

Α.Π.

Αθήνα

2011

**ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ Νο 8**  
**ΠΡΟΣ ΤΑ ΣΩΜΑΤΕΙΑ - ΜΕΛΗ**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ**  
**ΓΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΩΝ ΕΤΗΣΙΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΩΝ**  
**ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ ΑΛΠΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ**

**ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

1. Τα όρια ηλικιών για την Χρονιά 2010- 2011 έχουν ως εξής:

<b><u>ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ</u></b>	<b><u>ΕΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ</u></b>		
Π1-Κ1	1999	2000	
Π2-Κ2	1997	1998	
ΕΦΗΒΟΙ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ	1994	1995	1996
ΑΝΔΡΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΕΣ	1993 και νωρίτερα		

Η αγωνιστική χρονιά αρχίζει στη 1<sup>η</sup> Ιουλίου και τελειώνει στη 30<sup>η</sup> Ιουνίου του επόμενου έτους.

Διαπιστευμένοι με κωδικό FIS είναι οι αθλητές γεννημένοι το 1996 και νωρίτερα.

Για την αγωνιστική χρονιά 2011-2012 έγκυρα είναι τα **ΝΕΑ** αθλητικά δελτία υγείας που έχουν θεωρηθεί από γιατρό για την χρονική περίοδο του Εθνικού Πρωταθλήματος.

1. Υπενθυμίζεται ότι όλοι οι αθλητές έχουν υποχρέωση να υποβληθούν σε **σοβαρή ιατρική εξέταση** για να διαπιστωθεί η ικανότητα τους να συμμετέχουν σε αγώνες χιονοδρομίας.

2. Υπενθυμίζεται επίσης ότι όλοι οι αθλητές έχουν υποχρέωση να συνάξουν **ασφαλιστήριο για προσωπικά ατυχήματα** κατά τη συμμετοχή τους σε αγώνες ή προπονήσεις χιονοδρομίας.
3. Υπενθυμίζεται ακόμα ότι όλοι οι αθλητές έχουν υποχρέωση να υπογράψουν τη **Δήλωση του Αθλητού** όπως ορίζει η Διεθνής Ομοσπονδία, και να την συνυπογράψουν οι γονείς των ανήλικων Αθλητών.

Για κάθε αθλητή εκδίδεται **διετής κάρτα αθλητού**, με ανάλογο χρωματισμό ανά κατηγορία. **Εξαιρείται η κάρτα των εφήβων-νεανίδων που θα είναι τριετής**, η οποία θα περιέχει τα ακόλουθα στοιχεία στην μπροστινή όψη: **Επώνυμο, όνομα, όνομα πατρός, έτος γέννησης, κωδικό ΕΟΧ και FIS, όνομα και κωδικό συλλόγου, πρόσφατη φωτογραφία και 2-3 θέσεις για την ιατρική θεώρηση.**

Στην πίσω όψη, θα αναγράφεται: *«Επιβεβαιώνουμε ότι ο κάτοχος της κάρτας αυτής έχει υπογράψει την Δήλωση Αθλητού, έχει συνάψει επαρκές ασφαλιστικό συμβόλαιο για κάλυψη προσωπικών ατυχημάτων για συμμετοχή σε αγώνες χιονοδρομίας. Όλα τα στοιχεία αυτά μπορούν να επιβεβαιωθούν ανά πάσα στιγμή στην έδρα του σωματείου μας.*

**Ο Πρόεδρος του Συλλόγου (Υπογραφή) και ο Γενικός Γραμματέας (Υπογραφή) και Σφραγίδα του Συλλόγου»**

Για την έκδοση της κάρτας και την ακρίβεια των στοιχείων που αναγράφονται επάνω, υπεύθυνος είναι ο Σύλλογος που την εκδίδει. Κάθε Σύλλογος είναι υπεύθυνος να επιδώσει στον αθλητή και για ανηλικούς στον κηδεμόνα του την Δήλωση του Αθλητού προς υπογραφή, να του παρέχει ασφαλιστική κάλυψη για προσωπικά ατυχήματα σε αγώνες χιονοδρομίας και να εκδίδει δελτίο υγείας αθλητού.

