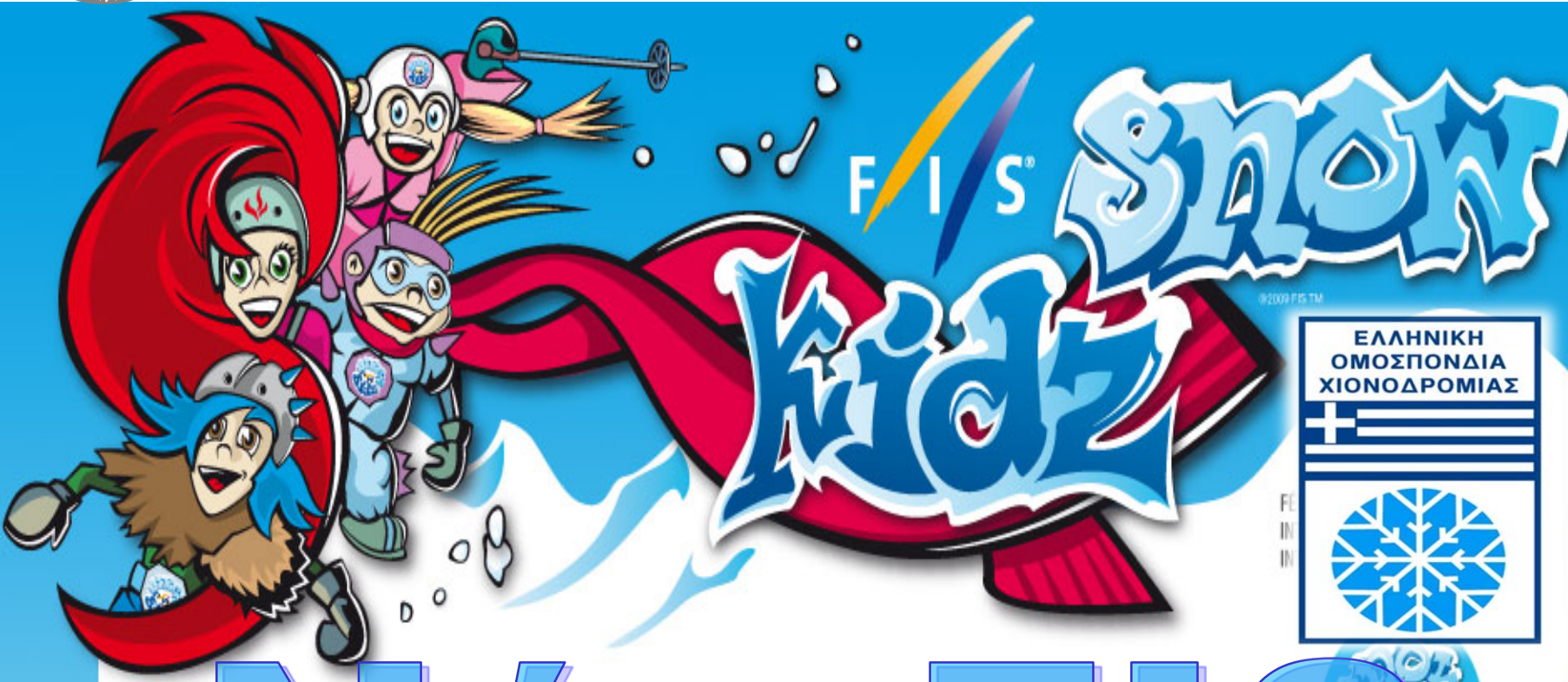




ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ - ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1978

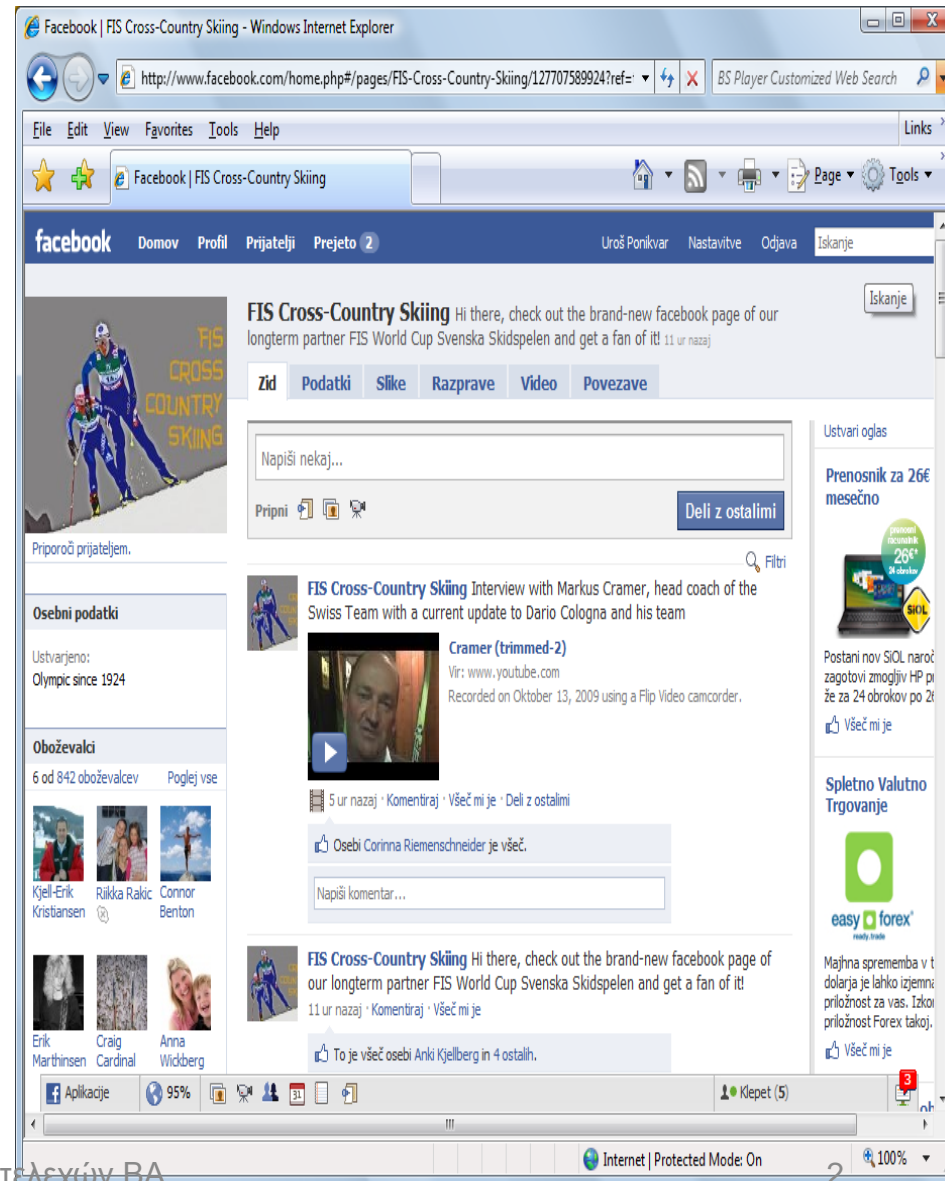
ΜΕΛΟΣ [ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΟΡΕΙΒΑΣΙΑΣ - ΑΝΑΡΡΙΧΗΣΗΣ (ΕΟΟΑ)
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ (ΕΟΧ)
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΚΑΝΟΕ - ΚΑΓΙΑΚ (ΕΟΚ-Κ)



