



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΜΕΤΣΟΒΟ, 04-14.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ελισάβετ	ΝΑΟ		5:43.6	
2.		ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ		5:57.8	
3.		ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	ΝΑΟ		6:05.9	
4.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ		6:21.5	
5.		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ελένη	ΑΟΦ		8:43.1	
6.		ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μιχαέλα	ΑΟΦ		10:32.1	
7.		ΧΑΛΒΑΤΖΗ Μαγδαλινή	ΑΟΦ		11:36.6	
8.		ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ		11:55.2	
9.		ΤΑΣΣΟΥΛΗ Ήρα	ΑΟΦ		12:03.3	
10.		ΤΖΟΥΒΑΡΑ Αικατερίνη	ΝΑΟ		13:03.7	
11.		ΧΡΗΣΤΟΥ Μαρία-Σουμέλα	ΑΟΦ		13:15.8	
13.		ΧΗΤΑ Αθανασία	ΑΛΣ		19:01.2	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 05.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 04-05.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **47 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	-	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ		12:38.00	
2.		ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ		12:41.3	
3.		ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ		12:43.	
4.		ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ		12:45.9	
5.		ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ		12:48.3	
6.		ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσσαυγή	ΜΕΤ		12:49.2	
7.		ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ		12:52.6	
8.		ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ		12:55.6	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 05.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΜΕΤΣΟΒΟ, 04-14.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ		7:28.6	
2.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ		7:31.	
3.		ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ		7:52.	
4.		ΠΑΠΑΣΗΣ Παναγιώτης	ΜΕΤ		8:14.5	
5.		ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δημήτριος	ΔΡΑ		8:23.5	
6.		ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ		8:42.3	
7.		ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ		9:08.1	
8.		ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ		9:11.6	
9.		ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ		9:23.5	
10.		ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ		9:25.3	
11.		ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		9:27.4	
12.		ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ		9:53.3	
13.		ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	ΑΟΦ		9:55.6	
14.		ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		9:57.8	
15.		ΖΗΜΝΑΣ Ευάγγελος	ΝΑΟ		10:26.4	
16.		ΤΖΑΤΣΚΑ Παντελής	ΝΑΟ		11:38.	
17.		ΠΑΛΙΑΡΗΣ Χρήστος	ΑΟΦ		11:54.9	
18.		ΦΑΦΑΛΗΣ Θεοχάρης	ΜΕΤ		12:08.8	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 05.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΜΕΤΣΟΒΟ, 04-14.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ		7:28.6	
2.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ		7:31.	
3.		ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ		7:52.	
4.		ΠΑΠΑΣΗΣ Παναγιώτης	ΜΕΤ		8:14.5	
5.		ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δημήτριος	ΔΡΑ		8:23.5	
6.		ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ		8:42.3	
7.		ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ		9:08.1	
8.		ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ		9:11.6	
9.		ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ		9:23.5	
10.		ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ		9:25.3	
11.		ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		9:27.4	
12.		ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ		9:53.3	
13.		ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	ΑΟΦ		9:55.6	
14.		ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		9:57.8	
15.		ΖΗΜΝΑΣ Ευάγγελος	ΝΑΟ		10:26.4	
16.		ΤΖΑΤΣΚΑ Παντελής	ΝΑΟ		11:38.	
17.		ΠΑΛΙΑΡΗΣ Χρήστος	ΑΟΦ		11:54.9	
18.		ΦΑΦΑΛΗΣ Θεοχάρης	ΜΕΤ		12:08.8	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 05.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΜΕΤΣΟΒΟ, 04-14.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ	ΦΡΕΣΚΟ	-1 °C -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ	ΦΡΕΣΚΟ	-1 °C -1 °C	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ		4:05.S	
2.		ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσουγή	ΜΕΤ		4:16.S	
3.		ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ		4:29.S	
4.		ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ		4:29.S	
5.		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ελισάβετ	ΝΑΟ		4:19.S	
6.		ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	ΝΑΟ		4:36.S	
7.		ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ		4:37.S	
8.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ		4:56.S	
9.		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ελένη	ΑΟΦ		5:08.S	
10.		ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μιχαέλα	ΑΟΦ		5:09.S	
11.		ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ		5:19.S	
12.		ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ		5:20.S	
13.		ΧΑΛΒΑΤΖΗ Μαγδαλινή	ΑΟΦ		5:22.S	
14.		ΤΖΟΥΒΑΡΑ Αικατερίνη	ΝΑΟ		5:56.S	
15.		ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ		6:00.S	
16.		ΤΑΣΣΟΥΛΗ Ήρα	ΑΟΦ		6:02.S	
18.		ΧΡΗΣΤΟΥ Μαρία-Σουμέλα	ΑΟΦ		6:55.S	
20.		ΧΗΤΑ Αθανασία	ΑΛΣ		8:54.S	

