



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΠΡΙΝΤ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04.2.2011-04.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	6	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	2:44.00	2:44.00	
2.	5	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	2:48.00	2:48.00	
3.	2	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ	2:54.06	2:54.06	
4.	1	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	2:56.06	2:56.06	
5.	3	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	3:16.06	3:16.06	
6.	7	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ	3:18.05	3:18.05	
7.	8	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	3:21.02	3:21.02	

Εγκατέλειψε

9 **ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Αθανάσιος** **ΚΙΡ**
10 **ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος- Θωμάς** **ΚΙΡ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΠΡΙΝΤ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04.2.2011-04.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **MET**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	18	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	MET	3:06.08	3:06.08	
2.	17	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	3:09.07	3:09.07	
3.	15	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	MET	3:12.07	3:12.07	
4.	21	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	MET	3:16.02	3:16.02	
5.	55	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	3:18.04	3:18.04	
6.	25	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	MET	3:25.03	3:25.03	
7.	38	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	3:29.01	3:29.01	
8.	34	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	3:29.03	3:29.03	
9.	27	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυριδών	MET	3:36.02	3:36.02	
10.	37	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	MET	3:36.05	3:36.05	
11.	28	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	3:45.04	3:45.04	
12.	42	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	3:47.07	3:47.07	
13.	43	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	3:48.04	3:48.04	
14.	29	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	4:05.08	4:05.08	
15.	30	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	MET	4:17.02	4:17.02	
16.	40	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	4:21.00	4:21.00	
17.	19	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	4:21.03	4:21.03	
18.	22	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ	4:21.05	4:21.05	
19.	16	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Ιωάννης	ΡΟΔ	4:22.07	4:22.07	
20.	56	ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θεόφιλος	ΔΡΑ	4:23.01	4:23.01	
21.	23	ΖΗΚΟΣ Κυριάκος	ΡΟΔ	4:23.05	4:23.05	
22.	20	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΑΛΣ	4:23.08	4:23.08	
23.	24	ΓΚΟΓΚΟΓΛΟΥ Ιωάννης	ΡΟΔ	4:24.02	4:24.02	
24.	26	ΜΠΑΡΣΟΥΚΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ	4:24.09	4:24.09	
25.	31	ΓΟΔΕΒΕΝΟΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ	4:26.06	4:26.06	
26.	33	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ	4:27.02	4:27.02	
27.	44	ΜΠΑΣΑΝΟΣ Εμμανουήλ	ΚΙΡ	4:29.05	4:29.05	

Εγκατέλειψε

32	ΓΙΑΝΝΑΚΑΣ Θεόδωρος	ΡΟΔ
35	ΜΑΡΟΥΤΣΟΣ Κωνσταντίνος	ΚΙΡ
36	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Αλέξανδρος	ΚΙΡ
39	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ Δημήτριος	ΚΙΡ
41	ΚΩΣΤΑΚΗΣ Γεώργιος	ΑΛΣ
45	ΤΣΙΜΠΕΡΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ
46	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Νικόλαος	ΡΟΔ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΠΡΙΝΤ, ΠΟΛΙΤΣΕΣ, Παρασκευή, 4.2.2011



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΠΡΙΝΤ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04.2.2011-04.02.2012

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	47	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Γεώργιος		ΡΟΔ		
	48	ΦΡΑΣΤΑΝΛΗΣ Γεώργιος		ΡΟΔ		
	49	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Δημήτριος		ΑΛΣ		
	50	ΝΑΚΑΣ Στέφανος		ΑΛΣ		
	51	ΤΡΙΤΟΣ Γεώργιος		ΑΛΣ		

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΠΡΙΝΤ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04.2.2011-04.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	63	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	3:21.06	3:21.06	
2.	65	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	3:44.02	3:44.02	
3.	68	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	4:05.04	4:05.04	
4.	67	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	4:05.07	4:05.07	
5.	62	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	4:07.01	4:07.01	
6.	64	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	4:08.09	4:08.09	
7.	69	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	4:09.02	4:09.02	
8.	70	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	4:09.05	4:09.05	
9.	75	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	4:10.00	4:10.00	
10.	77	ΑΡΓΥΡΟΓΛΟΥ Αφροδίτη	ΡΟΔ	4:19.03	4:19.03	
11.	71	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	4:21.06	4:21.06	
12.	80	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία	ΑΛΣ	4:25.04	4:25.04	
13.	79	ΓΙΑΝΝΑΚΑ Άννα	ΡΟΔ	4:29.05	4:29.05	

Εγκατέλειψε

72	ΤΣΟΜΠΙΚΟΥ Εμμανουέλλα-Αποστολί	ΑΛΣ
74	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ Βάια-Κυριακή	ΡΟΔ
78	ΔΕΜΕΡΤΖΗ Παναγιώτα	ΡΟΔ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΠΡΙΝΤ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04.2.2011-04.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	62	ΝΤΑΝΟΥ Μαρία	ΝΑΟ	3:15.08	3:15.08	