Για όλα τα παραπάνω οι Τεχνικοί Εκπρόσωποι, μέλη της Ε.Ε. ή εντεταλμένοι της στην αφετηρία θα ελέγχουν μόνο την **κάρτα αθλητού**. Ο έλεγχος είναι δεσμευτικός για τις ομάδες που είναι υποχρεωμένες να τις έχουν πάντα στις συσκευές αρχηγών και επάνω στην αφετηρία κατά τη διάρκεια του αγώνα.

**Οι αθλητές που δηλώνονται ως «ανοιχτήρια» σε ένα αγώνισμα πρέπει να είναι κάτοχοι έγκυρου δελτίου αθλητή, το οποίο πρέπει να προσκομιστεί στην σύσκεψη αρχηγών του αγωνίσματος για το οποίο δηλώνονται και να το έχουν και στην αφετηρία.**

**2. Σταθερές F και μέγιστοι βαθμοί στον υπολογισμό της ποινής για το χειμώνα 2010 – 2011 έχουν ως εξής:**

Ελεύθερη Τεχνική Κατάβαση (DH)	1330	/	310	<b>ΕΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ ΓΙΑ ΤΟ 2012</b>
Τεχνική Κατάβαση (Σλάλομ) (SL)			610	/ 145
Γιγαντιαία Τεχνική Κατάβαση (GS)	870	/		200
Σούπερ Γιγαντιαία Τεχνική Κατάβαση (SG)			1060	/ 250 <b>ΑΛΛΑΞΕ ΓΙΑ ΤΟ 2012</b>
Σούπερ Σύνθετο (SC)	1130	/		250

**3. Οι σύλλογοι είναι υποχρεωμένοι να καταθέτουν τις δηλώσεις συμμετοχής στο επίσημο έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής της ΕΟΧ με όλα τα στοιχεία συμπληρωμένα.** Σε αντίθετη περίπτωση ο ΤΕ και η ΕΕ θα φροντίσουν να εκδοθεί κανονική δήλωση συμμετοχής.

**4. Ο ΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΙΝΑΙ Ο ΜΟΝΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ:**

- α) να αποστείλει έγκαιρα την προκήρυξη του αγώνα στην προσωπική διεύθυνση του ΤΕ/ΕΟΧ που έχει ορισθεί.
- β) να θέσει στη διάθεση του ΤΕ/ΕΟΧ τον πλήρη φάκελο ομολογκασίων του στίβου (έκθεση επιθεωρητών, σχέδια ασφαλείας, τοπογραφικά σχέδια, αριθμημένο πιστοποιητικό επικύρωσης και φωτογραφίες).
- γ) να παρουσιάσει στον ΤΕ/ΕΟΧ τουλάχιστον τις δύο τελευταίες εκθέσεις ΤΕ/ΕΟΧ του ιδίου διοργανωτή στο ίδιο Χιονοδρομικό κέντρο.
- δ) να βεβαιώσει στον ΤΕ/ΕΟΧ την ύπαρξη γιατρού (ικανός να κατέβει την πίστα με τα σκι) και φορείου στην αφετηρία.
- ε) για την ύπαρξη 2(δυο) χρονομέτρων χειρός με τους χειριστές τους που θα παρουσιάσει στον ΤΕ πριν την σύσκεψη αρχηγών. Αυτά πρέπει να λειτουργούν σε καταγραφή 1/100 του δευτερολέπτου για τουλάχιστον δυο ώρες. Χρησιμοποιούνται συγχρονισμένα ένα στην αφετηρία και ένα στον τερματισμό ενώ η ασύρματη η ενσύρματη επικοινωνία μεταξύ τους απαγορεύεται.

#### **5. Για ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ του Εθνικού Πρωταθλήματος.**

Αν η επίσημη και ομολογκαρισμένη πίστα αγώνων παρουσιάζει πρόβλημα χιώνωσης ή καιρού που να επηρεάζει την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα και υπάρχει άλλη πίστα [μη ομολογκαρισμένη] που να πληροί επακριβώς τις προδιαγραφές του αγωνίσματος και τους όρους ασφαλείας μετά από έλεγχο από τον Τ.Ε. και την Ε.Ε. και με απόφαση της ΕΛΛΑΝΟΔΙΚΟΥ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ο αγώνας μπορεί να διεξαχθεί εκεί.

Σε τέτοια περίπτωση ο Τ.Ε. συντάσσει ειδική αναλυτική αναφορά προς την ΕΟΧ και την Επιτροπή Τεχνικών Εκπροσώπων .

Προσθήκη στο άρθρο **805.1 ΚΑΧ/ΕΟΧ** ....και στις δυο διαδρομές. Εφόσον είναι δυνατόν οι δυο διαδρομές πρέπει να διεξαχθούν την ίδια μέρα.

#### **6. Ο ΤΕ οφείλει να ελέγξει, μεταξύ των άλλων, τις τεχνικές παραμέτρους του αγώνα:**

- την ύπαρξη και την καλή λειτουργία των χρονομέτρων χειρός πριν την πρώτη σύσκεψη.
- να ελέγξει-επιβεβαιώσει τις απαιτούμενες υψομετρικές διαφορές με αλτίμετρο.
- να ελέγξει δειγματοληπτικά (και συγκεκριμένα σε περίπτωση ένστασης) τα χαρακτηριστικά των σκι των αθλητών.

#### **7. ΠΙΝΑΚΑΣ ΥΨΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΠΟΣΟΣΤΟΥ ΣΗΜΕΙΩΝ ΣΤΡΟΦΩΝ ΑΝΑ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΑΓΩΝΙΣΜΑ**

Βλέπε το συνημμένο πίνακα των Τεχνικών Προδιαγραφών των Στίβων Αγώνων.

#### **ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ ΓΙΑ ΟΛΑ ΤΑ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ**

α) Ο αριθμός σημείων στροφών προϋποθέτει αλλαγή κατεύθυνσης.

Βλέπε συνημμένα σχετικά σχέδια FIS ορθού τρόπου διέλευσης της πόρτας και μέτρησης της απόστασης μεταξύ των σημείων στροφής.

β) Οι χαράξεις μετρούνται με τα εγκατεστημένα σημεία στροφών/αλλαγής κατεύθυνσης και όχι από το σύνολο των τοποθετημένων πορτών πού μπορεί να είναι και περισσότερες της ποσόστωσης.

**8. Σύμφωνα με τους εν ισχύ κανονισμούς της FIS έχουμε τις εξής αλλαγές:**

**ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ ΣΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ Π1-Κ1 & Π2-Κ2 ΜΕ ΜΟΝΟ ΚΟΝΤΑΡΙ (SINGLE POLE).**

**Α) Αλλαγή ΚΑΧ/ΕΟΧ 801.2.3:** Μία πόρτα πρέπει να έχει ελάχιστο πλάτος 4μ. και μέγιστο 6μ. Η απόσταση μεταξύ δύο πορτών (κάθετων η καθυστέρησης ) δεν μπορεί να είναι **μικρότερη του 0,75μ**. Η απόσταση από καλάμι στροφής σε καλάμι στροφής διαδοχικών πορτών σε όλες τις άλλες περιπτώσεις δεν μπορεί να είναι **μικρότερη από 6μ και μεγαλύτερη από 13 μ**. Εξαιρέση για τους αγώνες Παιδών όχι μεγαλύτερη των **12 μ**.

Όταν τοποθετούνται πόρτες καθυστέρησης στροφής (delayed turns) η απόσταση από σημείο στροφής σε σημείο στροφής είναι **ελάχιστη 12μ και μέγιστη 18μ**.

Μία χάραξη Τεχνικής Κατάβασης (SL) μπορεί να έχει από 1 έως 3 τέτοιες πόρτες καθυστέρησης στροφής.

**Β) Αλλαγή 614.1.5 FIS Νέο ΚΑΧ/ΕΟΧ**

Σε περιπτώσεις άμεσα επιβαλλόμενων μικρών και όχι δραστικών αλλαγών στη χάραξη δεν χρειάζεται πρόσθετη αναγνώριση από τους αθλητές. Η Ε.Ε. και ιδιαίτερα ο κριτής Αφετηρίας ιδιαίτερα οφείλουν να ενημερώσουν τους προπονητές και αθλητές σε κάθε τέτοια περίπτωση.

**Γ) Αλλαγή 615.2 FIS Νέο ΚΑΧ/ΕΟΧ**

Το πλάτος της γραμμής τερματισμού πρέπει να είναι τουλάχιστον:

**GS-SL 10m**

**SG-DH 15m**

Η Ε.Ε. σε εξαιρετικές καταστάσεις με αιτιολογημένη απόφαση της, μπορεί να μειώσει αυτή την απόσταση για τεχνικούς λόγους ή λόγω των συνθηκών του στίβου.

**Δ) Αλλαγή 603.7.4 FIS και αλλαγή ΚΑΧ/ΕΟΧ 803,903**

**Χάραξη και Αναγνώριση αθλητών**

Κανένα χρονικό περιθώριο πλέον για όλα τα αγωνίσματα η πίστα πρέπει να είναι χαραγμένη και έτοιμη για αγώνα έτσι ώστε οι αθλητές να μην ενοχλούνται κατά την αναγνώριση.

**Ε) Οι κριτές Αφετηρίας, Τερματισμού και πόρτων οφείλουν να είναι παρόντες στη θέση τους από το ξεκίνημα της αναγνώρισης μέχρι και το τέλος του αγώνα ή της επίσημης προπόνησης.** Πρέπει και όλοι αλλά ιδιαίτερα ο Κριτής Αφετηρίας να έχει τη δυνατότητα ασύρματης επικοινωνίας με την Ε.Ε. συνεχώς, όπως επίσης και να έχει μαζί του στην αφετηρία αρκετά εφεδρικά νούμερα.

**9. Διαδικασίες Κλήρωσης.**

Η Ε.Ε έχει το δικαίωμα να κάνει κλήρωση και για τα δυο αγωνίσματα [TK-ΓTK] σε διήμερους αγώνες κατά την πρώτη σύσκεψη αν η πρόγνωση καιρού ή οι καιρικές συνθήκες δεν επέτρεψαν τη χάραξη συγκεκριμένου αγωνίσματος και να αποφασίσει την επόμενη το πρωί ποιο αγώνισμα θα διεξαχθεί. Σε κάθε περίπτωση η κλήρωση για

αγώνισμα που δεν διεξήχθη εντός 24 ωρών από την πρώτη του κλήρωση ,είναι υποχρεωτικό για όλους να ξαναγίνει, υπεύθυνη δε για αυτό είναι η Ε.Ε.

Οι συμμετέχοντες σύλλογοι σε διήμερους αγώνες είναι υποχρεωμένοι να έχουν πάντα μαζί τους τα σκι και των δυο αγωνισμάτων [TK - ΓTK] για πιθανή περίπτωση αλλαγής του προγράμματος τέλεσης του αγωνίσματος.

#### **10.Καθυστερημένη Άφιξη**

Οι αποστολές που για οποιονδήποτε λόγο καθυστερούν την άφιξή τους, υποχρεούνται να ειδοποιήσουν τηλεφωνικά πριν την προγραμματισμένη ώρα έναρξης της σύσκεψης, για να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους, είτε στον Οργανωτή Σύλλογο, είτε στον Τ.Ε. **Ο Οργανωτής είναι υποχρεωμένος για τον λόγο αυτό να αναγράφει στην προκήρυξη το συγκεκριμένο τηλέφωνο επικοινωνίας καθώς και το κινητό τηλ. του Τ.Ε.** τα οποία οφείλουν να είναι σε λειτουργία όλο το απόγευμα πριν την έναρξη της σύσκεψης.

Όποια αποστολή δεν κάνει χρήση αυτού του δικαιώματος τίθεται αυτόματα εκτός κλήρωσης και οι αθλητές της δεν συμμετέχουν στο αγώνισμα.

11. Ο Τ.Ε. σε συνεννόηση με την ΕΕ ορίζει τον Διαιτητή του αγώνα από τους παρόντες στη σύσκεψη αρχηγών ομάδων.

Η Ε.Ε με αιτιολογημένη απόφαση της, είναι η μόνη υπεύθυνη για τη διακοπή ή τη ματαίωση ενός αγώνα. Ο ΤΕ είναι υποχρεωμένος να αποστείλει το σχετικό πρακτικό στην ΕΟΧ και την Επιτροπή Τεχνικών Εκπροσωπών μαζί με την έκθεση του.

Ο ΤΕ είναι αποκλειστικός αρμόδιος και υπεύθυνος για την αποστολή των επίσημων αποτελεσμάτων στην ΕΟΧ και στην Επιτροπή Τεχνικών Εκπροσωπών σε 3 μέρες.

Οι συμμετέχοντες Ομάδες-Σύλλογοι μπορούν να ενημερωθούν ή να κατεβάσουν εάν το επιθυμούν από την ιστοσελίδα της Ε.Ο.Χ. τα επίσημα αποτελέσματα.

**Πιθανή επανάληψη διαδρομής αθλητή, πρέπει να γίνει πριν από την εκκίνηση του τελευταίου αθλητή.**

**Αθλητές που έχουν ακυρωθεί στην πρώτη διαδρομή ή έχουν εγκαταλείψει δεν μπορούν να τρέξουν ως ανοιχτήρια στην επόμενη.**

#### **12.Ενστάσεις.**

Προσθήκη στο **640 FIS**, Προσθήκη στο **KAX/EOX 640**

**640.1** Η Ε.Ε. μπορεί να δεχθεί μία ένσταση μόνο αν βασίζεται σε φυσικές μαρτυρίες και αποδείξεις.

**640.2** Η Ε.Ε. μπορεί να επανεξετάσει την απόφασή της μόνο εάν νέα στοιχεία αποδείξεων που συνδέονται με την αρχική της απόφαση προσκομισθούν.

### **13.ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΑΡΑΒΑΣΕΩΝ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΠΡΟΒΛΕΠΕΤΑΙ ΕΠΒΟΛΗ ΠΟΙΝΗΣ**

