

# ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΑΜΑΣ

Μ Ε Λ Ο Σ : ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ



ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1932

## ΚΑΤΑΦΥΓΙΑ ΦΑΛΑΚΡΟΥ

ΜΠΑΡΤΙΣΕΒΑ υψόμ. 1140μ  
ΚΟΥΡΙ υψόμ. 1400μ  
ΧΟΡΟΣ υψόμ. 1700μ  
ΑΓΙΟ ΠΝΕΥΜΑ υψόμ. 1720μ

ΓΡΑΦΕΙΑ ΣΜΥΡΝΗΣ 2  
ΤΚ 66100 ΔΡΑΜΑ  
Τηλ & fax 25210-33049  
E-mail: eosdramas@gmail.com

Αριθ. Πρωτοκ .....

ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ Χ.Κ. ΦΑΛΑΚΡΟΥ  
Τηλ 25220-41822

Προς:

Δράμα 04-3-2015

- Ε.Ο.Χ.
- Τεχνικό Εκπρόσωπο
- Μέλη-Συλλόγους της Ε.Ο.Χ.
- Περιφερειακή Ενότητα Δράμας
- Χιονοδρομικό Κέντρο Φαλακρού
- Αστυν. Διευθ. Δραμας
- Γενικό Νοσοκ. Δραμας

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ Π.Α.Χ ΔΙΑΘΛΟΥ

Ο ΕΟΣ Δράμας προκηρύσσει τη διεξαγωγή του Πανελλήνιου Πρωταθλήματος Διάθλου τις 14-15 Μαρτίου 2015 στο Φαλακρό Δράμας, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧ.

### **1. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

**Σάββατο 14.03.15**

Άντρες (γεν. από 1995) 10 χλμ σπριντ  
Έφηβοι (γεν. 1999-1996) 6 χλμ σπριντ  
Γυναίκες (γεν. από 1995) 7,5 χλμ σπριντ  
Νεανίδες (γεν. 1999-1996) 4,5 χλμ σπριντ  
Π-Κ (γεν. 2000-2002) 3,6 χλμ σπριντ

**Κυριακή 15.03.2015**

Άντρες (γεν. από 1995) 15 χλμ ατομικό  
Έφηβοι (γεν. 1999-1996) 10 χλμ ατομικό  
Γυναίκες (γεν. από 1995) 10 χλμ ατομικό  
Νεανίδες (γεν. 1999-1996) 7,5 χλμ ατομικό  
Π-Κ (γεν. 2000-2002) 4,8 χλμ ατομικό

### **2. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ**

**Σάββατο 14.03.15**

11:00 Σύσκεψη αρχηγών (Καταφύγιο ΕΟΣ Δράμας)  
12:00-12:45 Ρύθμιση  
13:00 Εκκίνηση ΑΓΕΝ  
19:00 Σύσκεψη αρχηγών (Καταφύγιο ΕΟΣ Δράμας)

**Κυριακή 15.03.2015**

09:00-09:45 Ρύθμιση  
10:00 Εκκίνηση  
13:00 Τελετή απονομής

### 3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Όλοι οι εγγεγραμμένοι αθλητές στα μητρώα της ΕΟΧ

### 4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Τετάρτη 11.03.15** στον ΕΟΣ Δράμας (email: [eosdramas@gmail.com](mailto:eosdramas@gmail.com) ) και στον χρονομέτρη της ΕΟΧ (email: [eovertimekeeper@gmail.com](mailto:eovertimekeeper@gmail.com)). Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο επίσημο έντυπο της ΕΟΧ και θα πρέπει να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧ, έτος γεννήσεως.

### 5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στην γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά δικαιολογητικά ασφάλισης των αθλητών.

### 6. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

5 € / αθλητή / ημέρα συμμετοχής, σύμφωνα με την εγκύκλιο της Ε.Ο.Χ (αρ. πρωτ. 288/11-2/2013)

### 7. ΕΠΑΘΛΑ

Στους έξι πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν διπλώματα, στους τρεις πρώτους μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα.

### 8. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Με ευθύνη των σωματείων στα παρακάτω καταλύματα:

- Καταφύγιο-Ξενώνας Χ.Κ. Φαλακρού (25210-45812 ή 6942436120)

Ξενώνες στο Βώλακα (12 χλμ. από το Χ.Κ. Φαλακρού)

- "Μονοπάτι Ε6" τηλ. 25230-23916 κιν. 6974426160
- "Μαρηλία" τηλ. 25230-23350 κιν. 6945155425
- "Πέταλο" τηλ. 25230-22787 κιν. 6948248104
- "Μύλος" τηλ. 25230-23990
- "Αλώνι του Κυρ Θανάση" 25230-23714
- "Αρχοντικό Παπαεμμανουήλ" κιν.6932 739073

Ξενώνες στο Γρανίτη (22 χλμ. από το Χ.Κ. Φαλακρού)

- "Grand Chalet" τηλ. 25230-22832
- "Γρανιτης Hotel" τηλ. 25230 21050

### 9. ΟΠΛΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Τα όπλα που έχουν χρεωθεί τα σωματεία και οι αθλητές τους θα πρέπει να διατεθούν στην Οργανωτική Επιτροπή, ανεξάρτητα αν οι αθλητές τους θα αγωνιστούν στους αγώνες.

### 10. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Έφορος Χιονοδρομίας Δημητριάδης Ιωάννης 6940633339