Εγκατέλειψε

61 **ΚΑΤΣΩΡΑ Αφροδίτη** **ΑΛΣ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 15 Km ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	31	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	36:59.04	36:59.04	
2.	32	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	39:16.50	39:16.50	
3.	6	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ	40:15.09	40:15.09	
4.	5	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	42:06.09	42:06.09	
5.	8	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ	47:38.04	47:38.04	
6.	41	ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος	ΔΡΑ	50:59.08	50:59.08	
7.	15	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	51:03.00	51:03.00	

Δεν εκκίνησε 1η Διαδρομή

7 **ΝΑΚΑΣ Γεώργιος** **ΜΕΤ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 06.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 15 Km ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	20	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	40:56.09	40:56.09	
2.	4	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	42:34.08	42:34.08	
3.	42	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	44:16.01	44:16.01	
4.	13	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	47:29.09	47:29.09	
5.	22	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	48:15.02	48:15.02	
6.	16	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	51:40.07	51:40.07	
7.	40	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	52:20.08	52:20.08	
8.	3	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	56:22.01	56:22.01	
9.	12	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	56:43.02	56:43.02	
10.	37	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	56:43.09	56:43.09	
11.	36	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	58:31.07	58:31.07	

Εγκατέλειψε

1	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ
10	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ
11	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ
14	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ
19	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ

Δεν εκκίνησε 1η Διαδρομή

2	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ
15	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ
17	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 06.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	52	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	37:25.03	37:25.03	
2.	61	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	38:02.06	38:02.06	
3.	51	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	38:19.04	38:19.04	
4.	62	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	38:48.00	38:48.00	
5.	57	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	42:20.07	42:20.07	
6.	63	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	47:36.05	47:36.05	
7.	56	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	48:20.08	48:20.08	
8.	58	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	49:43.07	49:43.07	
9.	59	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	52:34.02	52:34.02	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 06.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	4	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	2:57.68	2:57.68	
2.	6	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	3:05.78	3:05.78	
3.	10	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ	3:23.93	3:23.93	
4.	14	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	3:30.32	3:30.32	
5.	16	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	3:38.57	3:38.57	
6.	63	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ	3:53.37	3:53.37	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 05.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **MET**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	6	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος				
2.	4	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη				
3.	10	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης				
4.	14	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος				
5.	16	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος				
6.	63	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος				

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 05.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	12:00	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	12	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	3:27.47	3:27.47	
2.	13	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	3:27.78	3:27.78	
3.	47	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	3:39.82	3:39.82	
4.	45	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	3:44.34	3:44.34	
5.	54	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	3:55.83	3:55.83	
6.	62	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	4:09.33	4:09.33	
7.	52	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	4:09.57	4:09.57	
8.	64	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	4:17.03	4:17.03	
9.	56	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	4:19.94	4:19.94	
10.	59	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	4:27.84	4:27.84	
11.	55	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	4:29.53	4:29.53	
12.	66	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	4:31.54	4:31.54	
13.	65	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	4:31.78	4:31.78	
14.	68	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	4:32.36	4:32.36	

Εγκατέλειψε

16	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Ιωάννης	ΡΟΔ
20	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΑΛΣ
23	ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θεόφιλος	ΔΡΑ
22	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ
33	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ
44	ΜΠΑΣΑΝΟΣ Εμμανουήλ	ΚΙΡ

Δεν εκκίνησε 1η Διαδρομή

24	ΓΚΟΓΚΟΓΛΟΥ Ιωάννης	ΡΟΔ
25	ΖΗΚΟΣ Κυριάκος	ΡΟΔ
26	ΜΠΑΡΣΟΥΚΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ
31	ΓΟΔΕΒΕΝΟΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 05.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **MET**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	12:00	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	13	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	MET			
2.	12	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	MET			
3.	47	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ			
4.	45	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ			
5.	54	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	MET			
6.	62	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ			
7.	52	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ			
8.	56	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ			
9.	64	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	MET			
10.	59	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
11.	55	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	MET			
12.	66	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
13.	65	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ			
14.	68	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	MET			

Εγκατέλειψε

16	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Ιωάννης	ΡΟΔ
20	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΑΛΣ
22	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ
23	ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θεόφιλος	ΔΡΑ
33	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ
44	ΜΠΑΣΑΝΟΣ Εμμανουήλ	ΚΙΡ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 05.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	63	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	4:04.33	4:04.33	
2.	65	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	4:44.02	4:44.02	
3.	62	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	4:57.33	4:57.33	
4.	64	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	5:03.62	5:03.62	
5.	70	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	5:18.17	5:18.17	
6.	75	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	5:31.47	5:31.47	
7.	73	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	6:07.14	6:07.14	
8.	71	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	6:13.16	6:13.16	

Δεν εκκίνησε 1η Διαδρομή

68	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ
69	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ
77	ΑΡΓΥΡΟΓΛΟΥ Αφροδίτη	ΡΟΔ
79	ΓΙΑΝΝΑΚΑ Άννα	ΡΟΔ
80	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία	ΑΛΣ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 05.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ, 05-06.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	63	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ			
2.	65	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ			
3.	62	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ			
4.	64	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ			
5.	70	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ			
6.	75	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ			
7.	73	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ			
8.	71	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ			

