

# ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΣΚΙ ΑΝΤΟΧΗΣ

## 1. Αγωνιστικά πέδιλα **Cross-Country racing skis**

### 1.1 Ορισμός

Τα αγωνιστικά πέδιλα είναι ένας τύπος πέδινων που εξασφαλίζει την καλύτερη δυνατή εφαρμογή των τεχνικών γλιστρημάτων στους αγωνιστικούς στίβους. Τα βασικά χαρακτηριστικά των συγκεκριμένων πέδινων ορίζονται με τους παρακάτω κανονισμούς.

### 1.2 Περιορισμοί

#### 1.2.1 Γεωμετρικά χαρακτηριστικά

##### 1.2.1.1 Μήκος πέδλου

Ελάχιστο: Ύψος χιονοδρόμου μείων 100 mm

##### 1.2.1.2 Πλάτος πέδλου

Στην περιοχή της δέστρας του πέδλου ορίζεται από ISO 9119 ή Ö-Norm S4072 ελάχιστο 40 mm

##### 1.2.1.3 Άκρο (μύτη)

Η ελάχιστη καμπυλότητα της μύτης είναι 30 mm.

##### 1.2.1.4 Ουρά

Η ουρά δεν πρέπει να αυξάνει περισσότερο από 30 mm όταν εφάπτεται σε επίπεδη επιφάνεια.

##### 1.2.1.5 Συνολικό ύψος κάτοψης

Μέγιστο 35 mm - Ελάχιστο 20 mm

##### 1.2.1.6 Ίδια κατασκευή

Και τα δύο πέδιλα πρέπει να είναι κατασκευασμένα με τον ίδιο τρόπο και πρέπει να είναι στο ίδιο ύψος.

### 1.2.2 Ευκαμψία

Όχι περιορισμός

### 1.2.3 Μάζα

Τα πέδιλα πρέπει να έχουν βάρος τουλάχιστον 750 g ανά ζευγάρι. Όχι περιορισμός αναφορικά με την διανομή της μάζας.

### 1.2.4 Κατασκευή

#### 1.2.4.1 Τύπος

Όχι περιορισμός.

#### *1.2.4.2 Εξαρτήματα πέδιλων*

##### *1.2.4.2.1 Επιφάνεια γλιστρήματος*

Όλη ή επιφάνεια γλιστρήματος πρέπει να είναι λεία ή ελαφρώς επεξεργασμένη με αυλακώσεις. Το επίπεδο πρέπει να είναι σταθερό σε όλη την επιφάνεια. Βοηθητικά σκαλοπάτια στον τύπο επεξεργασίας της επιφάνειας επιτρέπονται. Μοντέλα τα οποία οδηγούν σε κάθε είδος εξωτερικής ενέργειας δεν επιτρέπεται.

##### *1.2.4.2.2 Πάνω επιφάνεια*

Χωρίς περιορισμό

##### *1.2.4.2.3 Γωνιές*

Οι γωνιές δεν πρέπει να κάνουν την επιφάνεια γλιστρήματος στενότερη από την άνω επιφάνεια.

#### *1.2.5 Ανθεκτικότητα*

Χωρίς περιορισμό

#### *1.2.6 Πρόσθετος εξοπλισμός*

*1.2.6.1 Δεν επιτρέπεται πρόσθετος εξοπλισμός όταν α) κάνει χρήση των ξένων ενεργειών β) προκαλεί αλλαγές στις εξωτερικές συνθήκες των αγώνων και μειονεκτούν οι υπόλοιποι αθλητές (αλλαγές στις πίστες ή το χιόνι) γ) αυξάνει το ρίσκο τραυματισμού στους ίδιους ή σε άλλα πρόσωπα, όταν χρησιμοποιείται για σκοπούς οι οποίοι ήταν σκόπιμοι.*

## **2. Αγωνιστικές Δέστρες**

Χωρίς περιορισμό με αναφορά στον εξοπλισμό που περιορίζεται από τα άρθρα 1.2.6 β) και γ).

## **3. Cross-Country racing boots**

Χωρίς περιορισμό

## **4. Αγωνιστικά μπαστούνια**

### **4.1 Ορισμός**

Τα αγωνιστικά μπαστούνια είναι μπαστούνια, τα χαρακτηριστικά των οποίων εξασφαλίζουν την καλύτερη δυνατή εφαρμογή των τεχνικών γλιστρημάτων στους αγωνιστικούς στίβους.

### **4.2 Γενικοί Κανόνες**

#### *4.2.1 Μπαστούνια με όμοιο ύψος*

Δύο μπαστούνια με όμοιο ύψος πρέπει να χρησιμοποιούνται στους αγώνες, με ένα μπαστούνι να κρατείται σε κάθε χέρι.

#### *4.2.2 Ύψος μπαστουινιών*

Το μέγιστο ύψος των μπαστουινιών δεν πρέπει να ξεπερνά το ύψος των χιονοδρόμων, ούτε μέτρο κάτω από τα ισχία. Η μέτρηση γίνεται τοποθετώντας τη μύτη των μπαστουινιών στο πέδιλο μπροστά από τη δέστρα.

#### *4.2.3 Σταθερό μήκος*

Τα μπαστούνια πρέπει να έχουν ένα σταθερό μήκος.

#### *4.2.4 Εξωτερική ενέργεια*

Τα μπαστούνια δεν πρέπει να δημιουργούν μια εξωτερική ενέργεια η οποία ευνοεί την ώθηση.

#### *4.2.5 Βάρος*

Χωρίς περιορισμό.

#### *4.2.6 Κατασκευή*

Τα μπαστούνια μπορούν να κατασκευαστούν με ασυμμετρία

### **4.3 Τεχνικές προδιαγραφές**

#### *4.3.1 Πιάσιμο*

Το πιάσιμο πρέπει να είναι συνενωμένο με τον άξονα. Δεν υπάρχουν περιορισμοί αναφορικά με τα γεωμετρικά χαρακτηριστικά ή υλικά.

#### *4.3.2 Λουριά*

Τα λουριά πρέπει να συνδέονται με το πιάσιμο ή τον άξονα. The straps must be joined to the grip or the shaft. Αυτά μπορούν να προσαρμόζονται σε μήκος ή φάρδος.

#### *4.3.3 Άξονας*

Χωρίς περιορισμούς.

#### *4.3.4 Καλάθια*

Δεν υπάρχουν περιορισμοί στα γεωμετρικά χαρακτηριστικά και στα υλικά. Τα καλάθια, εντούτοις, δεν θα πρέπει να αλλάζουν τις συνθήκες της πίστας, έτσι ώστε να δημιουργούν μειονέκτημα σε άλλους αθλητές.

#### *4.3.5 Μύτες*

Οι μύτες πρέπει να συνδέονται στον άξονα σε οποιοδήποτε γωνία. Μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια ή περισσότερες μύτες ανά μπαστούνι. Δεν υπάρχουν περιορισμοί αναφορικά με το υλικό κατασκευής.