



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΔΙΑΘΛΟΥ 10 Km ΑΝΔΡΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΦΑΛΑΚΡΟ, 07-07.03.2010

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΣΑΠΗΣ Κωνσταντίνος** -
Έφορος Στίβου: **ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος** **ΔΡΑ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΦΑΛΑΚΡΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **43 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **30 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **75 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Αστοχές Βολές	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	1	ΤΣΑΚΙΡΗΣ Αθανάσιος	ΔΡΑ	19:38.96	01	19:38.96	
2.	2	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ Σταύρος	ΔΡΑ	25:33.61	23	25:33.61	
3.	3	ΞΑΝΘΗΣ Κυριάκος	ΜΕΤ	26:49.81	33	26:49.81	
4.	4	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Βασίλειος	ΒΟΛ	28:03.82	44	28:03.82	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 07.03.2010

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΔΙΑΘΛΟΥ 7,5 Km ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΦΑΛΑΚΡΟ, 07-07.03.2010

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΣΑΠΗΣ Κωνσταντίνος** -
Έφορος Στίβου: **ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος** **ΔΡΑ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΦΑΛΑΚΡΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **43 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **30 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **75 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Αστοχες Βολές	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	1	ΤΣΑΚΙΡΗ Παναγιώτα	ΔΡΑ	24:29.36	43	24:29.36	
2.	2	ΣΤΑΜΟΥ Στυλιανή	ΔΡΑ	38:17.51	23	38:17.51	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 07.03.2010

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΔΙΑΘΛΟΥ 7,5 Km ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΦΑΛΑΚΡΟ, 07-07.03.2010

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΣΑΠΗΣ Κωνσταντίνος** -
Εφορος Στίβου: **ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος** **ΔΡΑ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΦΑΛΑΚΡΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **43 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **30 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **75 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Αστοχες Βολές	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	1	ΚΙΟΥΡΚΕΝΙΔΟΥ Χριστίνα	ΔΡΑ	27:50.36	44	27:50.36	
2.	2	ΤΟΥΣΙΑ Χρυσούλα	ΝΑΟ	32:54.12	45	32:54.12	
3.	3	ΤΟΥΠΟΥ Ευθυμία	ΝΑΟ	33:50.40	54	33:50.40	
4.	4	ΚΕΣΙΔΟΥ Αικατερίνα	ΑΟΦ	35:05.11	55	35:05.11	
5.	5	ΔΟΥΪΤΣΗ Ευγενία	ΑΟΦ	36:06.09	55	36:06.09	
6.	6	ΚΑΛΑΙΤΖΟΠΟΥΛΟΥ Ελένη	ΝΑΟ	36:38.67	55	36:38.67	
7.	7	ΒΕΙΚΟΥ Κωνσταντίνα	ΑΟΦ	38:31.26	55	38:31.26	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 07.03.2010

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΔΙΑΘΛΟΥ 7,5 Km ΕΦΗΒΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΦΑΛΑΚΡΟ, 07-07.03.2010

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΣΑΠΗΣ Κωνσταντίνος** -
Εφορος Στίβου: **ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος** **ΔΡΑ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΦΑΛΑΚΡΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **43 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **30 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **75 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Αστοχες Βολές	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
1.	1	ΚΥΡΙΑΖΗΣ Δημήτριος	ΒΟΛ	22:31.99	11	22:31.99	
2.	2	ΑΓΓΕΛΗΣ Απόστολος	ΜΕΤ	23:58.31	33	23:58.31	
3.	3	ΝΤΕΛΙΑΣ Μάριος	ΒΕΡ	27:31.15	34	27:31.15	
4.	4	ΝΙΜΠΙΤΗΣ Ιωάννης	ΝΑΟ	27:58.99	55	27:58.99	
5.	5	ΜΥΤΙΛΙΟΣ Σταύρος	ΒΟΛ	28:27.74	55	28:27.74	
6.	6	ΣΤΑΚΙΝΟΣ Πασχάλης	ΑΟΦ	28:52.96	55	28:52.96	
7.	7	ΝΕΣΤΟΡΑΣ Αθανάσιος	ΒΕΡ	29:15.13	55	29:15.13	
8.	8	ΜΠΟΥΜΠΑΣ Γεώργιος	ΡΟΔ	29:19.67	33	29:19.67	
9.	9	ΓΥΡΟΥΣΗΣ Χριστόδουλος	ΝΑΟ	29:28.92	55	29:28.92	
10.	10	ΜΑΚΗΣ Νικόλαος	ΝΑΟ	30:57.63	55	30:57.63	
11.	11	ΣΤΑΥΡΑΚΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ	31:19.44	55	31:19.44	
12.	12	ΠΑΝΑΓΙΟΣ Μιχαήλ	ΜΕΤ	31:21.40	55	31:21.40	
13.	13	ΚΟΥΡΤΗΣ Γεώργιος	ΡΟΔ	32:19.48	34	32:19.48	
14.	14	ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗΣ Στέφανος	ΒΟΛ	35:11.14	55	35:11.14	
15.	15	ΜΠΕΖΥΡΤΖΗΣ Νικόλαος	ΔΡΑ	40:44.79	34	40:44.79	
16.	16	ΑΣΤΕΡΙΑΔΗΣ Θεόφιλος	ΔΡΑ	43:42.40	35	43:42.40	

