

## ΘΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΔΙΑΘΛΟΥ ΜΕ ΤΡΕΙΣΜΟ

## ΑΤΟΜΙΚΟ

ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ  
Μέτσοβο 28 Σεπτεμβρίου 2014

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ			ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ		
ΕΦΟΡΟΣ ΑΓΩΝΑ:	ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος	ΔΡΑ	ΟΝΟΜΑ ΠΙΣΤΑΣ		ΜΕΤΣΟΒΟ
ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ:	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμοθέων	ΕΟΧ			
ΜΕΛΟΣ:	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος	ΕΟΧ	ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ (ΗΔ)		
ΜΕΛΟΣ:	Μαυρίδης Γεώργιος	ΔΡΑ	ΜΕΓΙΣΤΗ ΑΝΑΒΑΣΗ (ΜΜ)		
ΜΕΛΟΣ:	Βαΐκου Μαρία	ΝΑΟ	ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΝΑΒΑΣΗ (ΜΤ)		

ΚΥΡΙΑΚΗ 28/9/2014

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ 7 ΧΛΜ ΑΤΟΜΙΚΟ (5Χ1,4)

Rank	ΑΡ	ΚΩΔ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ	ΠΟΙΝΕΣ				ΤΕΛ. ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ
1	3	13410228	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	1993	ΜΕΤ	31:18,5	5	0	4	0	35:48,5	
2	7	13410171	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	1988	ΜΕΤ	32:56,1	3	3	0	0	35:56,1	00:07,6
3	1	13410064	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	1978	ΜΕΤ	33:17,2	4	0	0	3	36:47,2	00:58,7
4	6	10510224	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	1994	ΒΟΛ	34:50,9	3	1	1	1	37:50,9	02:02,4
5	5	11010338	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κων/νος	1996	ΝΑΟ	39:13,4	5	5	2	4	47:13,4	11:24,9
6	2	11010344	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	1996	ΝΑΟ	37:56,9	5	5	5	5	47:56,6	12:08,1

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 5 ΧΛΜ ΑΤΟΜΙΚΟ (5Χ1)

Rank	ΑΡ	ΚΩΔ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ	ΠΟΙΝΕΣ				ΤΕΛ. ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ
1	16	13520087	ΤΣΑΚΙΡΗ Μαρία	1997	ΔΡΑ	31:52,5	3	0	0	0	33:22,5	
2	11	13520068	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	1993	ΔΡΑ	36:06,6	0	2	0	0	37:06,6	03:44,1
3	14	11020205	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	1997	ΝΑΟ	39:23,7	4	5	5	5	48:53,7	15:31,2
4	12	13520010	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΟΥ Παναγιώτα	1997	ΔΡΑ	47:51,4	3	3	0	2	51:51,4	18:28,9

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΙΔΩΝ 3 ΧΛΜ ΑΤΟΜΙΚΟ (3Χ1)

Rank	ΑΡ	ΚΩΔ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ	ΠΟΙΝΕΣ				ΤΕΛ. ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ
1	30	13410259	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	1999	ΜΕΤ	15:08,2	0	0			15:08,2	
2	24	13510196	ΜΑΥΡΙΔΗΣ Νικόλαος	1998	ΔΡΑ	17:12,6	0	0			17:12,6	02:04,4
3	25	13410266	ΠΑΠΑΣΗΣ Παναγιώτης	2000	ΜΕΤ	16:42,5	2	0			17:42,5	02:34,3
4	21	11010383	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	1998	ΝΑΟ	16:04,3	4	4			20:04,3	04:56,1
5	23	11010384	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύρης	1988	ΝΑΟ	16:29,2	4	5			20:59,2	05:51,0
6	26	12810216	ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	2000	ΦΛΩ	16:43,2	5	5			21:43,2	06:35,0
7	32	ΕΟΧ	ΔΑΛΛΑΣ Βασίλειος	2001	ΜΕΤ	17:51,7	5	4			22:21,7	07:13,5
8	28	11010400	ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	2000	ΝΑΟ	17:28,9	5	5			22:28,9	07:20,7
9	29	13410269	ΒΑΔΕΒΟΥΛΗΣ Βασίλειος	2001	ΜΕΤ	18:39,3	3	5			22:39,3	07:31,1
10	22	12810111	ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	2000	ΦΛΩ	17:45,4	5	5			22:45,4	07:37,2
11	34	13410271	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Δημήτριος	2001	ΜΕΤ	18:02,1	5	5			23:02,1	07:53,9
12	27	11010382	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	1998	ΝΑΟ	20:23,2	4	3			23:53,2	08:45,0