1. Ο αθλητής συνεχίζει τον αγώνα μετά από καθαρή ακύρωση (αφήνει ή καβαλάει πόρτα και συνεχίζει τον αγώνα)
2. Κάνει αναγνώριση δίπλα στην πίστα με παράλληλες στροφές ως προς την χάραξη σε μικρότερη απόσταση των 10 μ (Κατ' εκτίμηση του ΤΕ ή της ΕΕ).
3. Περνάει μέσα από την χάραξη με οποιονδήποτε τρόπο εκτός από αυτόν που ορίζεται από την ΕΕ στην σύσκεψη αρχηγών.
4. Αργοπορεί στην εκκίνηση χωρίς ιδιαίτερο λόγο και καθυστερεί τον αγώνα.
5. Κάνει λανθασμένη εκκίνηση όπου υπάρχει χρονικό διάστημα (γιγαντιαίο- σούπερ γιγαντιαίο- ελευθέρα κατάβαση). Η σωστή εκκίνηση είναι όταν ξεκινάει ο αθλητής στα 5 δευτερόλεπτα που του απομένουν ή και 5 δευτερόλεπτα μετά τον χρόνο εκκίνησής του. Σε οποιαδήποτε άλλη περίπτωση ακυρώνεται. Ο κριτής αφετηρίας είναι υποχρεωμένος να ενημερώσει αμέσως τον Διαιτητή για τυχόν καθυστερήσεις αθλητών.
6. Κάνει αναγνώριση πίστας μαζί με τον προπονητή του μέσα από τις πόρτες με διαφορετικό τρόπο από αυτόν που ορίστηκε στην σύσκεψη αρχηγών.
7. Προπονητής και αθλητής δεν υπακούν στις υποδείξεις της Ε.Ε.
8. ΑΘΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ - ΑΡΧΗΓΟΙ που δεν συμπεριφέρονται με αθλητικό πνεύμα προς τα μέλη των διοργανωτών (κριτές, εφόρους κ.λ.π.) προς το κοινό που παρακολουθεί και προς την Ε.Ε.
9. Ο αθλητής δεν βγαίνει από τον χώρο του τερματισμού παίρνοντας μαζί του ολόκληρο τον τεχνικό εξοπλισμό που χρησιμοποιεί στον αγώνα.
10. Αθλητής καταστρέφει το νούμερο του με το οποίο λαμβάνει μέρος στον αγώνα.
11. Εάν αθλητής λάβει μέρος σε αγώνα με παραπονημένα στοιχεία (όνομα, ηλικία κ.λ.π.) τιμωρείται και ο σύλλογος και ο αρχηγός- προπονητής που συνοδεύει τον αθλητή.(Παραπομπή στο Πειθαρχικό Συμβούλιο.)
12. Με τις ενέργειες του στον χώρο της εκκίνησης, του τερματισμού και κατά την διάρκεια του αγώνα θέτει σε κίνδυνο συναθλητές του αλλά και όσους συμμετέχουν στον αγώνα με οποιαδήποτε ιδιότητα.
13. Ο αθλητής προσπαθήσει να κάνει χρήση του άρθρου της επαναληπτικής διαδρομής χωρίς λόγο και χωρίς τεκμήριο που να πιστοποιεί την ανάγκη αυτή.
14. Αθλητής που επιστρέφει για να πάρει πόρτα που άφησε στα αγωνίσματα της Γιγαντιαίας Τεχν. Κατάβασης της Σούπερ Γιγαντιαίας Κατάβασης και της Ελευθέρως Κατάβασης
15. Αθλητής που προσπαθεί να ξαναβάλει σκι που του έχει βγει σε όλα τα αγωνίσματα.
16. Υποχρεωτική η χρήση κράνους προδιαγραφών ασφαλείας FIS για όλα τα αγωνίσματα για αθλητές και ανοιχτήρια για τους αγώνες και τις προπονήσεις. Υποχρεωτική η ύπαρξη φρένων στα Σκι.
17. **Για τα υλικά τα οποία χρησιμοποιούνται και ειδικά για τα σκι θα πρέπει αθλητές/τριες και οι αρχηγοί ομάδων να γνωρίζουν ότι θα ελέγχονται από τις Ε.Ε. βάση του συνημμένου πίνακα των Τεχνικών Προδιαγραφών Αγωνιστικού Εξοπλισμού:**

**α)** για όλες τις κατηγορίες αθλητών (ΑΓΕΝΠΚ) θα πρέπει το μέγιστο ύψος μεταξύ της σόλας της μπότας και την βάση της φτέρνας να μην ξεπερνούν το **43 mm. (NEO)**

**β)** για όλες τις κατηγορίες αθλητών (ΑΓΕΝΠΚ) θα πρέπει το μέγιστο ύψος μεταξύ του πάτου του σκί και της σόλας της μπότας να μην ξεπερνούν το **50 mm. (NEO)**

**γ)** για τις κατηγορίες αθλητών ΑΓΕΝ το ελάχιστο πλάτος του σκι προδιαγράφεται ανά αγώνισμα.

**δ)** Μήκος, ακτίνα και πλάτος των Σκί.: **Βλέπε συνημμένο πίνακα** για τα όρια που ισχύουν για το φετινό χειμώνα **2011-2012** στους Διεθνείς Αγώνες.