Δεν εκκίνησε 1η Διαδρομή

68	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ
69	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ
77	ΑΡΓΥΡΟΓΛΟΥ Αφροδίτη	ΡΟΔ
79	ΓΙΑΝΝΑΚΑ Άννα	ΡΟΔ
80	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία	ΑΛΣ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 05.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	2	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
2.	3	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
3.	6	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ			
4.	7	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ			
5.	5	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
6.	1	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ			
7.	4	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ			
8.	8	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ			
9.	15	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			
10.	14	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ			
11.	11	ΑΝΔΡΩΝΟΣ Γεώργιος	ΚΙΡ			
12.	13	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Ευθύμιος	ΚΙΡ			
13.	12	ΧΛΕΜΠΟΓΙΑΝΝΗΣ Κωνσταντίνος	ΚΙΡ			
14.	10	ΘΑΝΟΣ Χρήστος	ΚΙΡ			
15.	9	ΜΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ Εμμανουήλ	ΚΙΡ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΠΑΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	2	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	2:34.96	2:34.96	
2.	6	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	2:41.10	2:41.10	
3.	3	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	2:52.81	2:52.81	
4.	7	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	2:55.31	2:55.31	
5.	5	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	2:59.25	2:59.25	
6.	4	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	3:06.11	3:06.11	
7.	1	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	3:07.08	3:07.08	
8.	8	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	3:08.57	3:08.57	
9.	15	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	3:44.21	3:44.21	
10.	14	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ	4:10.90	4:10.90	
11.	11	ΑΝΔΡΩΝΟΣ Γεώργιος	ΚΙΡ	6:22.93	6:22.93	
12.	13	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ Ευθύμιος	ΚΙΡ	6:55.07	6:55.07	
13.	12	ΧΛΕΜΠΟΓΙΑΝΝΗΣ Κωνσταντίνος	ΚΙΡ	7:06.02	7:06.02	
14.	10	ΘΑΝΟΣ Χρήστος	ΚΙΡ	7:50.51	7:50.51	
15.	9	ΜΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ Εμμανουήλ	ΚΙΡ	8:10.40	8:10.40	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	3	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	3:39.73	3:39.73	
2.	4	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	3:46.11	3:46.11	
3.	6	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	3:49.57	3:49.57	
4.	7	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	4:04.01	4:04.01	
5.	1	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	4:11.17	4:11.17	
6.	2	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	4:11.53	4:11.53	
7.	5	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	4:12.42	4:12.42	
8.	8	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	5:00.78	5:00.78	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	3	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ			
2.	4	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ			
3.	6	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ			
4.	7	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ			
5.	1	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ			
6.	2	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ			
7.	5	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ			
8.	8	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	11	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	4:06.96	4:06.96	
2.	14	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ	4:19.67	4:19.67	
3.	16	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ	4:22.12	4:22.12	
4.	18	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Λαμπρινή	ΑΟΦ	5:06.85	5:06.85	
5.	17	ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ	5:16.91	5:16.91	
6.	12	ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	ΝΑΟ	5:19.51	5:19.51	
7.	19	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ	6:02.32	6:02.32	
8.	15	ΘΩΜΑ Παναγιώτα	ΝΑΟ	6:34.26	6:34.26	
9.	13	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ	7:07.72	7:07.72	
10.	21	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Αικατερίνη	ΝΑΟ	8:22.11	8:22.11	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	11	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ			
2.	16	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ			
3.	14	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ			
4.	18	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Λαμπρινή	ΑΟΦ			
5.	17	ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ			
6.	12	ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	ΝΑΟ			
7.	19	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ			
8.	15	ΘΩΜΑ Παναγιώτα	ΝΑΟ			
9.	21	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Αικατερίνη	ΝΑΟ			
10.	13	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΠΑΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	30	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	3:21.61	3:21.61	
2.	22	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	3:24.77	3:24.77	
3.	26	ΔΗΜΟΥ Δημήτριος	ΑΟΦ	3:35.18	3:35.18	
4.	25	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ	3:41.55	3:41.55	
5.	33	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	3:50.35	3:50.35	
6.	34	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ	4:05.36	4:05.36	
7.	35	ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ	4:06.79	4:06.79	
8.	27	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	4:20.39	4:20.39	
9.	37	ΧΡΗΣΤΟΥ Χρήστος	ΑΟΦ	4:20.40	4:20.40	
10.	23	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης	ΑΟΦ	4:25.16	4:25.16	
11.	21	ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	4:30.95	4:30.95	
12.	28	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ	4:31.71	4:31.71	
13.	29	ΣΤΑΧΟΥΛΗΣ Ιωάννης	ΜΕΤ	4:44.35	4:44.35	
14.	38	ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	5:00.64	5:00.64	
15.	36	ΤΑΣΟΥΔΗΣ Κωνσταντίνος-Σωτήριος	ΒΟΛ	5:31.68	5:31.68	
16.	31	ΦΑΦΑΛΗΣ Θεοχάρης	ΜΕΤ	5:48.24	5:48.24	
17.	24	ΔΗΜΟΥ Αλέξανδρος	ΑΟΦ	6:54.20	6:54.20	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	30	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			
2.	22	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ			
3.	25	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ			
4.	26	ΔΗΜΟΥ Δημήτριος	ΑΟΦ			
5.	33	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ			
6.	34	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ			
7.	35	ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ			
8.	27	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ			
9.	37	ΧΡΗΣΤΟΥ Χρήστος	ΑΟΦ			
10.	23	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης	ΑΟΦ			
11.	21	ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ			
12.	28	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ			
13.	29	ΣΤΑΧΟΥΛΗΣ Ιωάννης	ΜΕΤ			
14.	38	ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ			
15.	36	ΤΑΣΟΥΔΗΣ Κωνσταντίνος-Σωτήριο	ΒΟΛ			
16.	31	ΦΑΦΑΛΗΣ Θεοχάρης	ΜΕΤ			
17.	24	ΔΗΜΟΥ Αλέξανδρος	ΑΟΦ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 12.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		13:49.59	
1.	21	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	6:52.31	6:52.31	
	22	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	6:57.28	6:57.28	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		14:03.06	
2.	11	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	7:35.79	7:35.79	
	12	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	6:27.27	6:27.27	
		ΜΕΤ-2	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		14:12.82	
3.	23	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ	7:01.35	7:01.35	
	24	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	7:11.47	7:11.47	
		ΒΟΛ-1	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ		14:54.79	
4.	41	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	7:58.89	7:58.89	
	42	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	6:55.90	6:55.90	
		ΒΕΡ-1	ΣΥΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΒΕΡΟΙΑΣ		16:08.87	
5.	31	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	8:08.44	8:08.44	
	32	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	8:00.43	8:00.43	
		ΝΑΟ-2	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		16:42.57	
6.	13	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	7:21.62	7:21.62	
	14	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	9:20.95	9:20.95	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			14:11.22	
1.	51	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	6:59.74	6:59.74	
	52	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	7:11.48	7:11.48	
		ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			15:07.63	
2.	61	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	7:41.13	7:41.13	
	62	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	7:26.50	7:26.50	
		ΝΑΟ-2 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			15:10.34	
3.	63	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	7:48.86	7:48.86	
	64	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	7:21.48	7:21.48	
		ΜΕΤ-2 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			17:16.08	
