



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 15 Km ΚΛΑΣΣΙΚΗ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΣΕΛΙ, 10-11.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΖΑΦΕΙΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Δημήτριος** **ΒΕΡ**
Έφορος Στίβου: **ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Κωνσταντίνος** **ΒΕΡ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΠΟΛΙΤΟΥΔΗ Σμαρώ** **ΒΕΡ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΣΕΛΙ**

Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **18 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **15 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	- -3 °C -	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	- -	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	18	ΦΑΦΑΛΗΣ Ελευθέριος	ΜΕΤ	45:15.21	45:15.21	
2.	13	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	48:22.30	48:22.30	
3.	3	ΜΗΤΡΟΥΛΑΣ Ιωάννης	ΒΕΡ	50:20.25	50:20.25	
4.	14	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	51:32.19	51:32.19	
5.	16	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	52:05.15	52:05.15	
6.	12	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	52:18.70	52:18.70	
7.	11	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΒΟΛ	1:00:20.97	1:00:20.97	
8.	9	ΖΑΝΤΖΟΣ Μάριος	ΒΟΛ	1:04:42.01	1:04:42.01	
9.	6	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	1:12:49.05	1:12:49.05	

Εγκατέλειψε

17 **ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ** Νικόλαος **ΜΕΤ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη

Κυριακή, 11.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΠΟΛΙΤΟΥΔΗ Σμαρώ



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 15 Km ΚΛΑΣΣΙΚΗ ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΣΕΛΙ, 10-11.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΖΑΦΕΙΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Δημήτριος** **ΒΕΡ**
Έφορος Στίβου: **ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Κωνσταντίνος** **ΒΕΡ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΠΟΛΙΤΟΥΔΗ Σμαρώ** **ΒΕΡ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΣΕΛΙ**

Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **18 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **15 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	- -3 °C -	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	- -	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	4	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	1:01:12.03	1:01:12.03	
2.	5	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Στέφανος	ΝΑΟ	1:01:57.14	1:01:57.14	
3.	8	ΖΗΝΕΛΗΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ	1:03:45.30	1:03:45.30	
4.	1	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	1:07:37.43	1:07:37.43	
5.	7	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Αντώνιος	ΝΑΟ	1:10:04.79	1:10:04.79	
6.	10	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	1:17:06.89	1:17:06.89	

Εγκατέλειψε

2 ΝΤΑΝΟΣ Νικόλαος **ΝΑΟ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη

Κυριακή, 11.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΠΟΛΙΤΟΥΔΗ Σμαρώ



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΑΤΟΜΙΚΟ 10 Km ΚΛΑΣΣΙΚΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΣΕΛΙ, 10-11.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: **ΖΑΦΕΙΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Δημήτριος** **ΒΕΡ**
Έφορος Στίβου: **ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ Κωνσταντίνος** **ΒΕΡ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΠΟΛΙΤΟΥΔΗ Σμαρώ** **ΒΕΡ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΣΕΛΙ**

Υψομετρική Διαφορά (HD): **24 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **18 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **15 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	- -3 °C -	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	- -	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	26	ΝΤΑΝΟΥ Μαρία	ΝΑΟ	42:38.07	42:38.07	
2.	22	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	45:37.21	45:37.21	
3.	21	ΠΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βικτωρία	ΝΑΟ	54:00.37	54:00.37	
4.	20	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Τριανταφυλλιά	ΦΛΩ	55:20.87	55:20.87	

Εγκατέλειψε

23	ΤΣΙΓΓΕΛΙΔΟΥ Μαρία	ΔΡΑ
24	ΝΟΙΔΟΥ Ευγενία	ΝΑΟ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΙΡΗ Αικατερίνη

Κυριακή, 11.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΠΟΛΙΤΟΥΔΗ Σμαρώ



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	2	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	2:49.00	2:49.00	
2.	3	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	2:55.00	2:55.00	
3.	1	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	2:56.50	2:56.50	
4.	4	ΜΟΣΧΟΒΑΚΟΣ Γρηγόριος	ΝΑΟ	2:56.80	2:56.80	
5.	6	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	2:57.90	2:57.90	
6.	7	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ	3:04.10	3:04.10	
7.	10	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ	3:14.70	3:14.70	
8.	5	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	3:15.30	3:15.30	
9.	9	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	3:55.10	3:55.10	
10.	17	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	3:57.10	3:57.10	
11.	12	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αθανάσιος	ΡΟΔ	4:08.20	4:08.20	
12.	16	ΜΗΛΙΑΡΑΚΗΣ Εμμανουήλ	ΔΡΑ	5:00.70	5:00.70	
13.	18	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	5:23.00	5:23.00	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	2	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ			
2.	1	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ			
3.	4	ΜΟΣΧΟΒΑΚΟΣ Γρηγόριος	ΝΑΟ			
4.	3	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ			
5.	6	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
7.	7	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ			
8.	10	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ			
9.	5	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			
10.	17	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Κυριάκος	ΜΕΤ			
11.	12	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αθανάσιος	ΡΟΔ			
12.	16	ΜΗΛΙΑΡΑΚΗΣ Εμμανουήλ	ΔΡΑ			
13.	18	ΠΑΠΑΣΗΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	24	ΝΤΑΝΟΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	3:03.00	3:03.00	
2.	19	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	3:08.70	3:08.70	
3.	23	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Αντώνιος	ΝΑΟ	3:25.90	3:25.90	
4.	22	ΖΗΝΕΛΗΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ	3:26.10	3:26.10	
5.	21	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	3:32.40	3:32.40	
6.	20	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Στέφανος	ΝΑΟ	3:33.70	3:33.70	
7.	25	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Δημήτριος	ΜΕΤ	4:12.50	4:12.50	
8.	129	ΑΓΓΕΛΟΥ Ξάνθος	ΑΟΦ	4:14.00	4:14.00	

Εγκατέλειψε

131	ΙΩΑΝΝΟΥ Νικόλαος	ΑΟΦ
132	ΒΕΛΛΙΑΡΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	19	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ			
2.	24	ΝΤΑΝΟΣ Νικόλαος	ΝΑΟ			
3.	22	ΖΗΝΕΛΗΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ			
4.	23	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Αντώνιος	ΝΑΟ			
5.	21	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ			
6.	20	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Στέφανος	ΝΑΟ			
7.	25	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Δημήτριος	ΜΕΤ			
8.	129	ΑΓΓΕΛΟΥ Ξάνθος	ΑΟΦ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	26	ΝΤΑΝΟΥ Μαρία	ΝΑΟ	3:25.00	3:25.00	
2.	27	ΠΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βικτωρία	ΝΑΟ	3:58.70	3:58.70	
3.	29	ΤΣΙΓΓΕΛΙΔΟΥ Μαρία	ΔΡΑ	4:20.00	4:20.00	
4.	30	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Τριανταφυλλιά	ΦΛΩ	5:06.40	5:06.40	

*** ΑΓΝΩΣΤΟ ***

- **ΜΠΟΥΜΠΑ Άννα** **ΡΟΔ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	26	ΝΤΑΝΟΥ Μαρία				
2.	27	ΠΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βικτωρία				
3.	29	ΤΣΙΓΓΕΛΙΔΟΥ Μαρία				
4.	30	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Τριανταφυλλιά				

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
PURSUIT ΚΛΑΣΣΙΚΗ - ΕΛΕΥΘΕΡΗ 30 Km ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009**

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος 1ου Αγων.	Χρόνος 1ου Αγων.	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	5	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	MET	1:12:14.00		1:12:14.00	
2.	4	ΠΑΦΗΣ Κυριάκος	MET	1:12:19.00		1:12:19.00	
3.	2	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	1:14:05.00		1:14:05.00	
4.	6	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	MET	1:14:35.00		1:14:35.00	
5.	13	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	MET	1:18:16.00		1:18:16.00	
6.	3	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Αθανάσιος	MET	1:18:43.00		1:18:43.00	

Εγκατέλειψε

10	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ
12	ΜΗΤΡΟΥΛΑΣ Λεωνίδα	ΒΕΡ
14	ΜΟΣΧΟΒΑΚΟΣ Γρηγόριος	ΝΑΟ
16	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Κυριακή, 08.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
PURSUIT ΚΛΑΣΣΙΚΗ - ΕΛΕΥΘΕΡΗ 30 Km ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009**

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος 1ου Αγων.	Χρόνος 1ου Αγων.	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	19	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	1:27:02.00		1:27:02.00	
2.	23	ΖΗΝΕΛΗΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ	1:28:53.00		1:28:53.00	
3.	18	ΝΤΑΝΟΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	1:29:45.00		1:29:45.00	
4.	22	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	1:30:24.00		1:30:24.00	
5.	20	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Στέφανος	ΝΑΟ	1:32:39.00		1:32:39.00	
6.	21	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Αντώνιος	ΝΑΟ	1:32:54.00		1:32:54.00	

Εγκατέλειψε

9	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Δημήτριος	ΜΕΤ
112	ΒΕΛΛΙΑΡΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ
114	ΑΓΓΕΛΟΥ Ξάνθος	ΑΟΦ
115	ΙΩΑΝΝΟΥ Νικόλαος	ΑΟΦ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Κυριακή, 08.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
PURSUIT ΚΛΑΣΣΙΚΗ - ΕΛΕΥΘΕΡΗ 15 Km ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος 1ου Αγων.	Χρόνος 1ου Αγων.	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	25	ΝΤΑΝΟΥ Μαρία	ΝΑΟ	51:34.00		51:34.00	
2.	27	ΠΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βικτωρία	ΝΑΟ	57:10.00		57:10.00	
3.	26	ΤΣΙΓΓΕΛΙΔΟΥ Μαρία	ΔΡΑ	57:38.00		57:38.00	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Κυριακή, 08.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΔΡΟΜΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ 4 x 10 Km (2Κ+2Ε) ΠΑΙΔΩΝ
ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: **-** **-**
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- **-**

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **173 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **74 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **47 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
---------	----------	------------------------------	-----	------------------	----------------	----------------

ΜΕΤ-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ **2:47:03.00**

1.	1	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	40:43.00	40:43.00	
	11	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	44:13.00	44:13.00	
	21	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	36:00.00	36:00.00	
	31	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	46:07.00	46:07.00	

ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ **2:50:58.00**

2.	2	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	42:07.00	42:07.00	
	12	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	40:08.00	40:08.00	
	22	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	40:21.00	40:21.00	
	32	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ	48:22.00	48:22.00	

ΦΛΩ-1 Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ **3:09:14.00**

3.	3	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΦΛΩ	40:17.00	40:17.00	
	13	ΓΚΩΓΚΟΣ Πέτρος	ΦΛΩ	42:37.00	42:37.00	
	23	ΜΙΣΚΑΣ Κωνσταντίνος	ΦΛΩ	49:54.00	49:54.00	
	33	ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ Αλέξανδρος	ΦΛΩ	56:26.00	56:26.00	

ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ **3:16:06.00**

4.	4	ΠΑΠΑΔΗΣ Αλκιβιάδης	ΝΑΟ	48:14.00	48:14.00	
	14	ΜΠΟΛΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	58:35.00	58:35.00	
	24	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ Γεώργιος	ΝΑΟ	44:59.00	44:59.00	
	34	ΜΑΝΟΥ Ιωάννης	ΝΑΟ	44:18.00	44:18.00	

ΔΡΑ-1 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ **3:22:43.00**

5.	5	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΔΡΑ	48:54.00	48:54.00	
	15	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Σταύρος	ΔΡΑ	50:12.00	50:12.00	
	25	ΜΠΕΖΥΡΤΖΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ	50:59.00	50:59.00	
	35	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Χριστόδουλος	ΔΡΑ	52:38.00	52:38.00	

Εγκατέλειψε

ΑΛΣ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ

6	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Δημήτριος	ΑΛΣ
16	ΝΑΚΑΣ Στέφανος	ΑΛΣ
26	ΑΓΓΕΛΗΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ
36	ΚΩΣΤΑΚΗΣ Γεώργιος	ΑΛΣ



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΔΡΟΜΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ 4 x 10 Km (2Κ+2Ε) ΠΑΙΔΩΝ
ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
---------	----------	------------------------------	-----	------------------	----------------	----------------

ΡΟΔ-1 Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ

7	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος	ΡΟΔ
17	ΖΗΚΟΣ Κυριάκος	ΡΟΔ
27	ΔΕΡΜΑΤΙΔΗΣ Άγγελος	ΡΟΔ
37	ΓΚΟΓΚΟΓΛΟΥ Ιωάννης	ΡΟΔ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΔΡΟΜΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ 4 x 5 Km (2Κ+2Ε) ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμοθέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: **-** **-**
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- **-**

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **173 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **74 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **47 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
---------	----------	---------------------------------	-----	---------------------	-------------------	-------------------

ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ 1:36:25.62

1.	1	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Βιολέτα-Μαρία	ΒΟΛ	23:56.32	23:56.32	
	11	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα	ΒΟΛ	24:22.68	24:22.68	
	21	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ	22:01.72	22:01.72	
	31	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	26:04.90	26:04.90	

ΜΕΤ-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ 1:42:24.24

2.	2	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	20:09.02	20:09.02	
	12	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χαιϊδή	ΜΕΤ	31:01.04	31:01.04	
	22	ΜΙΤΡΑΙ Ρισέλντα	ΜΕΤ	28:40.78	28:40.78	
	32	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ	22:33.40	22:33.40	

ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ 1:46:04.50

3.	3	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	25:12.00	25:12.00	
	13	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ	26:46.20	26:46.20	
	23	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	28:18.24	28:18.24	
	33	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ	25:48.06	25:48.06	

ΦΛΩ-1 Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ 1:52:39.78

4.	4	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΦΛΩ	25:43.60	25:43.60	
	14	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΦΛΩ	25:32.90	25:32.90	
	24	ΜΕΚΑΣΗ Αναστασία	ΦΛΩ	32:21.52	32:21.52	
	34	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΦΛΩ	29:01.76	29:01.76	

ΔΡΑ-1 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ 1:53:08.00

5.	5	ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ	26:44.00	26:44.00	
	15	ΚΙΑΤΙΠΗ Αικατερίνη	ΔΡΑ	25:53.00	25:53.00	
	25	ΚΥΡΙΤΣΙΠΑΣΑΚΗ Θεοδώρα	ΔΡΑ	33:23.00	33:23.00	
	35	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	27:08.00	27:08.00	

Εγκατέλειψε

ΚΙΡ-1 ΣΥΛΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΙΤΕΑΣ ΚΙΡΡΑΣ

6	ΠΑΠΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βασιλική	ΚΙΡ
16	ΜΑΤΣΟΥΚΑ Λεμονιά	ΚΙΡ
26	ΜΟΥΤΟΥ Γαρυφαλλιά	ΚΙΡ
36	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Ελένη-Μαρία	ΚΙΡ