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 07.03.2010

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΔΙΑΘΛΟΥ ΠΑΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΦΑΛΑΚΡΟ, 07-07.03.2010

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΣΑΠΗΣ Κωνσταντίνος** -
Έφορος Στίβου: **ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος** **ΔΡΑ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΦΑΛΑΚΡΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **43 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **30 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **75 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριάς	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Αστοχές Βολές	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
------------	-------------	---------------------------------	-----	---------------------	------------------	-------------------	-------------------

*** ΑΓΝΩΣΤΟ ***

1.	0	ΠΑΠΑΣΗΣ Γεώργιος	ΜΕΤ
2.	0	ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ Κωνσταντίνος	ΝΑΟ
3.	0	ΒΟΥΔΟΥΡΗΣ-ΙΤΣΚΑΡΑΣ Άγγελος	ΝΑΟ
4.	0	ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Σταύρος	ΔΡΑ
5.	0	ΚΑΣΑΠΗΣ Δημήτριος	ΔΡΑ
6.	0	ΣΤΑΝΙΔΗΣ Ειρηναίος	ΑΟΦ
7.	0	ΔΗΜΟΥ Δημήτριος	ΑΟΦ
8.	0	ΖΑΪΜΗΣ Κωνσταντίνος	ΔΡΑ

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 07.03.2010

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος



ΕΠΙΣΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΠΡΙΝΤ ΔΙΑΘΛΟΥ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΤΕΛΙΚΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
ΦΑΛΑΚΡΟ, 07-07.03.2010

ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Τεχν. Εκπρόσωπος: **ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων** **ΜΕΤ**
Εφορος Αγώνα: **ΚΑΣΑΠΗΣ Κωνσταντίνος** -
Εφορος Στίβου: **ΓΙΑΓΚΟΥ Αγγελος** **ΔΡΑ**
Μέλη Ε.Ε.: **ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος** **ΜΕΤ**
- -

ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ

Όνομασία Πίστας: **ΦΑΛΑΚΡΟ**
Υψομετρική Διαφορά (HD): **43 m**
Μέγιστη Ανάβαση (MM): **30 m**
Συνολική Ανάβαση (MT): **75 m**

ΣΥΝΘΗΚΕΣ

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΟΣ

	Ωρα	Καιρός	Συνθήκες Χιονιού	Θερμοκρασίες Αέρα - Χιονιού	Άνεμος Δνση - Ενταση
κατά την Εκκίνηση:	-	-	-	-	-
τον Τερματισμό:	-	-	-	-	-

Κατ /Ξη	Αρ. Εκκ.	Όνοματεπώνυμο Αθλητή / τριας	Σωμ	Χρόνος Διαδρομής	Αστοχες Βολές	Τελικός Χρόνος	Διαφορά Χρόνου
------------	-------------	---------------------------------	-----	---------------------	------------------	-------------------	-------------------

*** ΑΓΝΩΣΤΟ ***

- | | | | |
|----|---|--------------------------------|------------|
| 1. | 0 | ΣΑΓΙΑ Πηνελόπη-Χρυσούλα | ΔΡΑ |
| 2. | 0 | ΝΙΜΠΙΤΗ Γεωργία | ΝΑΟ |

Ο Τεχνικός Εκπρόσωπος

ΤΣΟΥΡΕΚΑΣ Τιμολέων

Κυριακή, 07.03.2010

Το 1ο Μέλος Ε.Ε.

ΜΠΟΥΜΠΑΣ Δημήτριος