4.	53	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	7:43.53	7:43.53	
	54	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	9:32.55	9:32.55	
		ΝΑΟ-3 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			19:30.30	
5.	73	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ	10:55.58	10:55.58	
	74	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	8:34.72	8:34.72	
		ΑΟΦ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			22:12.25	
6.	71	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ	12:20.18	12:20.18	
	72	ΔΗΜΟΥ Δημήτριος	ΑΟΦ	9:52.07	9:52.07	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		8:49.87	
1.	51	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ	3:03.21	3:03.21	
	52	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	5:46.66	5:46.66	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		9:17.95	
2.	61	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	3:29.68	3:29.68	
	62	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	5:48.27	5:48.27	
		ΑΟΦ-1	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ		13:55.92	
3.	71	ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ	7:07.03	7:07.03	
	72	ΧΡΗΣΤΟΥ Χρήστος	ΑΟΦ	6:48.89	6:48.89	
		ΜΕΤ-2	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		14:07.33	
4.	73	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	7:04.84	7:04.84	
	74	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ	7:02.49	7:02.49	
		ΑΟΦ-2	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ		14:27.67	
5.	73	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης	ΑΟΦ	7:26.24	7:26.24	
	74	ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	7:01.43	7:01.43	
		ΜΕΤ-3	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		15:56.79	
6.	91	ΣΤΑΧΟΥΛΗΣ Ιωάννης	ΜΕΤ	7:23.01	7:23.01	
	82	ΜΠΑΛΤΖΩΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	8:33.78	8:33.78	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
ΑΟΦ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ					13:00.56	
1.	31	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	6:24.85	6:24.85	
	32	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	6:35.71	6:35.71	
ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ					13:14.33	
2.	11	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	6:24.45	6:24.45	
	12	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	6:49.88	6:49.88	
ΑΟΦ-2 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ					13:28.03	
3.	33	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	6:47.88	6:47.88	
	34	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	6:40.15	6:40.15	
ΝΑΟ-2 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ					14:03.80	
4.	13	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ	6:55.20	6:55.20	
	14	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ	7:08.60	7:08.60	
ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ					16:16.74	
5.	21	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	8:59.03	8:59.03	
	22	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	7:17.71	7:17.71	
ΑΟΦ-4 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ					17:23.01	
6.	23	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ	9:07.84	9:07.84	
	24	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Λαμπρινή	ΑΟΦ	8:15.17	8:15.17	
Εγκατέλειψε						
ΝΑΟ-3 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ						
	43	ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	ΝΑΟ			
	44	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		MET-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		13:49.59	
1.	21	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	MET	7:01.49	7:01.49	
	22	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	MET	6:48.10	6:48.10	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		13:50.73	
2.	11	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	7:00.63	7:00.63	
	12	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	6:50.10	6:50.10	
		MET-2	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		13:51.83	
3.	23	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	MET	6:41.24	6:41.24	
	24	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	MET	7:10.59	7:10.59	
		ΒΟΛ-1	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ		14:35.76	
4.	41	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	7:15.45	7:15.45	
	42	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	7:20.31	7:20.31	
		ΒΕΡ-1	ΣΥΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΒΕΡΟΙΑΣ		16:21.57	
5.	31	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	7:36.37	7:36.37	
	32	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	8:45.20	8:45.20	
		ΝΑΟ-2	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		17:01.13	
6.	13	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	8:43.10	8:43.10	
	14	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	8:18.03	8:18.03	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		14:14.35	
1.	51	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	7:01.10	7:01.10	
	52	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	7:13.25	7:13.25	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		14:48.78	
2.	61	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	7:10.15	7:10.15	
	62	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	7:38.63	7:38.63	
		ΝΑΟ-2	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		15:49.58	
3.	63	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	7:09.40	7:09.40	
	64	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	8:40.18	8:40.18	
		ΜΕΤ-2	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ		15:50.05	
4.	53	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	8:10.00	8:10.00	
	54	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	7:40.05	7:40.05	
		ΝΑΟ-3	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		15:51.97	
5.	73	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ	7:10.60	7:10.60	
	74	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	8:41.37	8:41.37	
		ΑΟΦ-1	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ		22:12.25	
6.	71	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ	10:50.15	10:50.15	
	72	ΔΗΜΟΥ Δημήτριος	ΑΟΦ	11:22.10	11:22.10	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
ΑΟΦ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ					13:10.75	
1.	31	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	6:10.50	6:10.50	
	32	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	7:00.25	7:00.25	
ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ					13:14.98	
2.	11	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	6:14.40	6:14.40	
	12	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	7:00.58	7:00.58	
ΑΟΦ-2 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ					13:19.05	
3.	33	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	6:19.00	6:19.00	
	34	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	7:00.05	7:00.05	
ΝΑΟ-2 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ					13:48.83	
4.	13	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ	6:28.60	6:28.60	
	14	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ	7:20.23	7:20.23	
ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ					16:21.64	
5.	21	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	7:59.40	7:59.40	
	22	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	8:22.24	8:22.24	
ΑΟΦ-4 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ					17:43.30	
6.	23	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ	8:44.10	8:44.10	
	24	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Λαμπρινή	ΑΟΦ	8:59.20	8:59.20	
ΝΑΟ-3 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ					17:48.17	
7.	43	ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	ΝΑΟ	8:55.14	8:55.14	
	44	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ	8:53.03	8:53.03	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΗΜΑ
3-5- ΠΗΓΑΔΙΑ, 12-13.03.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΒΑΙΚΟΣ Δημήτριος** **ΝΑΟ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **17 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **40 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		MET-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			11:57.83	
1.	51	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	MET	5:59.60	5:59.60	
	52	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	MET	5:58.23	5:58.23	
		ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			12:47.96	
2.	61	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	6:20.50	6:20.50	
	62	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	6:27.46	6:27.46	
		ΑΟΦ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			14:09.71	
3.	71	ΜΠΟΪΚΟΣ Λεωνίδα	ΑΟΦ	7:00.51	7:00.51	
	72	ΧΡΗΣΤΟΥ Χρήστος	ΑΟΦ	7:09.20	7:09.20	
		MET-2 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			14:28.67	
4.	73	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	MET	7:10.47	7:10.47	
	74	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	MET	7:18.20	7:18.20	
		MET-3 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			15:36.90	
5.	91	ΣΤΑΧΟΥΛΗΣ Ιωάννης	MET	7:20.70	7:20.70	
	92	ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	MET	8:16.20	8:16.20	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 13.03.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04-04.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **MET**
Εφορος Στίβου: **-** **-**
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- **-**