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΔΡΟΜΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ 4 x 5 Km (2Κ+2Ε) ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ
ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
ΡΟΔ-1 Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ						
	7	ΡΟΥΜΕΛΙΩΤΗ Βάϊα-Κυριακή				ΡΟΔ
	17	ΑΜΠΑΤΖΙΔΟΥ Χρυσοβαλάντου-Παυλίν				ΡΟΔ
	27	ΒΟΥΡΛΙΔΑ Ευαγγελία				ΡΟΔ
	37	ΔΡΑΣΚΙΔΟΥ Βασιλική				ΡΟΔ
ΤΚΑ-1 Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ						
	8	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ Παναγιώτα				ΤΚΑ
	18	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ Δήμητρα				ΤΚΑ
	28	ΠΑΤΡΑ Κωνσταντίνα				ΤΚΑ
	38	ΚΛΑΠΑΝΑΡΑ Αικατερίνη				ΤΚΑ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΔΡΟΜΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ 4 x 5 Km ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ
ΣΕΙΡΑ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **173 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **74 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **47 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
ΝΑΟ-1		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			1:34:16.34	
1.	1	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	23:11.82	23:11.82	
	11	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	23:16.52	23:16.52	
	21	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	23:59.30	23:59.30	
	31	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	23:48.70	23:48.70	
ΒΕΡ-1		ΣΥΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΒΕΡΟΙΑΣ			1:38:13.46	
2.	2	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	23:40.94	23:40.94	
	12	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ Αναστάσιος	ΒΕΡ	23:58.54	23:58.54	
	22	ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	25:47.36	25:47.36	
	32	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	24:46.62	24:46.62	
ΜΕΤ-1		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			1:49:44.44	
3.	3	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυριδων	ΜΕΤ	24:06.56	24:06.56	
	13	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Νικηφόρος	ΜΕΤ	28:14.84	28:14.84	
	23	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Στέργιος	ΜΕΤ	28:30.22	28:30.22	
	33	ΤΣΟΥΛΙΑΗΣ Θεοφάνης	ΜΕΤ	28:52.82	28:52.82	
ΝΑΟ-2		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			1:57:39.78	
4.	4	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	26:39.12	26:39.12	
	14	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	33:30.68	33:30.68	
	24	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	29:19.24	29:19.24	
	34	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	28:10.74	28:10.74	
ΜΕΤ-32		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			2:00:55.00	
5.	5	ΦΑΦΑΛΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	27:34.00	27:34.00	
	15	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	34:32.00	34:32.00	
	25	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	29:38.00	29:38.00	
	35	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Απόστολος	ΜΕΤ	29:11.00	29:11.00	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			1:25:50.00	
1.	1	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ	48:20.00	48:20.00	
	2	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	37:30.00	37:30.00	
		ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			1:50:54.00	
2.	3	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Βιολέτα-Μαρία	ΒΟΛ	56:24.00	56:24.00	
	4	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα	ΒΟΛ	54:30.00	54:30.00	
		ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			1:58:40.00	
3.	5	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	59:12.00	59:12.00	
	6	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ	59:28.00	59:28.00	
		ΜΕΤ-2 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			1:59:07.00	
4.	11	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χαϊδή	ΜΕΤ	59:53.00	59:53.00	
	12	ΚΑΡΑΣΟΥΛΗ Χριστίνα	ΜΕΤ	59:14.00	59:14.00	
		ΒΟΛ-2 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			1:59:17.00	
5.	7	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ	59:44.00	59:44.00	
	8	ΚΟΝΤΟΥ Ροδοσταλένια	ΒΟΛ	59:33.00	59:33.00	
		ΝΑΟ-2 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			1:59:26.00	
6.	9	ΒΑΔΟΛΑ Ελισσάβετ	ΝΑΟ	59:46.00	59:46.00	
	10	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ	59:40.00	59:40.00	
		ΑΛΣ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ			1:59:44.00	
7.	13	ΤΣΟΜΠΙΚΟΥ Εμμανουέλλα-Αποστολί	ΑΛΣ	59:45.00	59:45.00	
	14	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗ Γεωργία	ΑΛΣ	59:59.00	59:59.00	
		ΤΚΑ-1 Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ			1:59:49.00	
8.	17	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ Παναγιώτα	ΤΚΑ	59:52.00	59:52.00	
	18	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ Δήμητρα	ΤΚΑ	59:57.00	59:57.00	
Εγκατέλειψε						
		ΔΡΑ-1 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ				
	15	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ		59:52.00	
	16	ΚΥΡΙΤΣΙΠΑΣΑΚΗ Θεοδώρα	ΔΡΑ		59:57.00	
		ΚΙΡ-1 ΣΥΛΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΙΤΕΑΣ ΚΙΡΡΑΣ				

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΠΟΛΙΤΣΕΣ, Σάββατο, 7.3.2009



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009**

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	20	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Ελένη-Μαρία		ΚΙΡ		
	21	ΠΑΠΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βασιλική		ΚΙΡ		
	ΡΟΔ-1 Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ					
	22	ΒΟΥΡΛΙΔΑ Ευαγγελία		ΡΟΔ		
	23	ΔΡΑΣΚΙΔΟΥ Βασιλική		ΡΟΔ		

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **MET**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		MET-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			40:37.00	
1.	1	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	MET	20:08.00	20:08.00	
	2	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	MET	20:29.00	20:29.00	
		ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			42:05.00	
2.	3	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	20:04.00	20:04.00	
	4	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	22:01.00	22:01.00	
		ΒΕΡ-1 ΣΥΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΒΕΡΟΙΑΣ			45:33.00	
3.	5	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	20:55.00	20:55.00	
	6	ΤΣΑΝΤΕΚΙΔΗΣ Αλέξανδρος	ΒΕΡ	24:38.00	24:38.00	
		ΒΟΛ-2 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			49:57.00	
4.	7	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	22:42.00	22:42.00	
	8	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ	27:15.00	27:15.00	
		ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			52:25.00	
5.	9	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ Γεώργιος	ΝΑΟ	27:50.00	27:50.00	
	10	ΜΑΝΟΥ Ιωάννης	ΝΑΟ	24:35.00	24:35.00	
		ΦΛΩ-1 Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ			59:03.00	
6.	11	ΓΚΩΓΚΟΣ Πέτρος	ΦΛΩ	30:14.00	30:14.00	
	12	ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ Αλέξανδρος	ΦΛΩ	28:49.00	28:49.00	
		ΦΛΩ-2 Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ			1:01:08.00	
7.	13	ΜΙΣΚΑΣ Κωνσταντίνος	ΦΛΩ	31:46.00	31:46.00	
	14	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΦΛΩ	29:22.00	29:22.00	
		ΑΛΣ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ			1:02:47.00	
8.	15	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Δημήτριος	ΑΛΣ	31:35.00	31:35.00	
	16	ΝΑΚΑΣ Στέφανος	ΑΛΣ	31:12.00	31:12.00	
		Εγκατέλειψε				
		ΑΟΦ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ				
	19	ΑΓΓΕΛΟΥ Θεοφάνης	ΑΟΦ			
	20	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ Δημήτριος	ΑΟΦ			
		ΔΡΑ-1 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ				



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	23	ΜΠΕΖΥΡΤΖΗΣ Νικόλαος		ΔΡΑ		
	24	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Χριστόδουλος		ΔΡΑ		
	ΡΟΔ-1	Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ				
	17	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος		ΡΟΔ		
	18	ΖΗΚΟΣ Κυριάκος		ΡΟΔ		
	ΤΚΑ-1	Σ.Ο.Χ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ				
	21	ΛΕΩΝΙΔΑΣ Κωνσταντίνος		ΤΚΑ		
	22	ΛΕΩΝΙΔΑΣ Στυλιανός		ΤΚΑ		

