



# ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

Α. Πρ.:13

Μέτσοβο 7 Σεπτεμβρίου 2016

Προς: Όλα τα σωματεία μέλη της ΕΟΧΑ  
Κοιν.: ΚΥ Μετσόβου  
ΑΤ Μετσόβου  
Δήμο Μετσόβου  
Περιφέρεια Ηπείρου

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**

**Ο ΕΟΣ Μετσόβου** προκηρύσσει τη διεξαγωγή του **πρωταθλήματος θερινού Διάθλου με τρέξιμο, το Σάββατο 1 Οκτωβρίου 2016** στις **Πολιτσές Μετσόβου**, θέση Βλάχα, σύμφωνα με το επίσημο θερινό αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧΑ.

### **1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

12:00	Σύσκεψη αρχηγών (Χώρο Σταδίου)
13:00-13:45	Ρύθμιση ΑΓΕΝ, Π-Κ
14:00	Εκκίνηση ΑΓΕΝ
15:00	Εκκίνηση Π-Κ
15:45	Εκκίνηση ΠΑΝΠ-ΠΑΝΚ, ΠΡΟΑ
17:00	Απονομές

### **2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

Αντρών~Εφήβων	7000 μ. (1400 μ. Χ5, π-ο-π-ο, 30 sec)
Γυναικών-Νεανίδων	5000 μ. (1000 μ. Χ5, π-ο-π-ο, 30 sec)
Π-Κ	3000 μ. (1000 μ. Χ3, π-π, 30 sec)
ΠΑΝ-ΠΑΓ	1000 μ (500 μ Χ 2, π, 15 sec)
ΠΡΟΑ	500 μ.

### **3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Ανοιχτή συμμετοχή για τους αθλητές και τα σωματεία μέλη της ΕΟΧΑ.

### **4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Μέχρι **Πέμπτη 29.09.16** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ **email: eosmetsonou@gmail.com**. και στοη χρονομέτρη της ΕΟΧΑ **email: eovertimekeeper@gmail.com**. Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο επίσημο έντυπο της ΕΟΧΑ και θα πρέπει να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧΑ, έτος γεννήσεως.

### **5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά στοιχεία ασφάλισης των αθλητών.

### **6. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ**

Σάββατο 01.10.15, στο χώρο του Σταδίου

### **7. Ελλανόδικος Επιτροπή**

Τσουρέκας Απόστολος, έφορος αγώνα  
Ξάνθης Κυριάκος, τεχνικός εκπρόσωπος  
Τσουρέκας Τιμολέων, μέλος  
Αναστασιάδης Νικόλαος, μέλος  
Τσακίρης Αθανάσιος, μέλος

## 8. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Αθήναι :	41332	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Ακρόπολη :	41672	Εγνατία :	41263	Σούλτη:	41628
Απόλλων :	41844	Ειρήνη:	41622	Τόλης:	41230
Άναξ:	42003	Καρράς :	41768	Τόδης:	41103
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Φιλοξένια :	41021
Ανώγι:	42781	Μαρία :	41451	Φλόκας :	41509
Αρχοντικό	29100	Διάσελο	41719	Κατώγι:	42505
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545	Χαραλ/πουλος:	42086

Ο πρόεδρος



Τσουρέκας Απόστολος

Η γ. γραμματέας

Βαδεβούλη Βικτωρία