Νέα FIS

Κύριες αλλαγές 2008-2011

- Αύξηση ανθρώπινου δυναμικού
 - Race Director
 - Race Director Assistant
 - Media Coordinator
 - Communications Manager
- CC promotion
 - Webpage
 - FB/TWT



Κύριες αλλαγές 2008-2011

- **Αλλαγές πένδλων σε μεγάλες αποστάσεις**
- **Όχι B Finals (WC, WCH S & OG)**
- **Bonus WC points σε αγωνίσματα ομαδικών ελλινήσεων**
- **Time Penalty σε multistage events**

Ποινή χρόνου

Multi- stage events

- Early start @ handicap start:
 - Ο χρόνος που κέρδισε + 30 s
- DSQ μπορεί να αντικατασταθεί από:
 - Κατατάξη στη τελευταία θέση + 1 s
 - Όλοι οι κερδισμένοι χρόνοι χάνονται

FIS Νέα

- **FIS points Factors : Όχι αλλαγές 2014**
- **Multi Stage Championships**
 - 9-10 ημέρες
 - Πάνω από 8 σταθμούς
 - ΚΛ και ΕΛ
 - Sprints & distance αγωνίσματα
 - Χρονιά χωρίς OWG/WSC
 - 2016;



Κυριακή, 27 Νοεμβρίου 2011

FIS CC TD Seminar
10-13/092011

Σεμινάριο στελεχών ΒΑ



Cross-Country = Nordic Skiing

- Μεγαλώνει η οικογένεια
- Αποφεύγεται η σύγχυση με άλλα αθλήματα
(Cross-Country Running, Ski Cross...)
- Οικολογική αξία / Πράσινο άθλημα

Pursuit = Skiathlon

- **Λάθος όνομα**
- **ταυτότητα στο αγώνισμα**
- **Φαντασία**
- **Απλό**
- **Χρησιμοποιείται σε πολλές χώρες**

FIS News

Popular subC

- **Ski Classic or FIS Marathon Cup?**
- **FIS Points μετά από 2 έτη**

FIS points είναι χαμηλα σε σχέση με τους άλλους αγώνες. minimum penalty ή μεγαλύτερο F-factor

Ladies subC

- **Ίδιες αποστάσεις άντρες και γυναίκες?**

FIS News

Youth subC

- **FIS-snowkidz.com**
- **World Snow Day**
- **WC activities for Kids**
- **Program Youth Games in the future**

'Bring Children to the Snow'



CAMPAIGN VISION

'All children between the ages of four and fourteen should have the chance to experience the fascination of snow'

- Διεθνή εκστρατεία
- Εθνικές εκστρατείες με διαφορετικά προγράμματα σε κάθε χώρα.



22 Ιανουαρίου 2012



Κυριακή, 27 Νοεμβρίου 2011

FIS News

Rules & Control SubC

- **Νέοι ICR's**
- **Βελτίωση τις οδηγίες**
- **Βελτίωση τη διαδικασία των ενστάσεων**
- **Επιμόρφωση και σεμινάρια**

Σχεδιασμός σταδίου

Αγώνισμα	Προτάσεις
Individual sprint	Δύο τεχνικές: ίχνη πρώτα 10 m
Team sprint	Double arrow στην Mass start
Mass start	Καλύτερη οργάνωση στην τοποθέτηση των αθλητών.

Άλλα

Θέματα	Προτάσεις
Ski testing στην πίστα	Όπου υπάρχει δυνατότητα
Interval start: Προθέρμανση στη διάρκεια του αγώνα στην πίστα	Επιτρέπεται υπό όρους
Coach / No Coach	NO COACH.

CROSS-COUNTRY

IS COOL