

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

44200 ΜΕΤΣΟΒΟ, ΤΗΛ-ΦΑΞ 2656042000, email:eosmetsovou@gmail.com

<http://eosmetsovou.blogspot.gr>, F/B: ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

Μέτσοβο 14 Αυγούστου 2015

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΕΟΣ Μετσόβου προκηρύσσει τη διεξαγωγή του **πρωταθλήματος θερινού Διάθλου με τρέξιμο**, την **Κυριακή 6 Σεπτεμβρίου 2015** στις Πολιτσές Μετσόβου, **θέση Βλάχα**, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧΑ.

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

13:00	Σύσκεψη αρχηγών (Χώρο Σταδίου)
14:00-14:45	Ρύθμιση ΑΓΕΝ
15:00	Εκκίνηση ΑΓΕΝ
16:00	Ρύθμιση Π~Κ
16:30	Εκκίνηση Π-Κ
17:00	Εκκίνηση ΠΑΝΠ-ΠΑΝΚ
17:30	Εκκίνηση αγώνα δρόμου για το κοινό

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Αντρών~Εφήβων	7000 μ. (1400 μ. Χ5, π-ο-π-ο, 30 sec)
Γυναικών	5000 μ. (1000 μ. Χ5, π-ο-π-ο, 30 sec)
Π-Κ	3000 μ. (1000 μ. Χ3, π-π, 30 sec)
ΠΑΝΠ-ΠΑΝΚ	1000 μ (500 μ Χ 2, π, 15 sec)
ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΙΝΟΥ	5000 μ. και 1000 μ.

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ανοιχτή συμμετοχή για τους αθλητές και τα σωματεία μέλη της ΕΟΧ.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Πέμπτη 03.09.15** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ **email: eosmetsovou@gmail.com**. Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο επίσημο έντυπο της ΕΟΧ και θα πρέπει να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧ, έτος γεννήσεως.

5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά στοιχεία ασφάλισης των αθλητών.

6. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Κυριακή 06.09.15, με το πέρας των αγώνων

7. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Αρχοντικό :	29100	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Ακρόπολη :	41672	Εγνατία :	41263	Σούλτη :	41628
Απόλλων :	41844	Ειρήνη :	41622	Τόλης :	41230
Άναξ :	42003	Καρράς :	41768	Τόδης :	41103
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Φιλοξένια :	41021
Ανώγι :	42781	Μαρία :	41451	Κατώγι :	42505
Αρωμα Δρυός :	29008	Λα Μούντε :	29030	Χαραλ/πουλος :	42086
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545	Ορεσίβιο :	42754

Ο πρόεδρος



Παπάσης Απόστολος

Ο γ. γραμματέας

Τζαφέας Κων/νος