- **Η ένδειξη του μήκους και της ακτίνας πάνω στα Σκί είναι υποχρεωτική.**
- **Στο ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ των Κατηγοριών Π1-K1 και Π2-K2, στα δύο τεχνικά αγωνίσματα το ελάχιστο Μήκος των Σκι είναι 130cm (η Ακτίνα δεν προδιαγράφεται).**

### **ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ**

Η παράβαση στις Τεχνικές Προδιαγραφές τιμωρούνται με ακύρωση του αθλητή. Ανάλογα με τις περιπτώσεις, σε τέτοια παραπτώματα μπορεί να τιμωρηθεί και ο προπονητής ή ο συνοδός του αθλητή αλλά και ο σύλλογός του.

### **14.ΠΟΙΝΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΕΠΙΒΛΗΘΟΥΝ**

Κάθε απόφαση καταγράφεται στο κατάλληλο έντυπο αποφάσεων της ΕΕ και αναφέρεται στην έκθεση του ΤΕ.

1. Επίπληξη-προειδοποίηση
  - α) Προφορική.
  - β) Γραπτές.
2. Χειροτέρευση της θέσης εκκίνησης είτε στην δεύτερη διαδρομή είτε για τον επόμενο αγώνα με τουλάχιστον 10 θέσεις.
3. Ακύρωση από τον συγκεκριμένο αγώνα.
4. Απαγόρευση συμμετοχής του αθλητή στον επόμενο ή έως και τρεις επόμενους αγώνες.
5. Συνδυασμός προηγούμενων ποινών.
6. Χρηματικό πρόστιμο μέχρι 100 €.
7. Ποινές μεγαλύτερες που έχουν να κάνουν με τον αποκλεισμό του αθλητή ή του συνοδού του για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα ή αυστηρότερες ποινές από αυτές που προβλέπονται μπορούν να προταθούν από την Ελλανόδικο Επιτροπή αλλά το μέγεθος και ο τρόπος επιβολής της ποινής θα αποφασισθεί από την Ε.Ο.Χ.

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

- Οι παραπάνω κανονισμοί πρέπει να γνωστοποιηθούν σε όλους τους ενδιαφερομένους (αρχηγούς, αθλητές-τριες, προπονητές κλπ) με ευθύνη των συλλόγων τους καθώς και σε όλους τους Τεχνικούς Εκπροσώπους.
- Κάθε τιμωρία που επιβάλλεται θα πρέπει αμέσως να γράφεται στην έκθεση του Τεχνικού Εκπροσώπου και να δημοσιοποιείται στην επόμενη σύσκεψη αρχηγών, στον επόμενο αγώνα.
- Όλοι οι παραπάνω κανονισμοί ισχύουν σε όλες τις κατηγορίες και σε όλα τα επίπεδα των αγώνων.
- Για το άρθρο 17 ισχύουν οι αυστηρότερες ποινές που προβλέπονται ακόμα και συνδυασμός αυτών.
- Για το συγκεκριμένο άρθρο (17) πρέπει οι τεχνικοί εκπρόσωποι να έχουν μαζί τους παχύμετρο.
- Τα άρθρα 14 έως 16 αφορούν νέο κανονισμό σύμφωνα με τον οποίο «Απαγορεύεται το περπάτημα πίσω στα αγωνίσματα Γ.Τ.Κ. , Σ.Γ.Κ. , Ε.Κ. Επίσης σε όλα τα αγωνίσματα απαγορεύεται αθλητής να ξαναβάλει σκι που του έχει βγει για να συνεχίσει.»
- Για τα παραπάνω παραπτώματα μπορούν να τιμωρηθούν προπονητές, συνοδοί και οι σύλλογοι.
- Στην Τ.Κ. με μονό κοντάρι ο αθλητής που επιστρέφει να «περάσει» πόρτα που άφησε για να είναι έγκυρος πρέπει να διαγράψει έναν ολόκληρο κύκλο με τα σκι του γύρω από αυτή την πόρτα.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΓΥΡΟΥΣΗΣ

ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ ΣΤΑΜΟΥ