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			49:44.00	
1.	1	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ			
	2	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	49:44.00	49:44.00	
		ΝΑΟ-1 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			51:58.00	
2.	3	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ			
	4	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	51:58.00	51:58.00	
		ΒΕΡ-1 ΣΥΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΒΕΡΟΙΑΣ			53:54.00	
3.	5	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ			
	6	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	53:54.00	53:54.00	
		ΒΕΡ-2 ΣΥΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΒΕΡΟΙΑΣ			56:50.00	
4.	7	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ Αναστάσιος	ΒΕΡ			
	8	ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	56:50.00	56:50.00	
		ΜΕΤ-2 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			57:44.00	
5.	9	ΤΣΟΥΛΙΑΝΗΣ Θεοφάνης	ΜΕΤ			
	10	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	57:44.00	57:44.00	
		ΝΑΟ-2 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			58:10.00	
6.	11	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
	12	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	58:10.00	58:10.00	
		ΝΑΟ-3 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			1:00:28.00	
7.	13	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ			
	14	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	1:00:28.00	1:00:28.00	
		ΔΡΑ-1 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ			1:04:06.00	
8.	15	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΔΡΑ			
	16	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Σταύρος	ΔΡΑ	1:04:06.00	1:04:06.00	
		ΜΕΤ-3 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			1:21:47.00	
9.	17	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Νικηφόρος	ΜΕΤ			
	18	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Στέργιος	ΜΕΤ	1:21:47.00	1:21:47.00	
		ΝΑΟ-4 Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			1:27:00.00	
10.	19	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			



**ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ**

**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009**

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
10.	20	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	1:27:00.00	1:27:00.00	
		ΜΕΤ-4 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			1:33:44.00	
11.	21	ΦΑΦΑΛΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			
	22	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	1:33:44.00	1:33:44.00	
Εγκατέλειψε						
		ΑΟΦ-1 ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ				
	25	ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ Ιωάννης	ΑΟΦ			
	26	ΔΡΑΚΟΣ Παντελής	ΑΟΦ			
		ΜΕΤ-5 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ				
	23	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ			
	24	ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Βασίλειος	ΜΕΤ			

**Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων**

Σάββατο, 07.03.2009

**Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος**



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΦΛΩ-1 Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ			59:30.00	
1.	1	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΦΛΩ			
	2	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΦΛΩ	59:30.00	59:30.00	
		ΒΕΡ-1 ΣΥΛ. ΧΙΟΝ. ΟΡΕΙΒ. ΒΕΡΟΙΑΣ			1:07:42.00	
2.	3	ΠΕΡΗΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Ελισάβετ	ΒΕΡ			
	4	ΚΩΤΟΥΛΗ Μαρία	ΒΕΡ	1:07:42.00	1:07:42.00	
		ΜΕΤ-1 Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			1:13:24.00	
3.	5	ΜΙΤΡΑΙ Ρισέλντα	ΜΕΤ			
	6	ΜΠΙΣΑ Δήμητρα	ΜΕΤ	1:13:24.00	1:13:24.00	
		ΦΛΩ-2 Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ			1:16:52.00	
4.	7	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΦΛΩ			
	8	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΦΛΩ	1:16:52.00	1:16:52.00	
		ΒΟΛ-1 Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			1:17:14.00	
5.	9	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ			
	10	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	1:17:14.00	1:17:14.00	
		ΔΡΑ-1 Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ			1:26:06.00	
6.	11	ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ			
	12	ΚΙΑΤΙΠΗ Αικατερίνη	ΔΡΑ	1:26:06.00	1:26:06.00	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 1,5 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΗΛΙΟ, 31-31.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΣΜΑΤΖΙΔΗΣ Νικόλαος** **ΒΟΛ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΛΙΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	- -	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	- -	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	31	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	7:20.05	7:20.05	
2.	27	ΜΙΤΡΑΙ Ρισέλντα	ΜΕΤ	7:33.01	7:33.01	
3.	29	ΜΟΥΤΟΥ Γαρυφαλλιά	ΚΙΡ	17:15.05	17:15.05	
4.	30	ΜΑΤΣΟΥΚΑ Λεμονιά	ΚΙΡ	19:16.05	19:16.05	

Εγκατέλειψε

28 **ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Γεωργία** **ΚΙΡ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 31.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 1,5 Km ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΗΛΙΟ, 31-31.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΣΜΑΤΖΙΔΗΣ Νικόλαος** **ΒΟΛ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΛΙΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	21	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	5:50.07	5:50.07	
2.	25	ΤΣΟΥΛΙΑΗΣ Θεοφάνης	ΜΕΤ	6:46.08	6:46.08	
3.	24	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	6:56.03	6:56.03	
4.	17	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Στέργιος	ΜΕΤ	7:04.02	7:04.02	
5.	22	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	9:19.02	9:19.02	
6.	23	ΓΕΡΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ	10:54.01	10:54.01	
7.	19	ΦΑΦΑΛΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	11:43.04	11:43.04	
8.	26	ΑΝΔΡΩΝΟΣ Γεώργιος	ΚΙΡ	17:03.06	17:03.06	
9.	20	ΘΑΝΟΣ Χρήστος	ΚΙΡ	17:04.01	17:04.01	

Εγκατέλειψε

18 **ΜΠΕΧΛΙΒΑΝΙΔΗΣ Εμμανουήλ** **ΚΙΡ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 31.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 3 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΗΛΙΟ, 31-31.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΣΜΑΤΖΙΔΗΣ Νικόλαος** **ΒΟΛ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΛΙΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	15	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	11:17.04	11:17.04	
2.	16	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ	11:53.04	11:53.04	
3.	13	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ	12:26.06	12:26.06	
4.	10	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Βιολέτα-Μαρία	ΒΟΛ	13:01.08	13:01.08	
5.	14	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα	ΒΟΛ	13:50.01	13:50.01	
6.	11	ΠΑΠΧΡΗΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βασιλική	ΚΙΡ	20:30.04	20:30.04	
7.	12	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Ελένη-Μαρία	ΚΙΡ	22:30.06	22:30.06	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 31.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 3 Km ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΗΛΙΟ, 31-31.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΜΠΑΣΜΑΤΖΙΔΗΣ Νικόλαος** **ΒΟΛ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: - -
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΗΛΙΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	8	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	10:22.04	10:22.04	
2.	2	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	10:25.09	10:25.09	
3.	6	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	10:27.04	10:27.04	
4.	9	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	10:53.09	10:53.09	
5.	7	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	11:01.01	11:01.01	
6.	5	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ	12:46.03	12:46.03	
7.	1	ΔΑΛΛΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	18:36.00	18:36.00	
8.	4	ΠΑΠΑΛΕΞΙΟΥ Αλέξανδρος	ΚΙΡ	22:18.01	22:18.01	
9.	3	ΛΕΚΚΟΣ Κωνσταντίνος	ΚΙΡ	25:34.00	25:34.00	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 31.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 4 Km ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ, 29-29.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	2	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	13:42.80	13:42.80	
2.	3	ΜΑΝΟΥ Ιωάννης	ΝΑΟ	16:03.90	16:03.90	
3.	4	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ Γεώργιος	ΝΑΟ	16:04.10	16:04.10	
4.	1	ΠΑΠΑΔΗΣ Αλκιβιάδης	ΝΑΟ	16:04.40	16:04.40	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 29.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 4 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ, 29-29.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	5	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	14:28.00	14:28.00	
2.	8	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ	16:18.30	16:18.30	
3.	6	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ	16:50.20	16:50.20	
4.	9	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	17:18.60	17:18.60	
5.	7	ΒΑΔΟΛΑ Ελισσάβεντ	ΝΑΟ	21:43.40	21:43.40	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 29.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 4 Km ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ, 29-29.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	16	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	14:12.60	14:12.60	
2.	14	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	14:13.60	14:13.60	
3.	13	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	14:53.30	14:53.30	
4.	20	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	15:29.50	15:29.50	
5.	10	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	16:28.80	16:28.80	
6.	12	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	16:29.20	16:29.20	
7.	21	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	17:07.20	17:07.20	
8.	15	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	17:23.20	17:23.20	
9.	11	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	18:01.00	18:01.00	
10.	17	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	19:55.10	19:55.10	
11.	19	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	23:34.20	23:34.20	
12.	18	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	30:01.50	30:01.50	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 29.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 4 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ
3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ, 29-29.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος** **ΝΑΟ**
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **3-5 ΠΗΓΑΔΙΑ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	23	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	19:54.40	19:54.40	
2.	22	ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΟΥ Ευαγγελία	ΝΑΟ	25:50.80	25:50.80	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ Νικόλαος

