



Α.Π.: 18

Μέτσοβο 13 Αυγούστου 2013

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΕΟΣ Μετσόβου προκηρύσσει τη διεξαγωγή του **πρωταθλήματος Θερινού Διάθλου με τρέξιμο, την Κυριακή 1 Σεπτεμβρίου 2013** στις **Πολιτσές Μετσόβου**, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό θερινό πρόγραμμα Β.Α. της ΕΟΧ.

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

11:30 Σύσκεψη αρχηγών (Πεδίο Βολής)

12:00-12:50 Ρύθμιση

13:00 Εκκίνηση ΑΓΕΝ, Π-Κ Σπρίντ

2 ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ-ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

Αντρών (από 1993) 4000 μέτρα (1330 μ. Χ3, p-s)

Εφήβων (1997-1994) 4000 μέτρα (1330 μ. Χ3, p-s)

Γυναικών (από 1997) 3000 μέτρα (1000 μ. Χ3, p-s)

Π2-Κ2 (1998-1999) 3000 μέτρα (1000 μ. Χ3, p-s)

Π1-Κ1 (2000-2001) 2000 μέτρα (1000 μ. Χ2, p-p)

ΠΡΟ (2002-2004) 1000 μέτρα (500 μ. Χ2, p)

3. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ανοιχτή συμμετοχή για τους αθλητές και τα σωματεία μέλη της ΕΟΧ.

4. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι **Πέμπτη 29.08.13** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ (fax: **26560 42000** και email: **eosmetsovou@gmail.com**). Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο επίσημο έντυπο της ΕΟΧ και θα πρέπει να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧ, έτος γεννήσεως.

5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά στοιχεία ασφάλισης των αθλητών.

6. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Κυριακή 1.09.13, μετά το πέρας των αγώνων, στο στάδιο.

7. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Αθήναι :	41332	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Ακρόπολη :	41672	Εγνατία :	41263	Σούλητη :	41628
Απόλλων :	41844	Ειρήνη :	41622	Τόλης :	41230
Άναξ :	42003	Καρράς :	41768	Τόδης :	41103
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Φιλοξένια :	41021
Ανώγι :	42781	Μαρία :	41451	Φλόκας :	41509
Αρχοντικό :	29100	Διάσελο :	41719	Κατώγι :	42505
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545	Χαραλ/πουλος :	42086

8. ΟΠΛΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ

Τα όπλα που έχουν χρεωθεί τα σωματεία και οι αθλητές τους θα πρέπει να διατεθούν στην Οργανωτική Επιτροπή, ανεξάρτητα αν οι αθλητές τους θα αγωνιστούν στους αγώνες.

9. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

www.metsovo.gr

Ο πρόεδρος



Παπάσης Απόστολος

Ο γ. γραμματέας

Τζαφέας Κων/νος