Εγκατέλειψε

21. **ΔΕΜΕΡΤΖΗ Παναγιώτα** **ΡΟΔ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 04.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΑΣ ΠΑΙΔΩΝ -ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΜΕΤΣΟΒΟ, 04-14.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ	ΦΡΕΣΚΟ	-1 °C -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ	ΦΡΕΣΚΟ	-1 °C -1 °C	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ		3:04.14	
2.		ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ		3:27.58	
3.		ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ		3:32.35	
4.		ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ		3:40.93	
5.		ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ		3:48.3	
6.		ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ		3:50.98	
7.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ		3:53.46	
8.		ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ		4:02.95	
9.		ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ		4:12.96	
10.		ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ		4:17.04	
11.		ΠΕΤΡΙΔΗΣ Δημήτριος	ΔΡΑ		4:22.78	
12.		ΧΡΗΣΤΟΥ Χρήστος	ΑΟΦ		4:28.99	
13.		ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ		4:30.4	
14.		ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ		4:34.27	
15.		ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ		4:35.87	
16.		ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		4:37.76	
17.		ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ		4:43.37	
18.		ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	ΑΟΦ		4:44.77	
19.		ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ		4:45.33	
20.		ΖΗΜΝΑΣ Ευάγγελος	ΝΑΟ		5:14.47	
21.		ΤΑΚΑΡΙΔΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ		5:19.45	
22.		ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		5:25.49	
23.		ΚΑΣΑΠΗΣ Δημήτριος	ΔΡΑ		5:37.35	
24.		ΦΑΦΑΛΗΣ Θεοχάρης	ΜΕΤ		5:43.18	
25.		ΤΖΑΤΣΚΑ Παντελής	ΝΑΟ		5:59.83	
26.		ΠΑΛΙΑΡΗΣ Χρήστος	ΑΟΦ		6:07.19	
27.		ΠΑΠΑΓΓΕΛΗΣ Παντελεήμων	ΜΕΤ		7:42.04	
28.		ΔΕΡΜΑΤΙΔΗΣ Άγγελος	ΡΟΔ		9:33.07	
29.		ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ Κυριάκος	ΑΛΣ		14:15.05	

Εγκατέλειψε

ΓΕΡΟΝΤΙΔΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ
ΚΑΤΣΑΡΙΔΗΣ Βασίλειος	ΔΡΑ
ΑΓΓΕΛΙΔΗΣ Χρύσανθος	ΔΡΑ
ΣΤΑΧΟΥΛΗΣ Ιωάννης	ΜΕΤ

**Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων**

Τρίτη, 14.02.2012

**Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος**



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 15 Km ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 04-05.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **47 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Κωνσταντίνος	ΜΕΤ		44:05.2	
2.		ΤΣΟΥΛΙΑΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ		50:45.7	
3.		ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ		51:14.7	
4.		ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΑΛΜ		55:04.	
5.		ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος	ΔΡΑ		55:23.	
6.		ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ		58:45.5	
7.		ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΗΣ Παναγιώτης	ΝΑΟ		1h07:13.1	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 05.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 15 Km ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 04-05.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **47 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΦΡΕΣΚΟ	3 °C -1 °C	-

