



Αρ. Πρωτ.: 2

Μέτσοβο 23 Ιανουαρίου 2016

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΕΟΣ Μετσόβου προκηρύσσει τη διεξαγωγή του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρ. Αντοχής** με την ονομασία **ΠΑΧ ΑΓΕΝ-ΠΚ και 1° ΚΕ ΠΑΜ-ΠΑΓ τις 6-7 Φεβρουαρίου 2016** στο **Μέτσοβο**, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧΑ.

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ (h) - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Σάββατο (06.02.16) **11:00**, εκκίνηση προκριματικής φάσης **Ατομικού Σπριντ 1,2 χλμ ΕΛ, Α-Ε-Γ-Ν- Π-Κ**
12:30, εκκίνηση τελικής φάσης **Ατομικού Σπριντ 1,2 χλμ ΕΛ, Α-Ε-Γ-Ν- Π-Κ**
15:30, εκκίνηση **Ομαδικού Σπριντ ΚΛ, 3 X 2 αθλητές X 1,2 χλμ, Α-Ε-Γ-Ν- Π-Κ**
- Κυριακή (07.02.16) **10:00**, εκκίνηση **Α, Ε: 10 χλμ ΕΛ και Γ, Ν: 5 χλμ ΕΛ**
11:15, εκκίνηση **Π-Κ: 3 χλμ ΕΛ**
12:00, εκκίνηση **ΠΑΜ-ΠΑΓ: 1,2 χλμ ΕΛ ομαδική**

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητές-σωματεία μέλη της ΕΟΧΑ, σύμφωνα με τις εγκυκλίους της ΕΟΧΑ και τους ΚΑΧ 2015-16.

3. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί αποστολών υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία τα δελτία υγείας, και την εξουσιοδότηση τους.

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

5 € / αθλητή / ημέρα συμμετοχής σύμφωνα με την εγκύκλιο της Ε.Ο.Χ.Α (αρ. πρωτ. 288/11-2/2013).

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Πέμπτη 04.02.15** και **ώρα 22:00** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ (email: eosmetsovou@gmail.com) και στον χρονομέτρη της ΕΟΧΑ (email: exotimekeeper@gmail.com). Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο έντυπο της ΕΟΧΑ και να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧΑ, έτος γεννήσεως.

6. ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ

Σάββατο 06.02.16, στο σαλέ του Χ/Κ, ώρες **10:00, 14:00**

7. ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Σάββατο 06.02.16, 10:30 - 10:55 και **Κυριακή 07.02.16, 9:10-09:50**

8. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Στους έξι πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν διπλώματα, στους τρεις πρώτους μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα. Στην κατηγορίες Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα απονεμηθούν μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες. Οι τελετές απονομής θα πραγματοποιηθούν την **Κυριακή 07.02.16**, με το πέρας των αγώνων στο σαλέ του Χ/Κ.

9. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Ακρόπολη :	41672	Γοδέβερος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Απόλλων :	41844	Εγνατία :	41263	Ορεσίβιο :	42754
Άρωμα Δρυός :	<u>29008</u>	Ειρήνη :	41622	Σούλτη :	41628
Άναξ :	42003	Καρράς :	41768	Τόλης :	41230
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Τόδης :	41103
Ανώγι :	42781	Κατώγι :	42505	Φιλοξένια :	41021
Αρχοντικό :	29100	Μαρία :	41451	Χαραλ/πουλος :	42086
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545		