Κυριακή, 29.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΠΑΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	75	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΦΛΩ	3:38.70	3:38.70	
2.	96	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	4:00.00	4:00.00	
3.	119	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	4:04.10	4:04.10	
4.	101	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	4:07.70	4:07.70	
5.	100	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	4:08.40	4:08.40	
6.	88	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	4:10.80	4:10.80	
7.	95	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	4:14.30	4:14.30	
8.	93	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	4:17.50	4:17.50	
9.	97	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	4:33.70	4:33.70	
10.	89	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΔΡΑ	4:35.10	4:35.10	
11.	86	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ Αναστάσιος	ΒΕΡ	4:42.00	4:42.00	
12.	76	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	4:42.60	4:42.60	
13.	80	ΤΣΟΥΛΙΑΝΗΣ Θεοφάνης	ΜΕΤ	4:47.40	4:47.40	
14.	117	ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	4:48.30	4:48.30	
15.	98	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	4:56.80	4:56.80	
16.	83	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	5:00.40	5:00.40	
17.	82	ΜΟΥΡΤΖΙΛΑΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	5:02.70	5:02.70	
18.	87	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Στέργιος	ΜΕΤ	5:05.70	5:05.70	
19.	90	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	5:06.30	5:06.30	
20.	121	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ	5:34.20	5:34.20	
21.	122	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	5:37.50	5:37.50	
22.	92	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	5:51.40	5:51.40	
23.	78	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Σταύρος	ΔΡΑ	5:58.00	5:58.00	
24.	116	ΓΕΡΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ	6:35.50	6:35.50	
25.	94	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	6:43.30	6:43.30	
26.	77	ΦΑΦΑΛΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	7:35.40	7:35.40	
27.	99	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Χριστόδουλος	ΔΡΑ	7:41.50	7:41.50	
28.	84	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	9:10.50	9:10.50	
29.	81	ΔΕΡΜΑΤΙΔΗΣ Άγγελος	ΡΟΔ	9:54.40	9:54.40	
30.	91	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ Χρήστος	ΔΡΑ	10:28.50	10:28.50	
31.	85	ΤΡΥΦΩΝΙΔΗΣ Γεώργιος-Ανδρέας	ΔΡΑ	11:56.70	11:56.70	

Εγκατέλειψε

120	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ
128	ΔΡΑΚΟΣ Παντελής	ΑΟΦ
130	ΒΟΣΚΟΠΟΥΛΟΣ Δημήτριος	ΑΟΦ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ, ΠΟΛΙΤΣΕΣ, Σάββατο, 7.2.2009

**Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων**

Σάββατο, 07.02.2009

**Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος**



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- - -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- - -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	100	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
2.	75	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΦΛΩ			
3.	119	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ			
4.	96	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ			
5.	88	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ			
6.	95	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ			
7.	101	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ			
8.	93	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος	ΒΕΡ			
9.	97	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ			
10.	89	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΔΡΑ			
11.	86	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ Αναστάσιος	ΒΕΡ			
12.	76	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
13.	80	ΤΣΟΥΛΙΑΗΣ Θεοφάνης	ΜΕΤ			
14.	117	ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ Νικόλαος	ΒΕΡ			
15.	98	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ			
16.	83	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ			
17.	82	ΜΟΥΡΤΖΙΛΑΣ Νικόλαος	ΒΕΡ			
18.	87	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Στέργιος	ΜΕΤ			
19.	90	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ			
20.	121	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ			
21.	122	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ			
22.	92	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ			
23.	78	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Σταύρος	ΔΡΑ			
24.	116	ΓΕΡΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ			
25.	94	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ			
26.	77	ΦΑΦΑΛΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			
27.	99	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Χριστόδουλος	ΔΡΑ			
28.	84	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ			
29.	81	ΔΕΡΜΑΤΙΔΗΣ Άγγελος	ΡΟΔ			
30.	91	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ Χρήστος	ΔΡΑ			
31.	85	ΤΡΥΦΩΝΙΔΗΣ Γεώργιος-Ανδρέας	ΔΡΑ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΠΑΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	32	ΤΣΑΝΤΕΚΙΔΗΣ Αλέξανδρος	ΒΕΡ	3:39.60	3:39.60	
	34	ΓΚΩΓΚΟΣ Πέτρος	ΦΛΩ	5:02.90	5:02.90	
	35	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	3:57.00	3:57.00	
	36	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ Γεώργιος	ΝΑΟ	3:49.20	3:49.20	
	38	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	3:50.80	3:50.80	
	39	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	3:45.30	3:45.30	
	40	ΠΑΠΑΔΗΣ Αλκιβιάδης	ΝΑΟ	4:01.20	4:01.20	
	41	ΔΑΛΛΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	5:15.90	5:15.90	
	42	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	3:36.90	3:36.90	
	43	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ	4:03.10	4:03.10	
	44	ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ Αλέξανδρος	ΦΛΩ	4:59.60	4:59.60	
	45	ΜΠΕΖΥΡΤΖΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ	6:06.20	6:06.20	
	47	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος	ΡΟΔ	4:06.20	4:06.20	
	48	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	3:45.30	3:45.30	
	49	ΑΝΔΡΟΝΙΚΙΔΗΣ Παντελεήμων	ΔΡΑ	6:06.20	6:06.20	
	50	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	3:38.30	3:38.30	
	54	ΜΑΝΟΥ Ιωάννης	ΝΑΟ	3:44.20	3:44.20	
	56	ΖΗΚΟΣ Κυριάκος	ΡΟΔ	6:16.00	6:16.00	
	137	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ Χρήστος	ΔΡΑ	4:59.60	4:59.60	

Εγκατέλειψε

55	ΑΓΓΕΛΟΥ Θεοφάνης	ΑΟΦ
138	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ Ανδρέας	ΡΟΔ
139	ΚΑΤΣΑΡΑΣ Δούκας-Παναγιώτης	ΡΟΔ
209	ΙΩΑΝΝΟΥ Αλέξανδρος	ΑΟΦ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	42	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ			
2.	48	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ			
3.	50	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ			
4.	38	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
5.	32	ΤΣΑΝΤΕΚΙΔΗΣ Αλέξανδρος	ΒΕΡ			
6.	54	ΜΑΝΟΥ Ιωάννης	ΝΑΟ			
7.	39	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ			
8.	36	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ Γεώργιος	ΝΑΟ			
9.	35	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ			
10.	40	ΠΑΠΑΔΗΣ Αλκιβιάδης	ΝΑΟ			
11.	43	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ			
12.	47	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος	ΡΟΔ			
13.	137	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ Χρήστος	ΔΡΑ			
14.	44	ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ Αλέξανδρος	ΦΛΩ			
15.	34	ΓΚΩΓΚΟΣ Πέτρος	ΦΛΩ			
16.	41	ΔΑΛΛΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ			
17.	49	ΑΝΔΡΟΝΙΚΙΔΗΣ Παντελεήμων	ΔΡΑ			
18.	45	ΜΠΕΖΥΡΤΖΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ			
19.	56	ΖΗΚΟΣ Κυριάκος	ΡΟΔ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	69	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	3:40.10	3:40.10	
2.	61	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	3:50.10	3:50.10	
3.	57	ΜΟΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Χριστίνα	ΒΕΡ	4:06.80	4:06.80	
4.	63	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ	4:07.20	4:07.20	
5.	58	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ	4:10.30	4:10.30	
6.	68	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ	4:14.60	4:14.60	
7.	65	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	4:25.40	4:25.40	
8.	59	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Βιολέτα-Μαρία	ΒΟΛ	4:29.90	4:29.90	
9.	64	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ	4:36.80	4:36.80	
10.	60	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα	ΒΟΛ	4:56.40	4:56.40	
11.	70	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χαϊδή	ΜΕΤ	5:12.80	5:12.80	
12.	67	ΜΕΚΑΣΗ Αναστασία	ΦΛΩ	5:17.10	5:17.10	
13.	66	ΒΑΔΟΛΑ Ελισσάβετ	ΝΑΟ	6:25.00	6:25.00	
14.	75	ΒΟΥΡΛΙΔΑ Ευαγγελία	ΡΟΔ	6:45.70	6:45.70	