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ		44:48.S	
2.		ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ		48:17.S	
3.		ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ		49:41.S	
4.		ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ		50:09.S	
5.		ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ		51:44.S	
6.		ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ		54:03.S	
7.		ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ		54:27.S	
8.		ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Κωνσταντίνος	ΜΕΤ		56:15.S	
9.		ΓΚΟΥΤΙΟΥΔΗΣ Βασίλειος	ΔΡΑ		1:04:36.9	
10.		ΖΗΚΟΣ Κυριάκος	ΡΟΔ		1:09:10.6	
11.		ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος	ΡΟΔ		1:09:37.7	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 05.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΣΙΟΣ Χρήστος** **ΤΚΑ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **17 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	15:30	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-3	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		23:43.35	
1.	21	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	11:37.43	11:37.43	
	22	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	12:05.92	12:05.92	
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		24:00.04	
2.	11	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	11:33.00	11:33.00	
	12	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	12:27.04	12:27.04	
		ΜΕΤ-2	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		24:47.24	
3.	13	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	11:29.17	11:29.17	
	-	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	13:18.07	13:18.07	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		24:55.13	
4.	41	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	12:20.00	12:20.00	
	42	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	12:35.13	12:35.13	
		ΝΑΟ-2	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		26:14.77	
5.	44	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	13:53.31	13:53.31	
	45	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	12:21.46	12:21.46	
		ΜΕΤ-4	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		26:52.61	
6.	23	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	12:14.46	12:14.46	
	-	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	14:38.15	14:38.15	
		ΒΟΛ-1	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ		28:04.95	
7.	-	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Ευάγγελος	ΒΟΛ	14:03.41	14:03.41	
	32	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	14:01.54	14:01.54	
		ΝΑΟ-3	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		28:14.11	
8.	131	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	12:50.35	12:50.35	
	132	ΘΕΟΧΑΡΗΣ Αλέξιος	ΝΑΟ	15:23.76	15:23.76	
		ΝΑΟ-4	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		28:15.52	
9.	133	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	14:11.93	14:11.93	
	134	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	14:03.59	14:03.59	
		ΜΕΤ-5	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		29:46.46	
10.	111	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	14:54.71	14:54.71	



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
10.	112	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ	14:51.75	14:51.75	
ΝΑΟ-5		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			29:55.14	
11.	141	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	14:45.82	14:45.82	
	142	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ	15:09.32	15:09.32	
ΝΑΟ-6		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			30:29.41	
12.	143	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	15:07.56	15:07.56	
	144	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	15:21.85	15:21.85	
ΡΟΔ-1		Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ			31:04.56	
13.	91	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος	ΡΟΔ	14:53.77	14:53.77	
	92	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΡΟΔ	16:10.79	16:10.79	
ΜΕΤ-6		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			32:05.96	
14.	121	ΠΑΠΑΣΗΣ Παναγιώτης	ΜΕΤ	14:43.89	14:43.89	
	122	ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	17:22.07	17:22.07	
		Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ				
15.	63	ΚΑΣΑΠΗΣ Δημήτριος	ΔΡΑ	16:32.83	16:32.83	
	64	ΜΑΥΡΙΔΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ	15:57.55	15:57.55	
ΜΕΤ-7		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			35:32.46	
16.	151	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	16:25.03	16:25.03	
	152	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ	19:07.43	19:07.43	
		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ				
17.	53	ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ	18:12.52	18:12.52	
	54	ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	18:50.74	18:50.74	
ΝΑΟ-7		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			37:48.58	
18.	43	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	16:54.75	16:54.75	
	46	ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	20:53.83	20:53.83	
ΑΟΦ-3		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			42:03.71	
19.	73	ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	ΑΟΦ	19:31.45	19:31.45	
	74	ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	22:32.26	22:32.26	
Εγκατέλειψε						
ΑΛΜ-1		Ε.Ο.Σ. ΑΛΜΥΡΟΥ				
	33	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΑΛΜ			
	34	ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΙΑΣ Γεράσιμος	ΑΛΜ			
ΑΛΣ-1		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ				
	71	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΑΛΣ			
	72	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ			
ΒΩΛ-1		Χ.Ο. ΒΩΛΑΚΑ				
	93	ΑΡΜΕΝ Προκόπιος	ΒΩΛ			



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012**

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	94	ΜΑΡΚΟΥ Νικόλαος		ΒΩΛ		

**Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος**

Σάββατο, 03.03.2012

**Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων**



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΣΙΟΣ Χρήστος** **ΤΚΑ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**

Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **17 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	15:30	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		24:30.47	
1.	11	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	12:00.00	12:00.00	
	12	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	12:30.47	12:30.47	
		ΜΕΤ-3	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		24:36.00	
2.	21	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	12:04.00	12:04.00	
	22	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	12:32.00	12:32.00	
		ΜΕΤ-2	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		24:37.12	
3.	13	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	11:24.82	11:24.82	
	14	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Κωνσταντίνος	ΜΕΤ	13:12.30	13:12.30	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		24:49.56	
4.	41	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	12:12.31	12:12.31	
	42	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	12:37.25	12:37.25	
		ΝΑΟ-2	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		26:14.77	
5.	44	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	13:53.31	13:53.31	
	45	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	12:21.46	12:21.46	
		ΜΕΤ-4	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		26:52.61	
6.	23	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	12:14.46	12:14.46	
	24	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	14:38.15	14:38.15	
		ΒΟΛ-1	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ		27:35.00	
7.	31	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	13:48.00	13:48.00	
	32	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	13:47.00	13:47.00	
		ΝΑΟ-3	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		28:10.55	
8.	131	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	12:50.64	12:50.64	
	132	ΘΕΟΧΑΡΗΣ Αλέξιος	ΝΑΟ	15:19.91	15:19.91	
		ΑΛΜ-1	Ε.Ο.Σ. ΑΛΜΥΡΟΥ		28:17.24	
9.	33	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΑΛΜ	14:11.93	14:11.93	
	34	ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΙΑΣ Γεράσιμος	ΑΛΜ	14:05.31	14:05.31	
		ΝΑΟ-4	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		28:41.52	
10.	133	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	13:58.40	13:58.40	



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
10.	134	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	14:43.12	14:43.12	
		ΜΕΤ-5 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			29:46.46	
11.	111	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	14:54.71	14:54.71	
	112	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ	14:51.75	14:51.75	
		ΝΑΟ-5 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			29:55.14	
12.	141	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	14:45.82	14:45.82	
	142	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ	15:09.32	15:09.32	
		ΝΑΟ-6 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			30:29.41	
13.	143	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	15:07.56	15:07.56	
	144	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	15:21.85	15:21.85	
		ΡΟΔ-1 Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ			30:31.00	
14.	91	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος	ΡΟΔ	13:54.00	13:54.00	
	92	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΡΟΔ	16:37.00	16:37.00	
		ΑΟΦ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			31:10.17	
15.	51	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	13:48.10	13:48.10	
	52	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ	17:22.07	17:22.07	
		ΜΕΤ-6 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			32:05.96	
16.	121	ΠΑΠΑΣΗΣ Παναγιώτης	ΜΕΤ	14:43.89	14:43.89	
	122	ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	17:22.07	17:22.07	
		ΔΡΑ-2 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ			32:30.38	
17.	63	ΚΑΣΑΠΗΣ Δημήτριος	ΔΡΑ	16:32.83	16:32.83	
	64	ΜΑΥΡΙΔΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ	15:57.55	15:57.55	
		ΜΕΤ-7 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			35:32.46	
18.	151	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	16:25.03	16:25.03	
	152	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ	19:07.43	19:07.43	
		ΑΟΦ-2 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			37:03.26	
19.	53	ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ	18:12.52	18:12.52	
	54	ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	18:50.74	18:50.74	
		ΝΑΟ-7 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			37:48.58	
20.	43	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	16:54.75	16:54.75	
	46	ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	20:53.83	20:53.83	
		ΑΟΦ-3 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			41:08.02	
21.	73	ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	ΑΟΦ	21:12.02	21:12.02	
	74	ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	19:56.00	19:56.00	
		ΒΩΛ-1 Χ.Ο. ΒΩΛΑΚΑ			42:03.71	
22.	93	ΑΡΜΕΝ Προκόπιος	ΒΩΛ	19:31.45	19:31.45	
	94	ΜΑΡΚΟΥ Νικόλαος	ΒΩΛ	22:32.26	22:32.26	



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012**

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
ΑΛΣ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ					42:13.48	
23.	71	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΑΛΣ	21:06.81	21:06.81	
	72	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ	21:06.67	21:06.67	
Εγκατέλειψε						
ΔΡΑ-1 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ						
	61	ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος	ΔΡΑ			
	62	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ			

**Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος**

Παρασκευή, 02.03.2012

**Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων**



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΣΙΟΣ Χρήστος** **ΤΚΑ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **17 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	15:30	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		29:51.18	
1.	21	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυρία	ΝΑΟ	14:42.75	14:42.75	
	22	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	15:08.43	15:08.43	
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		31:53.98	
2.	11	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	14:19.29	14:19.29	
	12	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσσαυγή	ΜΕΤ	17:34.69	17:34.69	
		ΝΑΟ-2	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		32:16.47	
3.	41	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	17:19.31	17:19.31	
	42	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ελισάβετ	ΝΑΟ	14:57.16	14:57.16	
		ΑΟΦ-1	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ		32:18.77	
4.	23	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	15:30.16	15:30.16	
	24	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	16:48.61	16:48.61	
		ΔΡΑ-1	Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ		34:30.66	
5.	101	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	15:31.72	15:31.72	
	102	ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ	18:58.94	18:58.94	
		ΑΟΦ-2	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ		36:33.85	
6.	43	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	18:41.14	18:41.14	
	44	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	17:52.71	17:52.71	
		ΝΑΟ-3	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		36:36.30	
7.	31	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ	17:51.27	17:51.27	
	32	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ	18:45.03	18:45.03	
		ΑΟΦ-5	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ		43:00.98	
8.	61	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ελένη	ΑΟΦ	21:48.81	21:48.81	
	62	ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μιχαέλα	ΑΟΦ	21:12.17	21:12.17	
		ΑΟΦ-3	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ		45:52.82	
9.	51	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	20:26.01	20:26.01	
	52	ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ	25:26.81	25:26.81	
		ΤΚΑ-1	Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ		46:26.36	
10.	103	ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ Ανδριανή	ΤΚΑ	22:20.96	22:20.96	



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012

Κατ / Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
10.	104	ΤΣΙΑΝΤΑ Ελένη	ΤΚΑ	24:05.40	24:05.40	
ΑΛΣ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ					51:32.07	
11.	13	ΧΗΤΑ Αθανασία	ΑΛΣ	25:16.65	25:16.65	
	14	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία	ΑΛΣ	26:15.42	26:15.42	
Εγκατέλειψε						
ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ						
	73	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ			
	74	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ			
ΡΟΔ-1 Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ						
	71	ΓΕΩΡΓΙΤΖΙΚΗ Θεοδοσία	ΡΟΔ			
	72	ΓΙΑΝΝΑΚΑ Άννα	ΡΟΔ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Σάββατο, 03.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΣΙΟΣ Χρήστος** **ΤΚΑ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **17 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	15:30	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
ΝΑΟ-1		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			19:50.30	
1.	21	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	9:54.87	9:54.87	
	22	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	9:55.43	9:55.43	
ΜΕΤ-1		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			20:48.98	
2.	11	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	9:22.29	9:22.29	
	12	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσσαυγή	ΜΕΤ	11:26.69	11:26.69	
ΑΟΦ-1		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			21:34.08	
3.	23	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	11:24.31	11:24.31	
	24	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	10:09.77	10:09.77	
ΝΑΟ-2		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			21:37.62	
4.	41	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	10:24.01	10:24.01	
	42	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ελισάβετ	ΝΑΟ	11:13.61	11:13.61	
ΔΡΑ-1		Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ			23:22.15	
5.	101	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	10:28.21	10:28.21	
	102	ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ	12:53.94	12:53.94	
ΑΟΦ-2		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			23:55.85	
6.	43	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	12:17.14	12:17.14	
	44	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	11:38.71	11:38.71	
ΝΑΟ-3		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			24:02.30	
7.	31	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ	11:46.27	11:46.27	
	32	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ	12:16.03	12:16.03	
ΑΟΦ-5		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			28:06.98	
8.	61	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ελένη	ΑΟΦ	14:11.81	14:11.81	
	62	ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μιχαέλα	ΑΟΦ	13:55.17	13:55.17	
ΑΟΦ-3		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			30:25.32	
9.	51	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	13:39.51	13:39.51	
	52	ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ	16:45.81	16:45.81	
ΒΟΛ-1		Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			30:47.00	
10.	73	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	14:29.00	14:29.00	



