



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

N. ΓΟΤΣΙΟΥ 2, 44200 ΜΕΤΣΟΒΟ, ΤΗΛ. 2656041229, FAX 2656042099

Αρ. Πρωτ

Μέτσοβο 25 Αυγούστου 2011

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο **ΕΟΣ Μετσόβου** προκηρύσσει τη διεξαγωγή του Κυπέλλου Ελλάδος θερινού Διάθλου με τρέξιμο **ΑΓΕΝ-ΠΚ το Σάββατο 3 Σεπτεμβρίου 2011 στις Πολιτσές Μετσόβου**, σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα ΒΑ της ΕΟΧ.

1. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο (03.09.11)

10:00, σύσκεψη αρχηγών

10:15, ρύθμιση ΑΓΕΝ

11:00 εκκίνηση 7 χλμ ατομικό Αντρών (από 1991)

εκκίνηση 7 χλμ ατομικό Εφήβων (1996-1992)

12:00 εκκίνηση 6 χλμ ατομικό Γυναικών (από 1991)

εκκίνηση 6 χλμ ατομικό Νεανίδων (1996-1992)

12:45 εκκίνηση 1,5 χλμ σπριντ Π-Κ (1997-2000)

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Αθλητές-σωματεία μέλη της ΕΟΧ

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Μέχρι Πέμπτη 01.09.11

fax: 26560 42099 ή email: eosmetsovou@gmail.com

Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στο έντυπο της ΕΟΧ και να περιλαμβάνει ονοματεπώνυμο αθλητών, κωδικό ΕΟΧ, έτος γεννήσεως.

4. ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Παρασκευή 02.09.11, 09:00-12:00 και 16:00-18:00

5. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Σάββατο 03.09.11, ώρα 14:00 στον χώρο αγώνων

6. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Αθήναι :	41332	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Ακρόπολη :	41672	Εγνατία :	41263	Σούλτη :	41628
Απόλλων :	41844	Ειρήνη :	41622	Τόλης :	41230
Άναξ :	42003	Καρράς :	41768	Τόδης :	41103
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Φιλοξένια :	41021
Ανώγι :	42781	Μαρία :	41451	Φλόκας :	41509
Αρχοντικό :	29100	Διάσελο :	41719	Κατώγι :	42505
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545	Χαραλ/πουλος :	42086

7. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

www.metsovo.gr

Ο πρόεδρος

Ο γ. γραμματέας

Κατσώρας Βασίλειος

Τζαφέας Κων/νος