Εγκατέλειψε

72	ΚΑΤΣΙΚΑ Ευθυμία	ΑΟΦ
73	ΔΡΑΣΚΙΔΟΥ Βασιλική	ΡΟΔ
74	ΓΕΩΡΓΙΤΖΙΚΗ Θεοδοσία	ΡΟΔ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	69	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ			
2.	61	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ			
3.	63	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ			
4.	68	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ			
5.	57	ΜΟΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Χριστίνα	ΒΕΡ			
6.	58	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ			
7.	65	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ			
8.	59	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Βιολέτα-Μαρία	ΒΟΛ			
9.	64	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ			
10.	60	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα	ΒΟΛ			
11.	70	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χαϊδή	ΜΕΤ			
12.	67	ΜΕΚΑΣΗ Αναστασία	ΦΛΩ			
13.	66	ΒΑΔΟΛΑ Ελισσάβητ	ΝΑΟ			
14.	75	ΒΟΥΡΛΙΔΑ Ευαγγελία	ΡΟΔ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	124	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΦΛΩ	4:31.50	4:31.50	
2.	128	ΜΙΤΡΑΙ Ρισέλντα	ΜΕΤ	4:40.60	4:40.60	
3.	127	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	5:01.20	5:01.20	
4.	129	ΠΕΡΗΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Ελισάβετ	ΒΕΡ	5:14.30	5:14.30	
5.	133	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	5:16.70	5:16.70	
6.	135	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΦΛΩ	5:23.40	5:23.40	
7.	136	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΦΛΩ	5:24.10	5:24.10	
8.	134	ΚΩΤΟΥΛΗ Μαρία	ΒΕΡ	5:36.80	5:36.80	
9.	126	ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ	6:09.80	6:09.80	
10.	130	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	6:47.20	6:47.20	
11.	131	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΦΛΩ	6:55.40	6:55.40	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ 1200 m ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	128	ΜΙΤΡΑΙ Ρισέλντα	ΜΕΤ			
2.	124	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΦΛΩ			
3.	127	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ			
4.	129	ΠΕΡΗΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Ελισάβετ	ΒΕΡ			
5.	133	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ			
6.	135	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΦΛΩ			
7.	136	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΦΛΩ			
8.	134	ΚΩΤΟΥΛΗ Μαρία	ΒΕΡ			
9.	126	ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ			
10.	130	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ			
11.	131	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΦΛΩ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 5 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	54	ΜΠΟΥΜΠΑ Μαρία	ΜΕΤ	16:01.60	16:01.60	
2.	60	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	17:32.70	17:32.70	
3.	59	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ	17:54.70	17:54.70	
4.	58	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	18:18.20	18:18.20	
5.	48	ΜΟΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Χριστίνα	ΒΕΡ	18:19.20	18:19.20	
6.	53	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Βιολέτα-Μαρία	ΒΟΛ	18:31.30	18:31.30	
7.	56	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα	ΒΟΛ	18:31.60	18:31.60	
8.	55	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ	18:41.60	18:41.60	
9.	52	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ	19:01.00	19:01.00	
10.	61	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ	19:23.40	19:23.40	
11.	50	ΒΑΔΟΛΑ Ελισσάβεντ	ΝΑΟ	21:48.70	21:48.70	

Εγκατέλειψε

47	ΚΑΤΣΙΚΑ Ευθυμία	ΑΟΦ
51	ΜΕΚΑΣΗ Αναστασία	ΦΛΩ
57	ΤΣΟΥΡΕΚΑ Χαϊδή	ΜΕΤ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 5 Km ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	35	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	13:49.00	13:49.00	
2.	33	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	13:57.00	13:57.00	
3.	44	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	14:54.10	14:54.10	
4.	40	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	15:06.90	15:06.90	
5.	34	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	15:12.20	15:12.20	
6.	46	ΤΣΑΝΤΕΚΙΔΗΣ Αλέξανδρος	ΒΕΡ	15:15.70	15:15.70	
7.	37	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	15:31.40	15:31.40	
8.	42	ΜΑΝΟΥ Ιωάννης	ΝΑΟ	15:46.00	15:46.00	
9.	32	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΔΗΣ Γεώργιος	ΝΑΟ	16:19.60	16:19.60	
10.	39	ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ Αλέξανδρος	ΦΛΩ	19:10.20	19:10.20	
11.	36	ΓΚΩΓΚΟΣ Πέτρος	ΦΛΩ	21:37.40	21:37.40	

Εγκατέλειψε

30	ΜΠΕΖΥΡΤΖΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ
31	ΑΝΔΡΟΝΙΚΙΔΗΣ Παντελεήμων	ΔΡΑ
38	ΙΩΑΝΝΟΥ Αλέξανδρος	ΑΟΦ
41	ΠΑΠΑΔΗΣ Αλκιβιάδης	ΝΑΟ
43	ΑΓΓΕΛΟΥ Θεοφάνης	ΑΟΦ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 3 Km ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	101	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΦΛΩ	10:21.40	10:21.40	
2.	116	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΦΛΩ	11:19.40	11:19.40	
3.	99	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	11:36.00	11:36.00	
4.	118	ΜΙΤΡΑΙ Ρισέλντα	ΜΕΤ	11:56.50	11:56.50	
5.	100	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΦΛΩ	11:58.80	11:58.80	
6.	119	ΠΕΡΗΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Ελισάβετ	ΒΕΡ	12:07.80	12:07.80	
7.	96	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Χρυσάνθη	ΦΛΩ	12:40.10	12:40.10	
8.	120	ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα	ΔΡΑ	13:35.20	13:35.20	
9.	121	ΚΩΤΟΥΛΗ Μαρία	ΒΕΡ	14:01.50	14:01.50	
10.	117	ΠΟΛΠΑΤΖΗ Δάφνη	ΦΛΩ	14:04.80	14:04.80	
11.	98	ΒΟΥΛΓΑΡΗ Αναστασία	ΒΟΛ	15:05.10	15:05.10	

Εγκατέλειψε

95 **ΚΙΑΤΙΠΗ Αικατερίνη** **ΔΡΑ**
97 **ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική** **ΝΑΟ**

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ 3 Km ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	68	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	8:26.70	8:26.70	
2.	74	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΦΛΩ	8:31.10	8:31.10	
3.	78	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	8:53.50	8:53.50	
4.	86	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	9:20.60	9:20.60	
5.	72	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	9:56.90	9:56.90	
6.	64	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΔΡΑ	10:07.70	10:07.70	
7.	92	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	10:18.90	10:18.90	
8.	75	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	10:30.60	10:30.60	
9.	62	ΤΣΟΥΛΙΑΗΣ Θεοφάνης	ΜΕΤ	10:56.40	10:56.40	
	94	ΜΟΥΡΤΖΙΛΑΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	10:56.40	10:56.40	
11.	70	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	11:04.00	11:04.00	
12.	77	ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	11:09.90	11:09.90	
13.	87	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ Αναστάσιος	ΒΕΡ	11:13.70	11:13.70	
14.	89	ΓΚΑΜΠΡΑΝΗΣ Σπυρίδων	ΜΕΤ	11:16.20	11:16.20	
15.	66	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	11:25.30	11:25.30	
16.	67	ΤΣΙΟΜΠΑΝΒΑΣΙΛΗΣ Μιχαήλ	ΔΡΑ	12:10.20	12:10.20	
17.	69	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	12:13.60	12:13.60	
18.	93	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Στέργιος	ΜΕΤ	12:22.70	12:22.70	
19.	83	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Σταύρος	ΔΡΑ	12:28.60	12:28.60	
20.	63	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	13:27.20	13:27.20	
21.	71	ΦΑΦΑΛΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	16:15.00	16:15.00	
22.	82	ΞΑΝΘΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	18:09.90	18:09.90	