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 02-03.03.2012**

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
10.	74	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	16:18.00	16:18.00	
		ΤΚΑ-1 Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ			31:18.69	
11.	103	ΚΑΡΑΘΑΝΟΥ Ανδριανή	ΤΚΑ	15:20.68	15:20.68	
	104	ΤΣΙΑΝΤΑ Ελένη	ΤΚΑ	15:58.01	15:58.01	
		ΑΛΣ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ			31:33.71	
12.	13	ΧΗΤΑ Αθανασία	ΑΛΣ	15:42.84	15:42.84	
	14	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία	ΑΛΣ	15:50.87	15:50.87	
		ΡΟΔ-1 Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ			34:46.42	
13.	71	ΓΕΩΡΓΙΤΖΙΚΗ Θεοδοσία	ΡΟΔ	17:04.08	17:04.08	
	72	ΓΙΑΝΝΑΚΑ Άννα	ΡΟΔ	17:42.34	17:42.34	

**Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος**

Παρασκευή, 02.03.2012

**Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων**



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ ΝΑΟΥΣΑΣ, 14-15.01.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΒΕΡ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	24	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	2:48.30	2:48.30	
2.	35	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	3:07.02	3:07.02	
3.	32	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	3:10.59	3:10.59	
4.	33	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	3:11.44	3:11.44	
5.	60	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ	3:13.50	3:13.50	
6.	53	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	3:14.12	3:14.12	
7.	40	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	3:15.31	3:15.31	
8.	39	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	3:18.29	3:18.29	
9.	50	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	3:20.99	3:20.99	
10.	41	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	3:23.92	3:23.92	
11.	45	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	3:26.69	3:26.69	
12.	52	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	3:28.43	3:28.43	
13.	62	ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΗΣ Παναγιώτης	ΝΑΟ	3:30.15	3:30.15	
14.	38	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ	3:31.25	3:31.25	
15.	43	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	3:37.12	3:37.12	
16.	54	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ	3:37.45	3:37.45	
	54	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	3:37.45	3:37.45	
17.	36	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	3:42.15	3:42.15	
18.	51	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	4:22.35	4:22.35	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 14.01.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 5 Km ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ ΝΑΟΥΣΑΣ, 14-15.01.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΒΕΡ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **74 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **47 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **173 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	4	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	20:57.60	20:57.60	
2.	1	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	22:32.60	22:32.60	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 15.01.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ ΝΑΟΥΣΑΣ, 14-15.01.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΒΕΡ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	77	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	4:05.74	4:05.74	
2.	81	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	4:25.05	4:25.05	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 14.01.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ ΝΑΟΥΣΑΣ, 14-15.01.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΒΕΡ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	24	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ			
2.	35	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
3.	32	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ			
4.	33	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
5.	60	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ			
6.	53	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ			
7.	40	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ			
8.	39	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ			
9.	50	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ			
10.	41	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
11.	45	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
12.	52	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ			
13.	62	ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΗΣ Παναγιώτης	ΝΑΟ			
14.	38	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ			
15.	43	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ			
16.	54	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Ιωάννης	ΝΑΟ			
17.	36	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ			
18.	44	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ			
19.	51	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 14.01.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ ΕΛΛΑΔΟΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ ΝΑΟΥΣΑΣ, 14-15.01.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΒΕΡ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **74 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **47 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **173 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	40	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	29:49.80	29:49.80	
2.	38	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	MET	31:17.10	31:17.10	
3.	31	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	MET	31:38.80	31:38.80	
4.	27	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	MET	32:16.60	32:16.60	
5.	28	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	MET	33:09.80	33:09.80	
6.	33	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	MET	34:11.50	34:11.50	
7.	30	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	MET	34:50.30	34:50.30	
8.	26	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	35:18.20	35:18.20	
9.	18	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ	35:43.50	35:43.50	
10.	22	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	35:51.60	35:51.60	
11.	25	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	MET	35:54.50	35:54.50	
12.	19	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΑΛΜ	37:45.20	37:45.20	
13.	13	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	38:03.70	38:03.70	
14.	12	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	38:20.20	38:20.20	
15.	24	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ	39:26.20	39:26.20	
16.	21	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	39:43.60	39:43.60	
17.	23	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	40:37.70	40:37.70	
18.	20	ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΗΣ Παναγιώτης	ΝΑΟ	41:46.03	41:46.03	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 15.01.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 04-04.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΖΙΟΣ Χρήστος** **ΤΡΙ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ ΛΙΒΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ελισάβετ	ΝΑΟ		3:52.88	
2.		ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ		4:02.5	
3.		ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ		4:05.3	
4.		ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μιχαέλα	ΑΟΦ		4:27.25	
5.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ		4:48.15	
6.		ΧΑΛΒΑΤΖΗ Μαγδαλινή	ΑΟΦ		4:53.8	
7.		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ελένη	ΑΟΦ		4:55.61	
8.		ΤΑΣΣΟΥΛΗ Έρα	ΑΟΦ		5:01.24	
9.		ΧΡΗΣΤΟΥ Μαρία-Σουμέλα	ΑΟΦ		5:58.93	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 04.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 04-04.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΖΙΟΣ Χρήστος** **ΤΡΙ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ ΛΙΒΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ελισάβετ	ΝΑΟ			
2.		ΤΣΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ			
3.		ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ			
4.		ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μιχαέλα	ΑΟΦ			
5.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ			
6.		ΧΑΛΒΑΤΖΗ Μαγδαλινή	ΑΟΦ			
7.		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ελένη	ΑΟΦ			
8.		ΤΑΣΣΟΥΛΗ Ήρα	ΑΟΦ			
9.		ΧΡΗΣΤΟΥ Μαρία-Σουμέλα	ΑΟΦ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 04.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 04-04.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΣΙΟΣ Χρήστος** **ΤΡΙ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ ΛΙΒΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ		3:43.33	
2.		ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ		4:07.13	
3.		ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ		4:25.88	

