

Αρ. Πρωτ. 59

Νάουσα 4/3/2011

Προς : Νομαρχία Ημαθίας, Δήμο Νάουσας, Ε.Ο.Χ, Συλλόγους-Μέλη της Ε.Ο.Χ., Τεχνικό Εκπρόσωπο, Γραφείο Φυσικής Αγωγής, Χιονοδρομικό Κέντρο 3-5 Πηγάδια

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Ξ Η
Ο Ε.Ο.Σ. ΝΑΟΥΣΑΣ προκηρύσσει

Την διεξαγωγή του αγώνα **ΠΑΧ ΑΓΕΝ ΚΑΙ Π-Κ & ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΟΜΑΔΙΚΟ ΣΠΡΙΝΤ ΑΓΕΝ Π-Κ** Δρόμων Αντοχής σύμφωνα με το επίσημο αγωνιστικό πρόγραμμα της Ε.Ο.Χ.

1. ΤΟΠΟΣ - ΗΜΕΡΟΜ. ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ :

Χιονοδρομικό Κέντρο 3-5 Πηγάδια 11-12-13/03/2011

2. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ :

11/03/2011 Α-Γ & Π-Κ Προκριματικός Ομαδικό Sprint 1.2km

12/03/2011: Π2-Κ2 Ατομικό Sprint Κλασσική 1.2 km
Π1-Κ1 Ατομικό Sprint Ελεύθερη 1.2 km

13/03/2011 ΑΓΕΝ & Π-Κ Ομαδικό Sprint 1.2km

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι δηλώσεις συμμετοχής, θα πρέπει να γίνουν στα γραφεία του Ε.Ο.Σ. Νάουσας (fax:23320 21239) μέχρι το βράδυ της Τετάρτης 9/3/2011.

Η δήλωση θα πρέπει να γίνει στα επίσημα έντυπα της Ε.Ο.Χ και να περιλαμβάνει : ονοματεπώνυμο αθλητών, ηλικία και κατηγορία, κωδικό Ε.Ο.Χ.

4. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ :

Οι αρχηγοί των συλλόγων υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία θεωρημένα δελτία υγείας των αθλητών, την εξουσιοδότησή τους σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΕΟΧ.

5. ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ :

Παρασκευή 11/3/2011: 13.00μ.μ καταφύγιο του Ε.Ο.Σ Νάουσας στα 3-5 Πηγάδια
Επίσημη προπόνηση: 13.00-13.50 μ.μ
Εκκίνηση αγώνα: 14.00 μ.μ

Σάββατο 12/3/2011:

Σύσκεψη αρχηγών: 11.30π.μ καταφύγιο του Ε.Ο.Σ Νάουσας στα 3-5 Πηγάδια
Επίσημη προπόνηση: 12.00-12.50 μ.μ
Εκκίνηση προκριματικής φάσης: 13.00 μ.μ
Σύσκεψη αρχηγών (γραμματεία αγώνα): 14.10 μ.μ
Εκκίνηση τελικής φάσης Π2-Κ2: 14.30 μ.μ
Εκκίνηση τελικής φάσης Π1-Κ1: 14.50 μ.μ

ΑΓΩΝΑΣ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ: 15.30Μ.Μ

Δήλωση ομάδων ομαδικού σπριντ μέχρι τις 15.30μ.μ
Σύσκεψη αρχηγών ομαδικού σπριντ: 19.00μ.μ καταφύγιο Ε.Ο.Σ Νάουσας 3-5 Πηγάδια

Κυριακή 13/3/2011: Επίσημη προπόνηση στις 10.30-10.55π.μ

Εκκίνηση αγώνα: 11.00π.μ

Απονομή: Μετά το τέλος των αγώνων της Κυριακής (13/3/2011)

6. ΔΙΑΜΟΝΗ

Καλούνται όλοι οι Σύλλογοι να μεριμνήσουν για την διαμονή τους εγκαίρως.

Ξενοδοχεία : Πηγάδια (τηλ. 23320 44981-4) 3 - 5 Πηγάδια

ΑΧΙΛΛΕΙΟΝ τηλ.23320 44111, fax 44481) Κουτσούφλιανη

Naoussa Natura (τηλ. 23320 44777) Κουτσούφλιανη

ΒΕΡΜΙΟΝ -Αγ. Νικόλαος (τηλ. 23320 29311-4) Νάουσα

ΧΑΓΙΑΤΙ (τηλ. 23320 52120) Νάουσα

ΑΜΠΕΛΩΝΑΣ (τηλ. 23320 52300) Αγ. Νικόλαος-Νάουσα

ΒΙΛΑ ΑΝΘΕΜΙΑ (Τηλ. 23320 43480) Νάουσα.

ΑΚΡΟΡΙΟΝ (Τηλ. 23320 52732) Κουτσούφλιανη

ΔΡΥΑΔΕΣ (Τηλ. 23320 20009) περιοχή Χώρας Νερό, Νάουσα

Για τον Ε.Ο.Σ. Νάουσας

Ο Πρόεδρος

Ο Γ. Γραμματέας

Δ. Γυρούσης

Ν. Βελής