Εγκατέλειψε

65	ΔΑΚΟΣ Μενέλαος	ΔΡΑ
80	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΣ Χριστόδουλος	ΔΡΑ
84	ΓΕΡΟΝΤΟΠΟΥΛΟΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ
88	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΑΚΗΣ Χρήστος	ΔΡΑ
90	ΤΡΥΦΩΝΙΔΗΣ Γεώργιος-Ανδρέας	ΔΡΑ
91	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **MET**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **MET**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
-

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
MET-1		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ				1:05:16.00
1.	1	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	MET	30:56.00	30:56.00	
	2	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	MET	34:20.00	34:20.00	
ΔΡΑ-1		Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ				1:06:30.00
2.	3	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ	34:46.00	34:46.00	
	4	ΤΣΑΚΙΡΗΣ Αθανάσιος	ΔΡΑ	31:44.00	31:44.00	
MET-2		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ				1:07:56.00
3.	5	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	MET	35:58.00	35:58.00	
	6	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Κωνσταντίνος	MET	31:58.00	31:58.00	
ΝΑΟ-1		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ				1:13:08.00
4.	7	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	36:10.00	36:10.00	
	8	ΜΟΣΧΟΒΑΚΟΣ Γρηγόριος	ΝΑΟ	36:58.00	36:58.00	
ΒΟΛ-1		Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ				1:26:08.00
5.	9	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	42:22.00	42:22.00	
	10	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΒΟΛ	43:46.00	43:46.00	
MET-3		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ				1:29:34.00
6.	11	ΓΟΥΒΑΙΛΗΣ Χρήστος	MET	38:00.00	38:00.00	
	12	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	MET	51:34.00	51:34.00	
Εγκατέλειψε						
MET-4		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ				
	13	ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Κυριάκος	MET			
	14	ΒΕΛΗΒΑΣΗΣ Δημήτριος	MET			
ΡΟΔ-1		Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ				
	15	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Αθανάσιος	ΡΟΔ			
	16	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Αντώνιος	ΡΟΔ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΔΡΑ-1	Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ		1:31:26.00	
1.	1	ΤΣΙΓΓΕΛΙΔΟΥ Μαρία	ΔΡΑ	49:42.00	49:42.00	
	2	ΤΣΑΚΙΡΗ Παναγιώτα	ΔΡΑ	41:44.00	41:44.00	
		ΔΡΑ-2	Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ		1:52:42.00	
2.	3	ΣΤΑΜΟΥ Στυλιανή	ΔΡΑ	1:01:52.00	1:01:52.00	
	4	ΜΑΡΤΙΔΟΥ Μαριάνθη	ΔΡΑ	50:50.00	50:50.00	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ		1:57:00.00	
3.	5	ΝΟΙΔΟΥ Ευγενία	ΝΑΟ	59:06.00	59:06.00	
	6	ΠΙΣΤΟΠΟΥΛΟΥ Βικτωρία	ΝΑΟ	57:54.00	57:54.00	
		ΦΛΩ-1	Σ.Ο.Χ. ΦΛΩΡΙΝΑΣ		2:06:00.00	
4.	7	ΚΟΥΛΙΔΟΥ Τριανταφυλλιά	ΦΛΩ	1:09:52.00	1:09:52.00	
	8	ΜΕΚΑΣΗ Αναστασία	ΦΛΩ	56:08.00	56:08.00	
		Εγκατέλειψε				
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			
	9	ΚΩΣΤΑΚΗ Αικατερίνη	ΜΕΤ			
	10	ΚΑΤΣΩΡΑ Άννα	ΜΕΤ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΔΑ/ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **8 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **0 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **19 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
ΜΕΤ-1		Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			1:24:22.00	
1.	1	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	36:32.00	36:32.00	
	2	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Δημήτριος	ΜΕΤ	47:50.00	47:50.00	
ΒΟΛ-1		Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			1:37:58.00	
2.	3	ΖΗΝΕΛΗΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ	41:30.00	41:30.00	
	4	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	56:28.00	56:28.00	
ΝΑΟ-1		Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			1:49:18.00	
3.	5	ΠΑΠΑΔΗΣ Αλκιβιάδης	ΝΑΟ	56:00.00	56:00.00	
	6	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	53:18.00	53:18.00	
ΑΟΦ-1		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ			1:54:44.00	
4.	7	ΑΓΓΕΛΟΥ Ξάνθος	ΑΟΦ	1:01:56.00	1:01:56.00	
	8	ΒΕΛΛΙΑΡΗΣ Γεώργιος	ΑΟΦ	52:48.00	52:48.00	
Εγκατέλειψε						
ΑΛΣ-1		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΛΑΟΓΡΑΦΙΚΟΣ ΣΚΟΠΕΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙ				
	13	ΓΟΔΕΒΕΝΟΣ Κωνσταντίνος	ΑΛΣ			
	14	ΤΡΙΤΟΣ Γεώργιος	ΑΛΣ			
ΑΟΦ-2		ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΛΩΡΙΝΑΣ				
	9	ΙΩΑΝΝΟΥ Αλέξανδρος	ΑΟΦ			
	10	ΙΩΑΝΝΟΥ Νικόλαος	ΑΟΦ			
ΡΟΔ-1		Ε.Ο.Σ. ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ				
	11	ΓΙΑΝΝΑΚΑΣ Θεόδωρος	ΡΟΔ			
	12	ΓΙΟΥΡΟΥΣΗΣ Γεώργιος-Χρυσοβαλάντ	ΡΟΔ			

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Σάββατο, 07.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ
ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ ΔΡΟΜΩΝ ΑΝΤΟΧΗΣ 4 Χ 10000 (2Κ+2Ε) ΑΝΔΡΩΝ
ΤΕΛΙΚΟΣ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΠΟΛΙΤΣΕΣ, 07-08.03.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΔΑΣΟΥΛΑΣ Θεόδωρος** **ΜΕΤ**
Εφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: **ΤΙΤΑΣ Χρήστος** **ΦΛΩ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΟΛΙΤΣΕΣ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **173 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **74 m**
Συνολική Ανάβαση (ΜΤ): **47 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	0 °C	- -
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	- -