Εγκατέλειψε

ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσσαυγή **ΜΕΤ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 04.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 04-04.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΣΙΟΣ Χρήστος** **ΤΡΙ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ ΛΙΒΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ		3:15.03	
2.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ		3:25.68	
3.		ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ		3:27.6	
4.		ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ		3:41.23	
5.		ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ		3:44.03	
6.		ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ		3:45.44	
7.		ΜΑΥΡΙΔΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ		3:47.25	
8.		ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ		3:59.28	
9.		ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ		4:04.99	
10.		ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ		4:11.37	
11.		ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ		4:11.89	
12.		ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	ΑΟΦ		4:14.88	
13.		ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		4:16.19	
14.		ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ		4:34.11	
15.		ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ		4:57.44	
16.		ΠΑΛΙΑΡΗΣ Χρήστος	ΑΟΦ		5:26.13	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 04.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 04-04.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΣΙΟΣ Χρήστος** **ΤΡΙ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ ΛΙΒΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	- -

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ			
2.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ			
3.		ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			
4.		ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ			
5.		ΠΑΠΑΣΗΣ Παναγιώτης	ΜΕΤ			
6.		ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ			
7.		ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ			
8.		ΜΑΥΡΙΔΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ			
9.		ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ			
10.		ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ			
11.		ΓΑΛΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ			
12.		ΚΟΥΣΟΥΡΕΤΑΣ Νικόλαος	ΑΟΦ			
13.		ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ			
14.		ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ			
15.		ΤΣΟΥΛΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ			
16.		ΠΑΛΙΑΡΗΣ Χρήστος	ΑΟΦ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 04.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 04-04.03.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΖΙΟΣ Χρήστος** **ΤΡΙ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ ΛΙΒΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ		2:46.59	
2.		ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ		2:56.04	
3.		ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ		3:05.52	
4.		ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ		3:09.63	
5.		ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ		3:13.76	
6.		ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ		3:22.68	
7.		ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ		3:28.11	
8.		ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ		3:36.57	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 04.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΙΔΩΝ-ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 04-04.03.2012

ΕΛΛΗΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΤΖΙΟΣ Χρήστος** **ΤΡΙ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ ΛΙΒΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **20 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	-
τον Τερματισμό:	-	ΑΙΘΡΙΟΣ	ΥΓΡΟ	10 ° -1 °C	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
2.		ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
3.		ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
4.		ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ			
5.		ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ			
6.		ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ			
7.		ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ			
8.		ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 04.03.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ERZURUM, 18-23.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		- ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος		ΝΑΟ		
		- ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος		ΜΕΤ		
		- ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ		ΜΕΤ		

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Τρίτη, 21.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-

-