



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ  
FEDERATION HELLENIQUE DE SKI  
HELLENIC SKI FEDERATION  
GRIECHISCHER SKIVERBAND

tel. +30 210 3230182, fax +30 210 3230142, [info@eox.gr](mailto:info@eox.gr), 7<sup>th</sup> K. Servias str., 10563-GR, Athens-Greece

---

**Α.Π. 1592**

**Αθήνα 31 Οκτωβρίου 2012**

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ**  
**Σωματεία μέλη της ΕΟΧ**

**ΘΕΜΑ: Επιμορφωτικό σεμινάριο ΒΑ**

Αγαπητοί φίλοι,

Στα πλαίσια της ετήσιας επιμόρφωσης των στελεχών της ΕΟΧ, η ΤΕΒΑ θα πραγματοποιήσει επιμορφωτικό σεμινάριο στελεχών Βορείων Αθλημάτων. Το σεμινάριο θα λάβει χώρα στο **Ξενοδοχείο Βικτώρια** ([www.victoriahotel.gr](http://www.victoriahotel.gr)) στο **Μέτσοβο** την **Κυριακή 11 Νοεμβρίου 2012**, σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί.

**Πρόγραμμα Σεμιναρίου**

10:30 Έναρξη-εισαγωγή

1<sup>ο</sup> Μέρος: Η Προπονητική για νέους αθλητές

10:45 Νέες τάσεις άθλησης νέων χιονοδρόμων (Τσουρέκας Τιμ.)

11:30 Η οργάνωση της προπόνησης νέων χιονοδρόμων (Φάφαλης Ελ.)

12:15 Διάλειμμα

2<sup>ο</sup> Μέρος: Οργάνωση και Κανονισμοί Αγώνων

12:45 Νέα FIS – Νέοι κανονισμοί (ΚΑΧ) (Τσουρέκας Τιμ. & Τσίρη Αικ.)

13:30 Νέοι κανονισμοί (ΚΑΧ) (Τσουρέκας Τιμ. & Τσίρη Αικ.)

14:15 Διάλειμμα

14:30 Οργάνωση Αγώνων Εθνικού Πρωταθλήματος (Τσουρέκας Τιμ.)

15:15 Εξετάσεις υποψηφίων Τ.Ε.

16:30 Τέλος σεμιναρίου

Στο σεμινάριο μπορούν να συμμετάσχουν προπονητές, στελέχη αγώνων, φοιτητές ΤΕΦΑΑ και τεχνικοί εκπρόσωποι Β.Α. (ενεργοί και υποψήφιοι). Στους συμμετέχοντες θα δοθούν **βεβαιώσεις συμμετοχής** της ΕΟΧ.

Παρακαλείστε όπως δηλώσετε τη συμμετοχή σας μέχρι την **Τετάρτη 7 Νοεμβρίου 2012** στα γραφεία της ΕΟΧ.

**Πληροφορίες:**

Τσουρέκας Τιμολέων, κινητό 6937210683, email: [tsourek@otenet.gr](mailto:tsourek@otenet.gr)

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,

**Ο Πρόεδρος**

**Η Γεν. Γραμματέας**



**ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΓΥΡΟΥΣΗΣ**

**ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΣΤΑΜΟΥ**