



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

44200 ΜΕΤΣΟΒΟ, ΤΗΛ-ΦΑΞ 2656042000, email: eosmetsovou@gmail.com
http://eosmetsovou.blogspot.gr, F/B: ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

Αρ. Πρωτ.:6

Μέτσοβο 22 Φεβρουαρίου 2015

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΕΟΣ Μετσόβου προκηρύσσει τη διεξαγωγή του **Πανελληνίου Πρωταθλήματος Δρ. Αντοχής** με την ονομασία **ΠΑΧ ΑΓΕΝ-ΠΚ και 2^ο ΚΕ ΠΑΜ-ΠΑΓ** τις **28/2-1 Μαρτίου 2015** στο **Μέτσοβο**, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧ.

1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ (h) - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

- Σάββατο (28.02.15) **11:00**, εκκίνηση προκριματικής φάσης Ατομικού Σπριντ 1,2 χλμ ΕΛ, Α-Ε-Γ-Ν- Π-Κ
12:30, εκκίνηση τελικής φάσης Ατομικού Σπριντ 1,2 χλμ ΕΛ, Α-Ε-Γ-Ν- Π-Κ
15:30, εκκίνηση Ομαδικού Σπριντ ΚΛ, 3 X 2 αθλητές X 1,2 χλμ, Α-Ε-Γ-Ν- Π-Κ
- Κυριακή (01.03.15) **10:30**, εκκίνηση **Α, Ε: 15 χλμ ΚΛ** και **Γ, Ν: 10 χλμ ΚΛ**
11:40, εκκίνηση **Π-Κ: 3 χλμ ΚΛ**
12:30, εκκίνηση **ΠΑΜ-ΠΑΓ: 1,2 χλμ ΕΛ ομαδική**

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητές-σωματεία μέλη της ΕΟΧ, σύμφωνα με τις εγκυκλίους της ΕΟΧ και τους ΚΑΧ 2014-15.

3. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί αποστολών υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους και τη βεβαίωση ασφάλισης των αθλητών

4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

5 € / αθλητή / ημέρα συμμετοχής σύμφωνα με την εγκύκλιο της Ε.Ο.Χ (αρ. πρωτ. 288/11-2/2013).

5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Πέμπτη 26.02.15** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ (fax:2656042000, email: eosmetsovou@gmail.com και email: eovertimekeeper@gmail.com). Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο έντυπο της ΕΟΧ και να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧ, έτος γεννήσεως.

6. ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ

Σάββατο 28.02.15, στο σαλέ του Χ/Κ, ώρες **10:00, 15:00**

7. ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Σάββατο 28.02.15, 10:30 - 10:55 Κυριακή 01.03.15, 9:30-10:20

8. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Στους έξι πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν διπλώματα, στους τρεις πρώτους μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα. Στην κατηγορίες Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα απονεμηθούν μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες. Οι τελετές απονομής θα πραγματοποιηθούν την Κυριακή 01.03.15, με το πέρας των αγώνων στο σαλέ του Χ/Κ.

9. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Ακρόπολη :	41672	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Απόλλων :	41844	Εγνατία :	41263	Ορεισίβιο	42754
Άρωμα Δρυός	29008	Ειρήνη:	41622	Σούλτη:	41628
Άναξ:	42003	Καρράς :	41768	Τόλης:	41230
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Τόδης:	41103
Ανώγι:	42781	Κατώγι:	42505	Φιλοξένια :	41021
Αρχοντικό	29100	Μαρία :	41451	Χαραλγπουλος:	42086
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545		

Ο πρόεδρος

Ο γ. γραμματέας

Παπάσης Απόστολος

Τζαφέας Κων/νος