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **-**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	18	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	MET	3:06.08	3:06.08	
2.	17	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	3:09.07	3:09.07	
3.	15	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	MET	3:12.07	3:12.07	
4.	21	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	MET	3:16.02	3:16.02	
5.	35	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	3:18.04	3:18.04	
6.	25	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	MET	3:25.03	3:25.03	
7.	38	ΠΑΠΠΑΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	3:29.01	3:29.01	
8.	34	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	3:29.03	3:29.03	
9.	27	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυριδών	MET	3:36.02	3:36.02	
10.	37	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	MET	3:36.05	3:36.05	
11.	28	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	3:45.04	3:45.04	
12.	42	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	3:47.07	3:47.07	
13.	43	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	3:48.04	3:48.04	
14.	29	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	4:05.08	4:05.08	
15.	30	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	MET	4:17.02	4:17.02	
16.	40	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	4:21.00	4:21.00	
17.	19	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	4:21.03	4:21.03	
18.	22	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ	4:21.05	4:21.05	
19.	16	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Ιωάννης	ΡΟΔ	4:22.07	4:22.07	
20.	39	ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θεόφιλος	ΔΡΑ	4:23.01	4:23.01	
21.	23	ΖΗΚΟΣ Κυριάκος	ΡΟΔ	4:23.05	4:23.05	
22.	20	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΑΛΣ	4:23.08	4:23.08	
23.	24	ΓΚΟΓΚΟΓΛΟΥ Ιωάννης	ΡΟΔ	4:24.02	4:24.02	
24.	26	ΜΠΑΡΣΟΥΚΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ	4:24.09	4:24.09	
25.	31	ΓΟΔΕΒΕΝΟΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ	4:26.06	4:26.06	
26.	33	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ	4:27.05	4:27.05	
27.	44	ΜΠΑΣΑΝΟΣ Εμμανουήλ	ΚΙΡ	4:29.05	4:29.05	