Κατ /ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
		ΜΕΤ-1	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			2:32:23.74
1.	10	ΓΚΟΥΝΚΟ Αλέξη	ΜΕΤ	37:43.98	37:43.98	
	20	ΚΑΛΟΦΥΡΗΣ Νικόλαος	ΜΕΤ	35:20.58	35:20.58	
	30	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Κλεάνθης	ΜΕΤ	38:28.14	38:28.14	
	40	ΝΑΚΑΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	40:51.04	40:51.04	
		ΝΑΟ-1	Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ			2:52:01.68
2.	11	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	35:49.86	35:49.86	
	21	ΜΟΣΧΟΒΑΚΟΣ Γρηγόριος	ΝΑΟ	37:09.18	37:09.18	
	31	ΝΤΑΝΟΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	32:44.86	32:44.86	
	41	ΚΑΡΑΜΙΧΟΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	1:06:17.78	1:06:17.78	
		ΜΕΤ-2	Ε.Ο.Σ. ΜΕΤΣΟΒΟΥ			3:01:47.42
3.	12	ΠΑΠΑΣΗΣ Λάμπρος	ΜΕΤ	39:15.24	39:15.24	
	22	ΓΟΥΒΑΙΛΗΣ Χρήστος	ΜΕΤ	42:58.62	42:58.62	
	32	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	48:08.00	48:08.00	
	42	ΚΑΡΑΜΙΧΑΣ Δημήτριος	ΜΕΤ	51:25.56	51:25.56	
		ΒΟΛ-1	Ε.Ο.Σ. ΒΟΛΟΥ			3:03:11.74
4.	13	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΒΟΛ	39:36.74	39:36.74	
	23	ΖΗΝΕΛΗΣ Αλέξανδρος	ΒΟΛ	40:24.16	40:24.16	
	33	ΓΙΑΝΚΟΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	51:43.80	51:43.80	
	43	ΒΑΡΔΑΚΗΣ Αθανάσιος	ΒΟΛ	51:27.04	51:27.04	
		ΔΡΑ-1	Ε.Ο.Σ. ΔΡΑΜΑΣ			3:28:09.60
5.	14	ΤΣΑΚΙΡΗΣ Αθανάσιος	ΔΡΑ	34:33.96	34:33.96	
	24	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ	52:47.78	52:47.78	
	34	ΜΗΛΙΑΡΑΚΗΣ Εμμανουήλ	ΔΡΑ	35:31.84	35:31.84	
	44	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΗΣ Ευστάθιος	ΔΡΑ	1:25:16.02	1:25:16.02	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 08.03.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΤΙΤΑΣ Χρήστος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 22-22.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΨΩΜΑΣ Σπύρος** **ΤΚΑ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	3	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	8:41.90	8:41.90	
2.	6	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	8:48.60	8:48.60	
3.	4	ΜΑΝΟΥ Ιωάννης	ΝΑΟ	8:50.50	8:50.50	
4.	1	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	9:04.20	9:04.20	
5.	14	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	9:08.60	9:08.60	
6.	12	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	9:22.40	9:22.40	
7.	90	ΤΣΑΝΤΕΚΙΔΗΣ Αλέξανδρος	ΒΕΡ	9:23.50	9:23.50	
8.	7	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	9:51.50	9:51.50	
9.	5	ΠΑΠΑΔΗΣ Αλκιβιάδης	ΝΑΟ	9:58.20	9:58.20	
10.	8	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ	10:24.50	10:24.50	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος

Κυριακή, 22.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 22-22.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΨΩΜΑΣ Σπύρος** **ΤΚΑ**
Εφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	25	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ	9:53.80	9:53.80	
2.	22	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ	10:14.00	10:14.00	
3.	20	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ	10:15.40	10:15.40	
4.	18	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ Βιολέτα-Μαρία	ΒΟΛ	10:42.00	10:42.00	
5.	24	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	10:52.00	10:52.00	
6.	16	ΜΟΤΣΙΟΠΟΥΛΟΥ Χριστίνα	ΒΕΡ	10:55.90	10:55.90	
7.	19	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα	ΒΟΛ	10:57.70	10:57.70	
8.	21	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ	11:03.80	11:03.80	
9.	15	ΒΑΔΟΛΑ Ελισσάβεντ	ΝΑΟ	12:56.50	12:56.50	
10.	23	ΚΟΝΤΟΥ Ροδοσταλένια	ΒΟΛ	14:35.60	14:35.60	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος

Κυριακή, 22.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.
ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 22-22.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΨΩΜΑΣ Σπύρος** **ΤΚΑ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	40	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	4:21.30	4:21.30	
2.	30	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	4:34.10	4:34.10	
3.	45	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	4:35.30	4:35.30	
4.	35	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	4:45.50	4:45.50	
5.	43	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	4:52.20	4:52.20	
6.	42	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	4:54.00	4:54.00	
7.	39	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	5:07.10	5:07.10	
8.	44	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ Αναστάσιος	ΒΕΡ	5:17.90	5:17.90	
9.	33	ΑΛΑΦΟΓΙΑΝΝΗΣ Νικόλαος	ΒΕΡ	5:18.40	5:18.40	
10.	32	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ	5:24.10	5:24.10	
11.	38	ΜΑΝΟΥ Βασίλειος	ΝΑΟ	5:25.40	5:25.40	
12.	34	ΤΣΟΥΛΙΑΝΗΣ Θεοφάνης	ΜΕΤ	5:30.90	5:30.90	
13.	31	ΤΟΥΠΟΣ Αθανάσιος	ΝΑΟ	5:44.60	5:44.60	
14.	37	ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ-ΚΙΟΥΤΗΣ Παύλος	ΝΑΟ	6:07.70	6:07.70	
15.	41	ΚΑΡΑΜΠΑΤΖΟΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ	6:51.60	6:51.60	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος

Κυριακή, 22.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ 1 ΤΕΛΙΚΗ ΣΕΙΡΑ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ
ΠΕΡΤΟΥΛΙ, 22-22.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΨΩΜΑΣ Σπύρος** **ΤΚΑ**
Έφορος Στίβου: - -
Μέλη Ε.Ε.: **ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΠΕΡΤΟΥΛΙ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **14 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **27 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	48	ΒΟΥΔΟΥΡΗ-ΙΤΣΚΑΡΑ Βασιλική	ΝΑΟ	5:35.80	5:35.80	
2.	46	ΠΕΡΗΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ Ελισάβετ	ΒΕΡ	6:02.20	6:02.20	
3.	49	ΤΡΑΤΣΑ Ευαγγελία	ΒΟΛ	6:03.80	6:03.80	
4.	47	ΚΩΤΟΥΛΗ Μαρία	ΒΕΡ	8:04.40	8:04.40	
5.	51	ΜΑΡΓΑΡΙΤΗ Δήμητρα	ΤΚΑ	12:06.20	12:06.20	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος
ΜΠΙΣΑΣ Γεώργιος

Κυριακή, 22.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΠΑΠΑΣΗΣ Απόστολος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΙΔΩΝ
ΙΤΑΛΙΑ, 16-17.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ			ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ		
Τεχν. Εκπρόσωπος:	-	-	Όνομασία Πίστας:	-	
Έφορος Αγώνα:	-	-			
Έφορος Στίβου:	-	-	Υψομετρική Διαφορά (HD):	-	
Μέλη Ε.Ε.:	-	-	Μέγιστη Ανάβαση (MM):	-	
	-	-	Συνολική Ανάβαση (MT):	-	

ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ		Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	1	ΚΟΥΤΕΛΙΔΑ Ιωάννα	ΜΕΤ	0.01	0.01	
	2	ΖΗΝΕΛΗ Άννα	ΒΟΛ	0.01	0.01	
	3	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	0.01	0.01	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Σάββατο, 17.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΔΙΕΘΝΗΣ ΠΑΙΔΩΝ
ΙΤΑΛΙΑ, 16-17.01.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	1	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	0.01	0.01	
	2	ΛΥΤΡΑΣ Ηλίας	ΒΟΛ	0.01	0.01	
	3	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	0.01	0.01	
	4	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	0.01	0.01	
	5	ΣΟΥΜΠΑΣΗΣ Αλέξανδρος	ΑΟΦ	0.01	0.01	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Σάββατο, 17.01.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-

-



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ
ΓΑΛΛΙΑ, 29.1-04.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	1	ΝΤΑΝΟΥ Μαρία	ΝΑΟ	0.01	0.01	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Τετάρτη, 04.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΤΟΜΙΚΟ ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΕΦΗΒΩΝ
ΓΑΛΛΙΑ, 29.1-04.02.2009

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: -
Εφορος Αγώνα: -
Έφορος Στίβου: -
Μέλη Ε.Ε.: -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: -
Υψομετρική Διαφορά (HD): -
Μέγιστη Ανάβαση (MM): -
Συνολική Ανάβαση (MT): -

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
	1	ΚΑΠΠΑΣ Δημήτριος	ΝΑΟ	0.01	0.01	
	2	ΜΠΑΡΜΠΑΓΙΑΝΝΗΣ Αθανάσιος	ΜΕΤ	0.01	0.01	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

Τετάρτη, 04.02.2009

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

-

-