



# ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

44200 ΜΕΤΣΟΒΟ, ΤΗΛ-ΦΑΞ 2656042000, email: eosmetsovou@gmail.com  
http://eosmetsovou.blogspot.gr, F/B: ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

Αρ. Πρωτ.:5

Μέτσοβο 4 Φεβρουαρίου 2015

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΕΟΣ Μετσόβου προκηρύσσει τη διεξαγωγή του **Κυπέλλου Ελλάδος Δρ. Αντοχής** με την ονομασία **1<sup>ο</sup> ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ Α-Γ, Π-Κ και ΠΑΜ-ΠΑΓ** τις **7-8 Φεβρουαρίου 2015** στο **Μέτσοβο**, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧ.

### 1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ (h) - ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ

Σάββατο (07.02.15) **12:00**, εκκίνηση προκριματικής φάσης **1,2 χλμ Σπριντ ΕΛ Α-Γ, Π-Κ**

**13:30**, εκκίνηση τελικής φάσης **1,2 χλμ Σπριντ ΕΛ Α-Γ, Π-Κ**

Κυριακή (08.02.15) **10:30** εκκίνηση **Α-Γ 10 & 5χλμ ΕΛ**

**12:00** εκκίνηση **Π-Κ 3 χλμ ΕΛ ομαδική**

**12:45** εκκίνηση **ΠΑΜ-ΠΑΓ 1,5 χλμ ομαδική**

### 2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητές-σωματεία μέλη της ΕΟΧ, σύμφωνα με τις εγκυκλίους της ΕΟΧ και τους ΚΑΧ 2014-15.

### 3. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί αποστολών υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους και τη βεβαίωση ασφάλισης των αθλητών

### 4. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΣΥΝΔΡΟΜΗ

5 € / αθλητή / ημέρα συμμετοχής σύμφωνα με την εγκύκλιο της Ε.Ο.Χ (αρ. πρωτ. 288/11-2/2013).

### 5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Πέμπτη 05.02.15** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ (fax:2656042000, email: [eosmetsovou@gmail.com](mailto:eosmetsovou@gmail.com) και email: [eovertimekeeper@gmail.com](mailto:eovertimekeeper@gmail.com)). Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο έντυπο της ΕΟΧ και να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧ, έτος γεννήσεως.

### 6. ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ

**Σάββατο 07.02.15**, στο σαλέ του Χ/Κ, ώρες **10:45 & 15:30**.

### 7. ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

**Σάββατο 07. 02. 15**, **11:00 - 9:50** και **15:30-16:30**.

### 8. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Στους έξι πρώτους νικητές κάθε κατηγορίας θα απονεμηθούν διπλώματα, στους τρεις πρώτους μετάλλια και στους πρώτους κύπελλα. Στην κατηγορίες Παμπαίδων-Παγκορασίδων θα απονεμηθούν μετάλλια σε όλους τους συμμετέχοντες. Οι τελετές απονομής θα πραγματοποιηθούν το Σάββατο 07.02.15 και την Κυριακή 08.02.15, με το πέρας των αγώνων στο σαλέ του Χ/Κ.

### 9. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Ακρόπολη :	41672	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπίκ :	41337
Απόλλων :	41844	Εγνατία :	41263	Ορεσίβιο :	42754
Άρωμα Δρυός :	29008	Ειρήνη :	41622	Σούλτη :	41628
Άναξ :	42003	Καρράς :	41768	Τόλης :	41230
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Τόδης :	41103
Ανώγι :	42781	Κατώγι :	42505	Φιλοξένια :	41021
Αρχοντικό :	29100	Μαρία :	41451	Χαραλ/πουλος :	42086
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545		

### 10. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

[www.metsovonet.gr](http://www.metsovonet.gr), [www.metsovo.gr](http://www.metsovo.gr)

Ο πρόεδρος

Ο γ. γραμματέας

Παπάσης Απόστολος

Τζαφέας Κων/νος