Εγκατέλειψε

32	ΓΙΑΝΝΑΚΟΣ Χάρης	ΝΑΟ
36	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Αλέξανδρος	ΚΙΡ
41	ΚΩΣΤΑΚΗΣ Γεώργιος	ΑΛΣ
45	ΤΣΙΜΠΕΡΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ
46	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ Νικόλαος	ΡΟΔ
47	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Γεώργιος	ΡΟΔ
48	ΜΑΡΟΥΤΣΟΣ Κωνσταντίνος	ΚΙΡ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ, ΠΟΛΙΤΣΕΣ, Παρασκευή, 4.2.2011



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04-04.02.2011

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	49	ΛΟΥΚΟΠΟΥΛΟΣ Δημήτριος		ΚΙΡ		
	51	ΤΡΙΤΟΣ Γεώργιος		ΑΛΣ		
	54	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Δημήτριος		ΑΛΣ		
	55	ΦΡΑΣΤΑΝΛΗΣ Γεώργιος		ΡΟΔ		
	57	ΝΑΚΑΣ Στέφανος		ΑΛΣ		

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04-04.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	63	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	3:21.06	3:21.06	
2.	65	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	3:44.02	3:44.02	
3.	68	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	4:05.04	4:05.04	
4.	67	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	4:05.07	4:05.07	
5.	62	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	4:07.01	4:07.01	
6.	64	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	4:08.09	4:08.09	
7.	69	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	4:09.02	4:09.02	
8.	70	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	4:09.05	4:09.05	
9.	75	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	4:10.00	4:10.00	
10.	71	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	4:12.06	4:12.06	
11.	77	ΑΡΓΥΡΟΓΛΟΥ Αφροδίτη	ΡΟΔ	4:19.03	4:19.03	
12.	80	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία	ΑΛΣ	4:25.04	4:25.04	
13.	14	ΓΙΑΝΝΑΚΑ Άννα	ΡΟΔ	4:29.05	4:29.05	

Εγκατέλειψε

72	ΤΣΟΜΠΙΚΟΥ Εμμανουέλλα-Αποστολί	ΑΛΣ
74	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ Βάια-Κυριακή	ΡΟΔ
78	ΔΕΜΕΡΤΖΗ Παναγιώτα	ΡΟΔ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04-04.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **MET**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	6	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	2:44.00	2:44.00	
2.	5	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	MET	2:48.00	2:48.00	
3.	2	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	MET	2:54.06	2:54.06	
4.	1	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	MET	2:56.06	2:56.06	
5.	3	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	3:16.06	3:16.06	
6.	7	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ	3:18.05	3:18.05	
7.	8	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	MET	3:21.02	3:21.02	

Εγκατέλειψε

9	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Αθανάσιος	KIP
10	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος- Θωμάς	KIP

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04-04.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΤΣΩΡΑΣ Βασίλης** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΑΟΦ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	62	ΝΤΑΝΟΥ Μαρία	ΝΑΟ	3:15.08	3:15.08	

Εγκατέλειψε

61 **ΚΑΤΣΩΡΑ Αφροδίτη** **ΑΛΣ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Παρασκευή, 04.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	75	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	26:36.36	26:36.36	
2.	74	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	27:09.00	27:09.00	
3.	71	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	27:34.96	27:34.96	
4.	70	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	30:29.74	30:29.74	
5.	72	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	32:11.59	32:11.59	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	63	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	28:29.23	28:29.23	
2.	62	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	30:16.52	30:16.52	
3.	65	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	32:40.31	32:40.31	
4.	61	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	33:42.11	33:42.11	
	64	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	33:42.11	33:42.11	
6.	66	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	36:41.52	36:41.52	
7.	69	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Δημήτριος	ΜΕΤ	38:42.78	38:42.78	
8.	67	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	39:14.28	39:14.28	

