το αποτέλεσμα αυτό με επιπρόσθετη ποινή 1,3 ή 1,2 (FIS points rules)

Στην περίπτωση που θα είναι ο/η ίδιος/α αθλητής ή αθλήτρια πρώτος και στα αθλήματα Αντοχής και Δίαθλο θα επιλεγούν ο/η πρώτος/η και ο/η καλύτερος/η δεύτερος/η δηλαδή αυτός/η που θα έχει την μικρότερη ποσοστιαία διαφορά από το/ην πρώτο/η σε ένα από τα δύο αθλήματα.

2. Παγκόσμιο πρωτάθλημα Αντρών - Γυναικών

Κατηγορίες (FIS): Γεννημένοι από το 2003

Αριθμός μελών αποστολής: έως 15

Αθλητές Αντοχής: Έως δέκα (15) (Άντρες και Γυναίκες) συνολικά.

Θα συνεκτιμηθούν οι βαθμοί FIS για τον αριθμό επιλογής του κάθε φύλου.

Συνοδοί Αντοχής: Δύο (2) προπονητές και ένας αρχηγός

Δηλώσεις συμμετοχής:

Προσωρινή δήλωση: μέχρι 21 ημέρες πριν την έναρξη των αγώνων.

Τελική δήλωση: μέχρι 24 ώρες πριν την έναρξη των αγώνων

Κριτήρια επιλογής:

Θα προκριθούν οι καλύτεροι αθλητές και αθλήτριες με βάση το Μ.Ο των τριών καλύτερων αποτελεσμάτων* (βαθμοί FIS distance ή/και sprint) της αγωνιστικής περιόδου 2018-19. Η αγωνιστική περίοδος θα ξεκινήσει από την 1 Ιουλίου 2018.

Στην περίπτωση ενός (1) ή δύο (2) αποτελέσματος θα υπολογίζεται το αποτέλεσμα αυτό με επιπρόσθετη ποινή 1,3 ή 1,2 (FIS points rules)

3. Παγκόσμια κύπελλα

Κατηγορίες (FIS): Γεννημένοι από το 2003

Αριθμός μελών αποστολής: Έως 2 αθλητές

Κριτήρια επιλογής: Οι αθλητές με λιγότερους από 120 βαθμούς FIS (1 αποτέλεσμα)

4. Βαλκανικά κύπελλα και FIS αγώνες

Κατηγορίες (FIS): ΑΓΕΝ

Αριθμός μελών αποστολής: Θα αποφασίζετε, από την ΤΕΒΑ, για κάθε αποστολή ο αριθμός των αθλητών και αθλητριών ο οποίος δεν πρέπει να ξεπερνά συνολικά τους οκτώ (8). Η ΤΕΒΑ μπορεί να επιλέξει αθλητές με συγκεκριμένες ηλικίες για κάθε αγώνα.

Κριτήρια επιλογής: Οι αθλητές με βάση τους καλύτερους βαθμούς FIS (Λίστες FIS που είναι σε ισχύ) και ΕΟΧΑ (όταν δεν υπάρχουν βαθμοί FIS).

Η συμμετοχή των αθλητών των σωματείων είναι ελεύθερη στα Βαλκανικά κύπελλα (COC) και διεθνείς αγώνες μετά όμως από έγκριση της ΤΕΒΑ και δήλωση μέσω της ΕΟΧΑ. Η δήλωση συμμετοχής των αθλητών από τα σωματεία προς την ΕΟΧΑ πρέπει γίνεται τουλάχιστον 7 ημέρες πριν τη διεξαγωγή των αγώνων. Η ευθύνη όπως και τα έξοδα της αποστολής αφορούν τα σωματεία.

III. ΔΙΑΘΛΟ

1. Παγκόσμιο πρωτάθλημα εφήβων και νεανίδων

Κατηγορίες (FIS): Όλες

Αριθμός μελών αποστολής: Μέχρι 4 Αθλητές και 4 αθλήτριες

Κριτήρια επιλογής: Επιλεγμένοι αθλητές και η πρόταση της ΤΕΒΑ.

2. IBU CUPS

Κατηγορίες (IBU): Όσοι/ες έχουν δικαίωμα συμμετοχής σύμφωνα με την IBU (γεννημένοι από 1999)

Αριθμός μελών αποστολής: Θα αποφασίζετε από την ΤΕΒΑ για κάθε αποστολή ο αριθμός των αθλητών/τριών ο οποίος δεν πρέπει να ξεπερνά τους έξι (6) -3 α +3 γ- αθλητές (IBU quota).

Κριτήρια επιλογής: Επιλεγμένοι αθλητές και η πρόταση της ΤΕΒΑ.

3. Junior IBU CUPS

Κατηγορίες (IBU): Εφήβων και Νέων (γεννημένοι 2003-1998)

Αριθμός μελών αποστολής: Θα αποφασίζετε από την ΤΕΒΑ για κάθε αποστολή ο αριθμός των αθλητών/τριών ο οποίος δεν πρέπει να ξεπερνά τους δύο (2) Άντρες + δύο (2) Γυναίκες.

Κριτήρια επιλογής: Επιλεγμένοι αθλητές και η πρόταση της ΤΕΒΑ.

5. Βαλκανικά κύπελλα

Κατηγορίες (IBU): Όλες

Αριθμός μελών αποστολής: Θα αποφασίζετε από την ΤΕΒΑ για κάθε αποστολή ο αριθμός των αθλητών και συνοδών ο οποίος δεν πρέπει να ξεπερνά τους εννέα (9) συνολικά.

Κριτήρια επιλογής: Η κατάταξη στους ΠΑΧ & ΚΥΠ (βαθμοί ΕΟΧΑ) και η πρόταση της ΤΕΒΑ.

6. Υπόλοιποι αγώνες

Κατηγορίες (IBU): Όλες

Αριθμός μελών αποστολής: Σύμφωνα με την IBU

Κριτήρια επιλογής: Σύμφωνα με την IBU