

Οργάνωση & Παροχή Υγειονομικών Υπηρεσιών σε αθλητικά γεγονότα



Εμμανουήλ Θ. Παπακώστας
Sports Orthopaedic Surgeon
Sports Clinic Thessaloniki

Στόχος σεμιναρίου

Αναγνώριση θέματος

Θεωρητική «βάση»
Εξοικείωση με τις διαφορές –
ιδιαιτερότητες



Πρακτική εφαρμογή

SIDELINE MEDICINE

«Ειδικότητα»

Ε.Π.Ι.

ATLS

Βασική & εξειδικευμένη

ΚΑΡΠΑ

**Γνώση κανονισμών &
ιδιαιτεροτήτων**

«Ώρες πτήσης»

Διαρκής επιμόρφωση –

«προπόνηση»



Ιδιαιτερότητες αθλητικών αγώνων

Επάγγελμα

Γρήγορες – στιβαρές αποφάσεις

Διάφορα συμφέροντα

Ανάγκη για διαρκή προσήλωση –
παρακολούθηση της αθλητικής
δραστηριότητας από τον ιατρό

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Καταστροφικοί τραυματισμοί: σπάνιοι
< 1 / 100000

Οργάνωση

Εκπαίδευση

Εμπειρία σε αθλητικές καλύψεις

Οργάνωση ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ

Εξοπλισμός

Πλάνο δράσης (γραπτό;)

Αρμοδιότητες στην **Ομάδα Υγειονομικής
Κάλυψης (ΟΥΚ)**

Γνώση του σπορ

Προβλέψεις για τους θεατές

Οργάνωση εξωτερικής βοήθειας

Εξοικείωση με εξοπλισμό

Επαφή με ιατρούς ομάδων

Εξασφάλιση σωστής επικοινωνίας

Εξοπλισμός

Υλικά προφύλαξης (γάντια κλπ)
Εξοπλισμός διαχείρισης αεραγωγού
Αυτόματος εξωτερικός απινιδωτής
Αυχενικός κηδεμόνας – spine board
Υλικά φλεβοπαρακέντησης & iv χορήγησης
Φάρμακα
Επιδεσμικό υλικό – ακινητοποιητές
Υλικό περιποίησης τραυμάτων
Ψαλίδι, Μικρή – μεγάλη τσάντα
Πάγος
Μολύβι – χαρτί (καταγραφή)
Λίστα περιεχομένων



Πλάνο δράσης

Ιεράρχηση προτεραιοτήτων
Πρωτόκολλα αντιμετώπισης

ABCDE

Αρμοδιότητες στην **ΟΥΚ**

Ατομικός ρόλος

Ρόλος υποομάδας

Σχέσεις με άλλους (εκτός ΟΥΚ)

Γνώση του σπορ

Ιδιαιτερότητες κάλυψης
(χωροταξικά)

Κανονισμοί



Προβλέψεις για τους θεατές

Παρουσία Ασθενοφόρου

❖ Εξασφάλιση της πρόσβασης του ασθενοφόρου στο κεντρικό σημείο αναφοράς

❖ Παρουσία του ασθενοφόρου πριν και μετά την λήξη και αποχώρηση και των θεατών.

☐ >5000 .

Ασθενοφόρο πλήρως εξοπλισμένο

☐ εάν οι θεατές είναι 5000-25,000 .

Ένα Ασθενοφόρο και

Μία Κινητή Ιατρική Μονάδα πλήρως εξοπλισμένες υλικοτεχνικά και με το κατάλληλο προσωπικό,

☐ εάν οι θεατές είναι 25,000-45.000 .

Ένα Ασθενοφόρο και

2 Κινητές Ιατρικές Μονάδες πλήρως εξοπλισμένες υλικοτεχνικά και με το κατάλληλο προσωπικό,

☐ εάν οι θεατές είναι πάνω από 45.000.

2 Ασθενοφόρα και

2 Κινητές Ιατρικές Μονάδες πλήρως εξοπλισμένες υλικοτεχνικά και με το κατάλληλο προσωπικό,



Οργάνωση εξωτερικής βοήθειας

Κοινοποίηση αγώνων στους αρμόδιους
υγειονομικούς φορείς

Γνώση & επαφή με νοσηλευτικές μονάδες
υποδοχής (εφημερεύοντα??)

Οργάνωση πιθανής μεταφοράς – διακομιδής
(ΕΚΑΒ κλπ)



Εξοικείωση με εξοπλισμό

Όλα τα μέλη ΟΥΚ ελέγχουν τον
εξοπλισμό τους

Μπαταρίες

Ημερομηνίες λήξης υλικών - φαρμάκων

Επαφή με ιατρούς ομάδων

Πρόσκληση για συνάντηση – γνωριμία

Παρουσίαση πλάνου κάλυψης αγώνα

Παρουσίαση στελέχωσης & δυνατοτήτων

Εξασφάλιση σωστής επικοινωνίας



Τελική προετοιμασία

Έλεγχος αγωνιστικού χώρου για πιθανούς κινδύνους

Έλεγχος χώρων συγκέντρωσης – διαφυγής

Καιρικές συνθήκες

Μέσα στον αγωνιστικό χώρο

Επιλογή κατάλληλης θέσης
παρακολούθησης & γρήγορης παρέμβασης

Γνωστοποίηση Υγειονομικών Βάσεων
Διακριτός ρουχισμός

Πότε αρχίζουν οι αγώνες;;;

Παρουσία ήδη από την προθέρμανση
(τουλάχιστον)

Γνώση προγράμματος αγώνων (σκεφτείτε
την πιθανότητα καθυστέρησης έναρξης ή
λήξης)

Άρχισαν οι αγώνες;;

Επιμελής & συνεχής παρακολούθηση για
γρήγορη παρέμβαση

Εγρήγορση

Μετακίνηση μόνο όταν χρειάζεται

Τροποποίηση πλάνου κάλυψης ανάλογα με
τη δραστηριότητα (γνώση του σπορ πχ
στίβος)

Συνέβη κάτι;;

Γρήγορη συντονισμένη δράση

Ψυχραιμία

Σωστά βήματα αντιμετώπισης

ABCDE

Συνέχιση των αγώνων

Κρίνεται η επάνοδος του «ασθενή» στην

δραστηριότητα με ασφαλή κριτήρια



Τελείωσαν οι αγώνες;;

Αποχώρηση ΟΥΚ μετά και τους τελευταίους
θεατές

Επιστροφή υλικού στη βάση του μετά από
τον τελικό έλεγχο

Τελική ενημέρωση του επικεφαλής
Έλεγχος πορείας διακομισθέντων

Εκπαίδευση

- Basic Life Support
- Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική
- ATLS
- SOFTE courses

- Προαπαιτούμενα για «συμμετοχή» σε κάλυψη αγώνων
- Εμπειρία μέσω της εμπλοκής

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