Εγκατέλειψε

73 **ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης** **ΜΕΤ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 1,5 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	19	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	5:43.64	5:43.64	
2.	22	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσσαυγή	ΜΕΤ	6:09.74	6:09.74	
3.	18	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ	6:50.90	6:50.90	
4.	21	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ	7:10.28	7:10.28	
5.	20	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Λαμπρινή	ΑΟΦ	8:01.23	8:01.23	
6.	17	ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ	8:34.30	8:34.30	
7.	23	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ	9:22.88	9:22.88	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 5 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	49	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	17:52.85	17:52.85	
2.	48	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	18:15.32	18:15.32	
3.	45	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	19:12.97	19:12.97	
4.	46	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	20:45.01	20:45.01	
5.	51	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	20:46.70	20:46.70	
6.	50	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	20:52.49	20:52.49	
7.	52	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	21:26.52	21:26.52	
8.	47	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	24:39.37	24:39.37	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 7,5 Km ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	55	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	21:41.34	21:41.34	
2.	56	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	23:15.16	23:15.16	
3.	57	ΠΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βικτωρία	ΝΑΟ	23:33.68	23:33.68	

Εγκατέλειψε

60 **ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία** **ΑΛΣ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 1,5 Km ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	8	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ	5:32.85	5:32.85	
2.	6	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	5:35.21	5:35.21	
3.	16	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	5:43.01	5:43.01	
4.	9	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ	6:38.57	6:38.57	
5.	3	ΔΗΜΟΥ Δημήτριος	ΑΟΦ	6:40.07	6:40.07	
6.	13	ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	6:51.96	6:51.96	
7.	1	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης	ΑΟΦ	6:53.25	6:53.25	
8.	7	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	7:00.37	7:00.37	
9.	15	ΧΡΗΣΤΟΥ Χρήστος	ΑΟΦ	7:02.02	7:02.02	
10.	4	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	7:14.41	7:14.41	
11.	11	ΣΤΑΧΟΥΛΗΣ Ιωάννης	ΜΕΤ	7:55.04	7:55.04	
12.	10	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ	8:07.84	8:07.84	
13.	12	ΤΑΣΟΥΔΗΣ Κωνσταντίνος-Σωτήριο	ΒΟΛ	8:26.52	8:26.52	
14.	5	ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	8:52.61	8:52.61	
15.	14	ΦΑΦΑΛΗΣ Θεοχάρης	ΜΕΤ	10:28.68	10:28.68	
16.	2	ΔΗΜΟΥ Αλέξανδρος	ΑΟΦ	18:02.17	18:02.17	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 5 Km ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	40	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	14:02.65	14:02.65	
2.	39	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	14:20.72	14:20.72	
3.	35	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	14:50.40	14:50.40	
4.	37	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	14:55.87	14:55.87	
5.	31	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	15:01.98	15:01.98	
6.	29	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	15:32.08	15:32.08	
7.	33	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	15:39.87	15:39.87	
8.	32	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	15:59.57	15:59.57	
9.	30	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	16:11.19	16:11.19	
10.	28	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Κωνσταντίνος	ΜΕΤ	16:22.51	16:22.51	
11.	27	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	16:29.18	16:29.18	
12.	26	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	17:12.66	17:12.66	
13.	38	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	17:45.34	17:45.34	
14.	36	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	19:39.22	19:39.22	
15.	41	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ	23:19.45	23:19.45	

Εγκατέλειψε

25	ΑΓΓΕΛΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ
42	ΤΣΙΜΠΕΡΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ
42	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ
43	ΚΩΣΤΑΚΗΣ Γεώργιος	ΑΛΣ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΑΟΦ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **38 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **95 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	40	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	28:06.00	28:06.00	
2.	63	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	28:29.23	28:29.23	
3.	39	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	28:41.44	28:41.44	
4.	35	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	29:40.80	29:40.80	
5.	37	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	29:51.74	29:51.74	
6.	31	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	30:03.96	30:03.96	
7.	62	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	30:16.52	30:16.52	
8.	29	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	31:04.16	31:04.16	
9.	33	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	31:19.74	31:19.74	
10.	32	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	31:59.14	31:59.14	
11.	30	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	32:22.38	32:22.38	
12.	65	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	32:40.31	32:40.31	
13.	28	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Κωνσταντίνος	ΜΕΤ	32:45.02	32:45.02	
14.	27	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	32:58.36	32:58.36	
15.	8	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αναστάσιος	ΜΕΤ	33:17.10	33:17.10	
16.	64	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	33:24.45	33:24.45	
17.	6	ΜΑΚΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	33:31.26	33:31.26	
18.	61	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	33:42.11	33:42.11	
19.	16	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	34:18.18	34:18.18	
20.	26	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	34:25.32	34:25.32	
21.	38	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Δημοσθένης	ΝΑΟ	35:30.68	35:30.68	
22.	3	ΔΗΜΟΥ Δημήτριος	ΑΟΦ	36:24.42	36:24.42	
23.	66	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	36:41.53	36:41.53	
24.	69	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Δημήτριος	ΜΕΤ	38:42.78	38:42.78	
25.	67	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	39:14.28	39:14.28	
26.	36	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	39:18.44	39:18.44	
27.	9	ΣΕΡΑΦΕΙΜ Αργύριος	ΝΑΟ	39:51.42	39:51.42	
28.	13	ΤΙΤΑΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	41:11.76	41:11.76	
29.	1	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης	ΑΟΦ	41:19.50	41:19.50	
30.	7	ΜΠΑΤΣΗΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	42:02.22	42:02.22	
31.	15	ΧΡΗΣΤΟΥ Χρήστος	ΑΟΦ	42:12.12	42:12.12	
32.	4	ΚΙΟΥΡΑΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	43:38.46	43:38.46	
33.	41	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ	46:38.90	46:38.90	
34.	11	ΣΤΑΧΟΥΛΗΣ Ιωάννης	ΜΕΤ	47:30.24	47:30.24	
35.	10	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ	48:47.04	48:47.04	