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 3 ΧΛΜ ΑΤΟΜΙΚΟ (3Χ1)

Rank	ΑΡ	ΚΩΔ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ	ΠΟΙΝΕΣ				ΤΕΛ. ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ
1	48	13520089	ΤΑΝΤΑΛΙΔΟΥ Ελένη	2000	ΔΡΑ	21:31,3	1	2			23:01,3	
2	47	13420077	ΣΤΑΥΡΑΚΗ Μαρία	2001	ΜΕΤ	22:11,4	1	2			23:41,4	00:40,1
3	51	12820104	ΣΤΑΝΙΔΟΥ Ελευθερία	2001	ΦΛΩ	18:50,8	5	5			23:50,8	00:49,5
4	49	13520092	ΚΑΣΑΠΗ Αναστασία	2000	ΔΡΑ	21:53,2	3	1			23:53,2	00:51,9
1	45	11020221	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Αικατερίνη	1999	ΝΑΟ	21:24,7	3	3			24:24,7	01:23,4
2	46	11020222	ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	1999	ΝΑΟ	20:01,3	5	4			24:31,3	01:30,0
5	43	11020227	ΓΙΑΝΝΑΚΟΒΙΤΟΥ Ευφροσύνη	2001	ΝΑΟ	20:48,6	5	4			25:18,6	02:17,3
3	44	11020220	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέτα	1999	ΝΑΟ	21:50,3	5	2			25:20,3	02:19,0
6	41	20920018	ΧΑΛΒΑΤΖΗ Μαγδαληνή	2000	ΑΟΦ	21:47,8	4	4			25:47,8	02:46,5
7	42	11020216	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρικλεια	1998	ΝΑΟ	21:47,2	5	4			26:17,2	03:15,9

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΝΠΑΙΔΩΝ 1 ΧΛΜ

Rank	ΑΡ	ΚΩΔ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ	ΠΟΙΝΕΣ				ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ
1	86		ΧΑΛΒΑΤΖΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2003	ΦΛΩ	07:42,9						
2	87	Ε.Ο.Χ	ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2003	ΝΑΟ	07:42,9						
3	83		ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2002	ΜΕΤ	07:42,9						

## ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΧΛΜ

Rank	ΑΡ	ΚΩΔ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	Ε.Γ.	ΣΩΜ	ΧΡΟΝΟΣ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ	ΠΟΙΝΕΣ				ΧΡΟΝΟΣ	ΔΙΑΦΟΡΑ
1	63	11020237	ΜΠΑΞΕΒΑΝΟΥ ΟΛΓΑ	2003	ΝΑΟ	07:42,9						
2	62	11020235	ΝΙΜΠΙΤΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2002	ΝΑΟ	07:42,9						
3	61	11020239	ΓΙΑΝΝΑΚΟΒΙΤΗ ΣΤΕΛΛΑ	2003	ΝΑΟ	07:42,9						
4	65	21120009	ΒΑΔΕΒΟΥΛΗ ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2003	ΑΛΣ	07:42,9						
5	64	11020236	ΚΟΣΜΑΡΙΚΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2002	ΝΑΟ	07:42,9						
6	68	ΕΟΧ	ΓΑΛΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	2002	ΝΑΟ	07:42,9						
7	69	21120012	ΧΟΥΛΙΑΡΑ Σοφία	2003	ΑΛΣ	07:42,9						
8	67	21120008	ΒΑΔΕΒΟΥΛΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2003	ΑΛΣ	07:42,9						
9	71	ΕΟΧ	ΜΑΥΡΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΚΩΝ/ΝΑ	2003	ΔΡΑ	07:42,9						