



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ**

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>ΧΑΡΑΚΤΗΣ 1<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b>     |  |  |
| <b>ΧΑΡΑΚΤΗΣ 2<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b>     |  |  |
| <b>ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΥ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ</b>      |  |  |
| <b>ΑΣΥΡΜΑΤΟΙ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ</b>               |  |  |
| <b>ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΩΝ ΛΙΦΤ ΓΙΑ ΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ</b>       |  |  |
| <b>ΠΙΣΤΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ - ΖΕΣΤΑΜΑΤΟΣ</b>         |  |  |
| <b>ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ (ΜΙΑ)</b>                      | <b>1<sup>η</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗ</b><br><b>2<sup>η</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗ</b>     |  |
| <b>ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΕΙΣΟΔΟΥ ΑΘΛΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΠΙΣΤΑ</b>   |  |  |
| <b>ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΘΕΣΗ ΤΟΥΣ ( ΩΡΑ )</b>     |  |  |
| <b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΝΟΙΧΤΗΡΙΩΝ</b>                   |  |  |
| <b>ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ</b>                         | <b>1<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b><br><b>2<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b> |  |
| <b>ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ 1<sup>ου</sup> ΑΘΛΗΤΗ</b>   | <b>1<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b><br><b>2<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b> |  |
| <b>ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΕΚΚΙΝΗΣΕΩΝ</b>                  |  |  |
| <b>ΚΙΤΡΙΝΕΣ ΖΩΝΕΣ / ΣΗΜΑΙΕΣ</b>              |  |  |
| <b>ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΙΣΤΑΣ</b>                      |  |  |
| <b>ΕΝΔΙΑΜΕΣΟΙ ΧΡΟΝΟΙ</b>                     |  |  |
| <b>ΑΠΟΝΟΜΕΣ</b>                              |  |  |
| <b>ΧΑΡΑΚΤΕΣ ΤΟΥ ΕΠΟΜΕΝΟΥ ΑΓΩΝΑ (ΟΝΟΜΑΤΑ)</b> |  |  |
| <b>1<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b>              | <b>ΣΩΜ</b>   |  |
| <b>2<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b>              | <b>ΣΩΜ</b>   |  |

**ΕΠΟΜΕΝΗ ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**  
**ΤΟΠΟΣ - ΩΡΑ**

**ΔΙΑΦΟΡΑ :**

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:**

**ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ**

**ΣΩΜΑΤΕΙΟ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

**ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

**ΑΝΔΡΕΣ**

# ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΑΓΩΝΑ

**ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ ΤΗΣ :**

ΟΝΟΜΑ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΤΟΠΟΣ

| ΑΓΩΝΙΣΜΑ   |                      | ΣΛΑΛΟΜ | ΓΙΓΑΝΤΙΑΙΟ      | ΑΝΔΡΕΣ   | ΓΥΝΑΙΚΕΣ   |
|--|----------------------|--------|-----------------|--|--|
| <b>ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ</b>                              | <b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΑ</b> |        | <b>ΣΩ<br/>Μ</b> | <b>ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ</b><br>ΔΙΑΔΡΟΜΗ <span style="float: right;">1η <span style="margin-left: 100px;">2η</span></span> |  |
| <b>ΤΕΧΝΙΚΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ</b>                               |                      |        |                 | <b>ΟΝΟΜΑ ΠΙΣΤΑΣ</b>  |  |
| <b>ΔΙΑΙΤΗΤΗΣ</b>   |                      |        |                 | <b>ΕΚΚΙΝΗΣΗ</b>  | m<br>m   |
| <b>ΒΟΗΘΟΣ ΔΙΑΙΤΗΤΗ</b>                                   |                      |        |                 | <b>ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ</b>   | m<br>m   |
| <b>ΕΦΟΡΟΣ ΑΓΩΝΑ</b>                                      |                      |        |                 | <b>ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΗ ΔΙΑΦΟΡΑ</b>  | m<br>m   |
| <b>ΚΡΙΤΗΣ ΑΦΕΤΕΡΙΑΣ</b>                                  |                      |        |                 | <b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΥ FIS/ FIS Hom. Nr.</b>   |  |
| <b>ΚΡΙΤΗΣ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΥ</b>                                |                      |        |                 | <b>ΜΗΚΟΣ</b> <span style="float: right;">m</span>  | <b>ΣΤΑΘΕΡΑ</b> <span style="float: right;">F:</span> |
| <b>ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ 1<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b>               |                      |        | <b>ΣΩ<br/>Μ</b> | <b>ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ 2<sup>ης</sup> ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ</b>   |  |
| <b>ΧΑΡΑΚΤΗΣ</b>  |                      |        |                 | <b>ΧΑΡΑΚΤΗΣ</b>  | <b>ΣΩ<br/>Μ</b>                                      |
| <b>ΑΝΟΙΚΤΗΡΙΑ</b>  |                      |        |                 | <b>ΑΝΟΙΚΤΗΡΙΑ</b>  |  |
| - A -  |                      |        |                 | - A -  |  |
| - B -  |                      |        |                 | - B -  |  |
| - C -  |                      |        |                 | - C -  |  |
| -D-  |                      |        |                 | -D-  |  |
|  |                      |        |                 |  |  |
|  |                      |        |                 |  |  |
| <b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΟΡΤΩΝ</b>                                    |                      |        |                 | <b>ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΟΡΤΩΝ</b>  |  |
| <b>ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΚΑΙΡΟΥ</b>                                   |                      |        |                 |  |  |
| <b>ΩΡΑ ΑΝΟΙΓΜΑΤΟΣ ΧΩΡΟΥ ΣΥΣΚΕΨΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ</b> |                      |        |                 |  |  |

**ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΛΙΦΤ:**

**ΩΡΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΤΗΣ Ε.Ε:**

**ΩΡΑ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΣΤΟΝ ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ :**

**ΔΙΑΦΟΡΑ**

**ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ**

**ΥΠΟΓΡΑΦΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑ ΑΓΩΝΑ**

**Computer**

a.p-31/05/00-prot.gram