



ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΟΡΕΙΒΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ

Ν. ΓΟΤΣΙΟΥ 2, 44200 ΜΕΤΣΟΒΟ, ΤΗΛ-ΦΑΞ 2656042000

Αρ. Πρωτ

Μέτσοβο 2 Ιανουαρίου 2011

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο ΕΟΣ Μετσόβου προκηρύσσει τη διεξαγωγή του αγώνα **Κυπέλλου Ελλάδος και Προκριματικού ΠΑΧ ΑΓΕΝ-ΠΚ, την Τετάρτη 5 Ιανουαρίου 2011** στις **Πολιτσές Μετσόβου** **θέση Μηλιά**, σε αντικατάσταση του Πηλίου (ΕΟΣ Βόλου) του επίσημου αγωνιστικού προγράμματος Β.Α. της ΕΟΧ.

1. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ - ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ – ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ (h)

A-N-E / 15 Km ελεύθερη τεχνική διαλειμματική
Γ-N-N / 10 Km ελεύθερη τεχνική διαλειμματική
Π2 – Κ2 / 5 Km ελεύθερη τεχνική διαλειμματική
Π1 – Κ1 / 3 Km ελεύθερη τεχνική διαλειμματική
Ώρα εκκίνησης 13:00

2. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ανοιχτή συμμετοχή για αθλητές-σωματεία μέλη της ΕΟΧ

3. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ (έντυπο ΕΟΧ)

Για αθλητές: μέχρι **Τρίτη 4. 11. 11** και ώρα **14:00** στον ΕΟΣ ΜΕΤΣΟΒΟΥ (fax: **26560 42099**) ή με email στον χρονομέτρη (cctimekeeper@gmail.com).

4. ΣΥΣΚΕΨΗ ΑΡΧΗΓΩΝ

Τετάρτη **5. 01. 11**, στο χώρο αγώνων, ώρα **12:00**

5. ΔΕΛΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΑΣΦΑΛΙΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οι αρχηγοί υποχρεούνται να προσκομίσουν στη γραμματεία τα δελτία υγείας, την εξουσιοδότηση τους, και τα σχετικά στοιχεία ασφάλισης των αθλητών.

6. ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ

Τετάρτη 5. 01. 11, **12:00 - 12:45**

7. ΤΕΛΕΤΗ ΑΠΟΝΟΜΗΣ

Τετάρτη 5. 01. 11, ώρα **15:00** στο **χιονοδρομικό κέντρο Πολιτσές**

8. ΔΙΑΜΟΝΗ:

Στα παρακάτω ξενοδοχεία με ευθύνη των συλλόγων (26560):

Άδωνις :	42298	Γαλαξίας :	41201	Ντούρος :	42415
Αθήναι :	41332	Γοδέβενος :	41166	Ολυμπικ :	41337
Ακρόπολη :	41672	Εγνατία :	41263	Σούλτη :	41628
Απόλλων :	41844	Ειρήνη :	41622	Τόλης :	41230
Άναξ :	42003	Καρράς :	41768	Τόδης :	41103
Αστέρι :	42222	Κασσάρος :	41800	Φιλοξένια :	41021
Ανώγι :	42781	Μαρία :	41451	Φλόκας :	41509
Αρχοντικό :	29100	Διάσελο :	41719	Κατώγι :	42505
Βικτώρια :	41771	Μπιτούνης :	41545	Χαραλ/πouλος :	42086

9. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

www.metsovo.gr

Ο πρόεδρος

Ο γ. γραμματέας

Κατσώρας Βασίλειος

Παπάσης Απόστολος