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ**

**ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011**

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
36.	12	ΤΑΣΟΥΔΗΣ Κωνσταντίνος-Σωτήριο	ΒΟΛ	50:39.12	50:39.12	
37.	5	ΚΙΟΥΡΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	53:15.66	53:15.66	
38.	14	ΦΑΦΑΛΗΣ Θεοχάρης	ΜΕΤ	59:01.78	59:01.78	

Εγκατέλειψε

25	ΑΓΓΕΛΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ
60	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΑΛΣ
68	ΚΩΣΤΑΚΗΣ Γεώργιος	ΑΛΣ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 7,5 Km ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΚΥΠΕΛΛΟ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 05-05.01.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Έφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	19	ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ	17:10.92	17:10.92	
2.	49	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	17:52.85	17:52.85	
3.	48	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	18:15.32	18:15.32	
4.	22	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσαιγή	ΜΕΤ	18:29.22	18:29.22	
5.	45	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	19:12.97	19:12.97	
6.	18	ΖΛΑΤΑΝΗ Αικατερίνη	ΝΑΟ	20:32.70	20:32.70	
7.	46	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	20:45.01	20:45.01	
8.	51	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΑΟΦ	20:46.70	20:46.70	
9.	50	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΑΟΦ	20:52.49	20:52.49	
10.	52	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	21:26.52	21:26.52	
11.	21	ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ	21:30.84	21:30.84	
12.	55	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	21:41.34	21:41.34	
13.	56	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	23:15.16	23:15.16	
14.	57	ΠΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βικτωρία	ΝΑΟ	23:33.68	23:33.68	
15.	20	ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ	24:03.69	24:03.69	
16.	47	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	24:39.73	24:39.73	
17.	17	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Λαμπρινή	ΑΟΦ	25:42.90	25:42.90	
18.	23	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ	28:08.64	28:08.64	

Εγκατέλειψε

27 **ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία** **ΑΛΣ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Τετάρτη, 05.01.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
OSLO, 21-23.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	1	ΓΚΟΥΝΚΟ ΑΛέξη		MET		
	2	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος		MET		
	3	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος		NAO		

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Τετάρτη, 23.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
LIBEREC, 12-14.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	1	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος		MET		
	2	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος		MET		

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Δευτέρα, 14.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΝΕΟΤΗΤΑΣ
LIBEREC, 12-14.02.2011

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
---------	----------	------------------------------	-----	------------------	----------------	----------------

1 ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία

ΜΕΤ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Δευτέρα, 14.02.2011

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΣΠΡΙΝΤ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 04.2.2011-04.02.2012

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΜΕΤΣΟΒΟ ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ	ΦΡΕΣΚΟ	-1 °C -1 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	ΧΙΟΝΟΠΤΩΣΗ	ΦΡΕΣΚΟ	-1 °C -1 °C	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.		ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία	ΝΑΟ		4:05.S	
2.		ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χρυσσαυγή	ΜΕΤ		4:16.S	
3.		ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ		4:29.S	
4.		ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ		4:29.S	
5.		ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΟΥ Ελισάβετ	ΝΑΟ		4:19.S	
6.		ΜΠΙΤΕΡΝΑ Ιωάννα	ΝΑΟ		4:36.S	
7.		ΤΖΟΥΒΑΡΑ Χαρίκλεια	ΝΑΟ		4:37.S	
8.		ΣΕΡΑΦΕΙΜ Νικολέττα	ΝΑΟ		4:56.S	
9.		ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ελένη	ΑΟΦ		5:08.S	
10.		ΖΩΓΡΑΦΟΥ Μιχαέλα	ΑΟΦ		5:09.S	
11.		ΣΤΥΛΙΑΔΟΥ Άρτεμις	ΑΟΦ		5:19.S	
12.		ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ		5:20.S	
13.		ΧΑΛΒΑΤΖΗ Μαγδαλινή	ΑΟΦ		5:22.S	
14.		ΤΖΟΥΒΑΡΑ Αικατερίνη	ΝΑΟ		5:56.S	
15.		ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ Πασχαλίνα	ΑΟΦ		6:00.S	
16.		ΤΑΣΣΟΥΛΗ Ήρα	ΑΟΦ		6:02.S	
18.		ΧΡΗΣΤΟΥ Μαρία-Σουμέλα	ΑΟΦ		6:55.S	
20.		ΧΗΤΑ Αθανασία	ΑΛΣ		8:54.S	

Εγκατέλειψε

21. **ΔΕΜΕΡΤΖΗ Παναγιώτα** **ΡΟΔ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 04.02.2012

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος