

ΚΟΜΠΙ ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΓΟΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ

Κόμπι (Σύνθετο)

Το παιδικό Κόμπι είναι ένα διεθνώς αναγνωρισμένο αγώνισμα που συνιστάται από ανάμιξη τυπικών στροφών και πορτών. Το αγώνισμα συνθέτει αναπτυξιακές ανάγκες της ηλικίας αυτής, δημιουργώντας μια στρατηγική γνώσης, αναμειγνύοντας τμήματα διαφόρων πορτών σε μία ρέουσα, ρυθμική και συνεχώς εναλλασσόμενη χάραξη.

Κόμπι με προσανατολισμό στο SL.

Στίβος και Υψομετρική Διαφορά

Για τους ΠΑΜ_ΠΑΓΚ, πρέπει να χρησιμοποιηθεί μία πίστα για γιγαντιαίο παιδιών με **υψομετρική διαφορά από 80 έως 120 μέτρα.**

Πόρτες

Οι πόρτες αποτελούνται από δύο ίδια κοντάρια . Το εξωτερικό κοντάρι της στροφής πρέπει να είναι ίδιο με το εσωτερικό (φούντα με φούντα, πόρτα σλάλομ με πόρτα σλάλομ, πόρτα γιγαντιαίου με πόρτα γιγαντιαίου).

- Συνεχόμενες πόρτες εναλλάσσονται σε χρώμα κόκκινο και μπλε.
- Οι πόρτες σλάλομ πρέπει να έχουν άνοιγμα από 4 έως 6 μέτρα.
- Οι πόρτες γιγαντιαίου πρέπει να έχουν άνοιγμα από 4 έως 8 μέτρα.
- Η ελάχιστη απόσταση σλάλομ από κοντάρι στροφής σε κοντάρι στροφής είναι 0,75 μέτρα.
- Η μέγιστη απόσταση σλάλομ από κοντάρι στροφής σε κοντάρι στροφής είναι 12 μέτρα.
- Δεν υπάρχει ελάχιστη απόσταση γιγαντιαίου από κοντάρι στροφής σε κοντάρι στροφής.
- Η μέγιστη απόσταση γιγαντιαίου από κοντάρι στροφής σε κοντάρι στροφής είναι 20 μέτρα.

Χαρακτηριστικά της πίστας και συστάσεις:

- Τουλάχιστον **εικοσιπέντε (25) στροφές.**
- Τουλάχιστον πέντε (5) διαφορετικά τμήματα.
- Να χρησιμοποιηθούν σκι σλάλομ.
- Η χάραξη βάζει σε δοκιμή την ικανότητα του χιονοδρόμου να αντιδράσει και να προσαρμόζεται σε ρυθμούς και ακτίνες στροφής σε συνεχείς αλλαγές, αλλά και να τους επιτρέψει γλυκές αλλαγές ανάμεσα στα διάφορα τμήματα.
- Η κατασκευή του ανάγλυφου είναι μία δυνατότητα, αλλά όχι ανάγκη, γιατί η ίδια η χάραξη πρέπει να είναι αρκετά απαιτητική. Δείξτε δημιουργία με το υπάρχον έδαφος.
- Να περιλαμβάνει τουλάχιστον ένα άλμα.
- Να αποφεύγονται πόρτες που απαιτούν απότομο φρενάρισμα.
- Να χρησιμοποιηθεί όλη η πίστα και το φυσικό έδαφος με πέρασμα της κατακόρυφης γραμμής όσο περισσότερες φορές γίνεται.
- Συμβουλεύεται η χρήση απλού κονταριού στα κάθετα σχήματα.
- Η πρώτη και η τελευταία πόρτα πρέπει να κατευθύνουν τον αθλητή με άνεση.
- Καλό είναι να υπάρχει τουλάχιστον ένα τμήμα με φούντες.
- Ανοικτήρια θα πρέπει να υπάρχουν για την χάραξη.

Κόμπι με προσανατολισμό στο GS.

Στίβος και Υψομετρική Διαφορά

Να χρησιμοποιηθεί μία πίστα για γιγαντιαίο παιδιών με υψομετρική διαφορά έως 200 μέτρα.

Πόρτες

Οι πόρτες αποτελούνται από δύο ίδια κοντάρια.

- Συνεχόμενες πόρτες εναλλάσσονται σε χρώμα κόκκινο και μπλε.
- Οι πόρτες γιγαντιαίου πρέπει να έχουν άνοιγμα από 4 έως 8 μέτρα.
- Οι πόρτες Σούπερ-Τζι πρέπει να έχουν άνοιγμα από 6 έως 8 μέτρα.
- Η ελάχιστη απόσταση γιγαντιαίου από κοντάρι στροφής σε κοντάρι στροφής είναι 10 μέτρα και η μέγιστη 20 μέτρα.
- Η ελάχιστη απόσταση Σούπερ-Τζι από κοντάρι στροφής σε κοντάρι στροφής είναι 15 μέτρα και η μέγιστη 28 μέτρα.

Χαρακτηριστικά της πίστας και συστάσεις:

- Αριθμός στροφών ίσος με το 10-12% της υψομετρικής διαφοράς.
- Τρία έως πέντε διαφορετικά τμήματα.
- Να χρησιμοποιηθούν σκι γιγαντιαίου.
- Η χάραξη βάζει σε δοκιμή την ικανότητα του αθλητή να αντιδράσει και να προσαρμόζεται σε ρυθμούς και ακτίνες στροφής με συνεχείς αλλαγές, αλλά και να τους επιτρέπει γλυκές αλλαγές ανάμεσα στα διάφορα τμήματα.
- Η κατασκευή του εδάφους είναι μία δυνατότητα, αλλά πρέπει να επιτρέπει γλυκιά ροή.
- Προτείνεται να περιλαμβάνει τουλάχιστον ένα άλμα.
- Να αποφεύγονται πόρτες που απαιτούν απότομο φρενάρισμα.
- Η πρώτη και η τελευταία πόρτα πρέπει να κατευθύνουν τον αθλητή με άνεση.
- Ανοικτήρια θα έπρεπε να υπάρχουν για την χάραξη.

Όλες οι άλλες λεπτομέρειες περιγράφονται στον ΚΑΧ.