

Α.Π. 1576

Αθήνα 23 Δεκεμβρίου 2013

Προς τα σωματεία :

- ΕΟΣ ΝΑΟΥΣΑΣ
- ΕΟΣ ΣΕΡΡΩΝ
- ΣΟΧ ΦΛΩΡΙΝΑΣ
- Α.Ο. ΦΛΩΡΙΝΑΣ
- ΣΧΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ
- ΕΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
- ΑΛΠΙΣ
- ΣΧΟ ΕΣΠΕΡΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ
- ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ
- ΕΟΣ ΒΟΛΟΥ
- ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ
- Α.Χ.Ο. ΑΧΑΪΑΣ.
- ΕΟΣ ΑΛΜΥΡΟΥ
- ΣΧΟ ΔΑΥΛΕΙΑΣ
- ΣΧΟ ΑΡΑΧΩΒΑΣ
- ΣΧΟ ΑΣΠΡΩΝ ΣΠΙΤΙΩΝ ΔΙΣΤΟΜΟΥ
- ΕΟΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ
- ΕΟΣ ΠΑΤΡΩΝ
- ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ
- ΕΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ
- ΕΧΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ

**ΘΕΜΑ: Ετήσιο επιμορφωτικό σεμινάριο ΕΟΧ 2014**

**Αγαπητοί φίλοι,**

Η ΕΟΧ στα πλαίσια των προγραμμάτων ανάπτυξης και επιμόρφωσης των τεχνικών Αλπικών Αγωνισμάτων, με συνδιοργανωτές τους ΕΟΣ Βόλου και Νάουσας, θα πραγματοποιήσει σεμινάρια με θέμα την Χάραξη των Αγωνιστικών Διαδρομών.

Τα σεμινάρια θα γίνουν:

- Σάββατο 04/01/2014 στο Πήλιο (καταφύγιο ΕΟΣ Βόλου)

• Κυριακή 05/01/2014 στα 3-5 Πηγάδια (καταφύγιο ΕΟΣ Νάουσας) σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί:  
Για την εύρυθμη λειτουργία του σεμιναρίου, οι εν ενεργεία, προπονητές θα πρέπει να έχουν διαθέσιμα υλικά όπως τρυπάνι, κλειδί, μετροταινία και laser. Επισυνάπτεται κατάσταση των συμμετεχόντων σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων.

Στην περίπτωση αλλαγής του προγράμματος θα ενημερωθείτε με νέα εγκύκλιο.

Πληροφορίες:

Ζουράρης Μιχάλης: 693 744 1183, mzouraris@hotmail.com

Παπακρίβος Κων/νος: 694 549 8581, krapakrivos@yahoo.gr

**Πρόγραμμα Σεμιναρίου**

Α Μέρος

10:00 – 10:15 Έναρξη – Εισαγωγή (ΕΟΧ)

10:15 – 11:00 Θεωρία

11:00 – 11:15 Διάλλειμα

11:15 – 12:00 Θεωρία – Συζήτηση – Δημιουργία ομάδων: 6 – 8 ατόμων

12:00 – 12:30 Διάλλειμα

12:30 – 13:00 Διανομή υλικών (πόρτες, τρυπάνια, κλειδιά) και θέμα Χάραξης για

κάθε ομάδα

Β Μέρος

13:00 – 14:15 Πράξη (η κάθε ομάδα χαράζει το θέμα του)

14:15 – 15:30 Έλεγχος των χαράξεων από τα μέλη όλων των ομάδων

15:30 – 16:00 Παράδοση υλικών και τέλος σεμιναρίου.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Η Γεν. Γραμματέας

ΓΥΡΟΥΣΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΣΤΑΜΟΥ

## ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΧΑΡΑΚΤΩΝ

### Κατάσταση τεχνικών

Χ/Κ 3-5 Πηγάδια 5/1/2014

ΑΟ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΜΟΥΛΕΛΗΣ ΗΛΙΑΣ</li><li>2. ΔΙΑΦΩΝΙΔΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</li><li>3. ΜΟΓΛΕΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</li><li>4. ΤΙΤΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</li><li>5. ΓΑΣΤΗ ΘΩΜΑΗ</li><li>6. ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΙΩΑΝΝΑ</li><li>7. ΛΟΥΚΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</li></ol>
ΣΟΧ ΦΛΩΡΙΝΑΣ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΝΠΟΓΔΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ</li><li>2. ΜΠΟΓΔΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</li><li>3. ΓΙΑΖΙΤΖΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ</li><li>4. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</li><li>5. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ</li></ol>
ΕΟΣ ΣΕΡΡΩΝ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ</li><li>2. ΠΑΣΧΑΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</li></ol>
ΕΟΣ ΝΑΟΥΣΑΣ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΛΕΦΟΥΣΗ ΘΩΜΑΗ</li><li>2. ΛΕΦΟΥΣΗΣ ΘΩΜΑΣ</li><li>3. ΚΑΡΥΔΑΣ ΠΕΤΡΟΣ</li><li>4. ΖΑΧΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</li><li>5. ΜΠΙΤΖΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</li><li>6. ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li></ol>
ΑΛΠΙΣ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΡΟΥΣΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ</li><li>2. ΟΡΦΑΝΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</li><li>3. ΚΑΡΑΓΙΩΡΓΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</li><li>4. ΓΑΛΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</li><li>5. ΧΑΛΚΙΑ ΠΡΑΠΑ-ΕΛΕΝΗ</li></ol>
ΣΧΟ ΕΣΠΕΡΟΣ ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΚΑΤΣΙΚΑΣ ΣΤΑΜΑΤΗΣ</li><li>2. ΠΕΝΤΕΦΟΥΝΤΑΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ</li><li>3. ΙΟΡΔΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li><li>4. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ</li><li>5. ΓΡΑΝΝΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ</li><li>6. ΡΟΜΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</li><li>7. ΠΑΠΑΚΩΣΤΑΣ ΠΑΝΟΣ</li></ol>
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΑΛΕΞΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li><li>2. ΔΟΥΜΤΣΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ</li><li>3. ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</li></ol>
ΣΧΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</li><li>2. ΚΑΡΑΜΑΝΙΔΗΣ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ</li></ol>
ΕΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</li><li>2. ΜΠΟΓΙΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</li><li>3. ΕΥΑΓΓΕΛΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</li><li>4. ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΡΑΝΙΑ</li></ol>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ</li></ol>

Χ/Κ Πήλιο 4/1/2014

ΕΟΣ ΒΟΛΟΥ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΠΑΠΑΚΡΙΒΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</li> <li>2. ΤΣΑΚΝΑΚΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</li> <li>3. ΓΑΤΟΥΔΗ ΕΛΙΝΑ</li> <li>4. ΤΟΝΤΟΡΟΒΙΤΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ</li> <li>5. ΚΟΚΟΛΙΟΥ ΦΡΟΣΩ</li> <li>6. ΤΣΑΚΝΑΚΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ</li> <li>7. ΜΗΛΙΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ</li> </ol>
ΕΟΣ ΑΘΗΝΩΝ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΓΡΙΤΣΗ ΣΟΦΙΑ</li> <li>2. ΜΥΣΤΡΙΩΤΗ ΣΟΦΙΑ</li> <li>3. ΥΨΗΛΑΝΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</li> <li>4. ΤΡΙΠΟΔΑΚΗΣ ΠΑΥΛΟΣ</li> <li>5. ΚΑΠΛΑΝΗΣ ΛΟΥΚΑΣ</li> <li>6. ΧΑΣΑΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li> </ol>
ΑΧΟ ΑΧΑΪΑΣ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ</li> </ol>
ΕΟΣ ΑΛΜΥΡΟΥ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΡΗΓΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</li> <li>2. ΖΕΡΒΑΣ ΖΗΣΗΣ</li> <li>3. ΤΑΣΤΣΟΓΛΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ</li> </ol>
ΣΧΟ ΔΑΥΛΕΙΑΣ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΚΡΙΚΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</li> <li>2. ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</li> <li>3. ΣΟΓΚΣΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</li> </ol>
ΣΧΟ ΑΡΑΧΩΒΑΣ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΚΙΜΩΝΑΣ</li> <li>2. ΝΑΥΠΑΚΤΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</li> <li>3. ΚΟΡΟΔΗΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</li> <li>4. ΚΑΠΛΑΝΗ ΑΣΗΜΙΝΑ</li> <li>5. ΝΙΚΟΛΗΑΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ</li> </ol>
ΣΧΟ ΑΣΠΡΩΝ ΣΠΙΤΙΩΝ ΔΙΣΤΟΜΟΥ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΣΚΛΗΒΑΝΙΩΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</li> <li>2. ΣΚΛΗΒΑΝΙΩΤΗ ΕΙΡΗΝΗ</li> <li>3. ΤΣΑΦΩΝΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</li> <li>4. ΑΝΕΣΤΗΣ ΛΑΜΠΡΟΣ</li> <li>5. ΜΠΑΛΑΦΑΣ ΑΛΕΞΗΣ</li> </ol>
ΕΟΣ ΑΣΠΡΩΝ ΣΠΙΤΙΩΝ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΦΕΥΓΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</li> <li>2. ΓΑΛΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</li> </ol>
ΕΟΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΣΑΠΟΥΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</li> <li>2. ΣΙΤΑΡΑΣ ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ</li> <li>3. ΛΕΛΟΥΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ</li> </ol>
ΕΟΣ ΠΑΤΡΩΝ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΣΚΟΥΡΑΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ</li> <li>2. ΣΚΟΥΡΑ ΑΚΕΛΥΝΑ</li> </ol>
ΕΟΣ ΑΧΑΡΝΩΝ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</li> <li>2. ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li> <li>3. ΚΥΡΙΑΚΗΣ ΒΑΪΟΣ</li> <li>4. ΔΑΜΑΣΚΟΠΟΥΛΟΥ ΤΑΝΙΑ</li> <li>5. ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ</li> <li>6. ΓΚΟΓΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</li> <li>7. ΣΑΜΑΡΑΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ</li> </ol>
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΑΒΑΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li> </ol>
ΕΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ</li> <li>2. ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ</li> <li>3. ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</li> </ol>
ΕΧΟΣ ΑΜΦΙΚΛΕΙΑΣ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ΦΙΝΕΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ</li> </ol>

