

Κανονισμοί Διάθλου

Γενικά:

- Σκι Αντοχής και Σκοποβολή
- Rules of IBU /International Biathlon Union/

Κατηγορίες:

- Αντρες και Γυναίκες- από 21 ετών
- Νέοι και Νέες - από 19 ως 21 ετών
- Έφηβοι και Νεάνιδες - ως 19 years

A. Τύποι αγωνισμάτων:

Disciplines	Men	Women	Junior Men	Junior Women	Youth Men	Youth women
Individual Competition PSPS	20 KM	15 KM	15 KM	12,5 KM	12,5 KM	10 KM
Sprint PS	10 KM	7,5 KM	10 KM	7,5 KM	7,5 KM	6 KM
Pursuit PPSS	12,5 KM	10 KM	12,5 KM	10 KM	10 KM	7,5 KM
Relay P + 3 res./S + 3 res.	4 x 7,5 KM	4 x 6 KM	4 x 7,5 KM	3 x 6 KM	3 x 7,5 KM	3 x 6 KM
Mass Start PPSS	15 KM	12,5 KM	12,5 KM	10 KM	-	-
Mix Relay W.M.W.M.	4 x 6 KM	4 x 6 KM	-	-	-	-
Super Sprint						
A)qualification PPSS	6 KM	4 KM	4 KM	4 KM	4 KM	4 KM
B) final PS	3,6 KM	2,4 KM	2,4 KM	2,4 KM	2,4 KM	2,4 KM

B. Τύποι εκκινήσεων:

- Διαλειμματική 30 sec./1 min.
- Ομαδικές
- Pursuit

CLASSES, COMPETITION SPECIFICATION YOUTH CATEGORIES as after the 42th IBU TC Meeting – May 2013

Comp.	Woman				Men				Year of birth	Shooting	Penalty	Rifle	
	Classes	km	Length	TC	Classes	km	Length	TC					
Individual	Women	15,0	5x3,0	400-600	Men	20,0	5x4,0	600-800	-92	p-s-p-s	1 min	SBR	
	Junior W	12,5	5x2,5	400-500	Junior M	15,0	5x3,0	400-600	93/94	p-s-p-s	1 min	SBR	
	W 18-19	10,0	5x2,0	300-450	M 18-19	12,5	5x2,5	350-500	95/96	p-s-p-s	1 min	SBR	
	W 16-17	7,5	5x1,5	150-250	M 16-17	10,0	5x2,0	300-450	97/98	p-s-p-s	1 min	SBR	
	W 14-15	5,0	3x1,0	100-200	M 14-15	6,0	3x1,2	100-200	98/00	p-p-p	80 m	Air Rifle	target size p 15mm, s 35mm
	W 12-13	4,0	4x1,0	80-160	M 12-13	4,5	4x1,2	80-180	01/02	p-p	80 m	Air Rifle	target size p 15mm
Sprint	Women	7,5	3x2,5	200-300	Men	10,0	3x3,3	300-450	-92	p-s	150 m	SBR	
	Junior W	7,5	3x2,5	200-300	Junior M	10,0	3x3,3	300-450	93/94	p-s	150 m	SBR	
	W 18-19	6,0	3x2,0	150-250	M 18-19	7,5	3x2,5	200-300	95/96	p-s	150 m	SBR	
	W 16-17	4,5	3x1,5	90-150	M 16-17	6,0	3x2,0	150-250	97/98	p-s	150 m	SBR	
	W 14-15	3,6	3x1,2	60-135	M 14-15	4,5	3x1,5	90-150	98/00	p-s	80 m	Air Rifle	target size p 15mm, s 35mm
	W 12-13	3,0	3x1,0	60-120	M 12-13	3,6	3x1,2	60-135	01/02	p-p	80 m	Air Rifle	target size p 15mm
Relay	Women	7,5	2x1,0	40-80	M 8-9	2,0	2x1,0	40-80	03/06	p	30 sec	Air Rifle	with support, target size 35mm
	Women	7,5	3x2,5	200-300	Men	10,0	3x3,3	300-450	-92	p-s	150 m	SBR	
	Junior W	7,5	3x2,5	200-300	Junior M	10,0	3x3,3	300-450	93/94	p-s	150 m	SBR	
	W 18-19	6,0	3x2,0	150-250	M 18-19	7,5	3x2,5	200-300	95/96	p-s	150 m	SBR	
	W 16-17	4,5	3x1,5	90-150	M 16-17	6,0	3x2,0	150-250	97/98	p-s	150 m	SBR	
	W 14-15	3,6	3x1,2	60-135	M 14-15	4,5	3x1,5	90-150	98/00	p-s	80 m	Air Rifle	target size p 15mm, s 35mm
Paralympic	Women	10,0	5x2,0	300-450	Men	12,5	5x 2,5	350-500	-92	p-p-s-s	150 m	SBR	
	Junior W	10,0	5x2,0	300-450	Junior M	12,5	5x 2,5	350-500	93/94	p-p-s-s	150 m	SBR	
	W 18-19	7,5	5x1,5	200-300	M 18-19	10,0	5x2,0	300-450	95/96	p-p-s-s	150 m	SBR	
	W 16-17	6,0	5x1,2	100-200	M 16-17	7,5	5x1,5	200-300	97/98	p-p-s-s	150 m	SBR	
	W 14-15	4,0	4x1,0	100-200	M 14-15	4,8	4x1,2	80-180	98/00	p-p-s	80 m	Air Rifle	target size p 15mm, s 35mm
	W 12-13	3,0	3x1,0	80-160	M 12-13	3,6	3x1,2	60-135	01/02	p-p	80 m	Air Rifle	target size p 15mm
MediStart	Women	12,5	5x2,5	350-500	Men	15,0	5x3,0	400-600	-92	p-p-s-s	150 m	SBR	
	Junior W	10,0	5x2,0	300-450	Junior M	12,5	5x2,5	350-500	93/94	p-p-s-s	150 m	SBR	
	W 18-19	7,5	5x1,5	200-300	M 18-19	10,0	5x2,0	300-450	95/96	p-p-s-s	150 m	SBR	
	W 16-17	6,0	5x1,2	100-200	M 16-17	7,5	5x1,5	200-300	97/98	p-p-s-s	150 m	SBR	
	W 14-15	4,0	4x1,0	100-200	M 14-15	4,8	4x1,2	80-180	98/00	p-p-s	80 m	Air Rifle	target size p 15mm, s 35mm
	W 12-13	3,0	3x1,0	80-160	M 12-13	3,6	3x1,2	60-135	01/02	p-p	80 m	Air Rifle	target size p 15mm
Relay	Women	4x5,0	3x2,0	150-250	Men	4x7,5	3x2,5	200-300	-92	p-s	150 m	SBR	
	Junior W	3x5,0	3x2,0	150-250	Junior M	3x7,5	3x2,5	200-300	93/94	p-s	150 m	SBR	
	W 16-19	3x5,0	3x2,0	150-250	M 16-19	3x7,5	3x2,5	200-300	95-98	p-s	150 m	SBR	
	W 12-15	3x3,0	3x1,0	60-120	M 12-15	3x3,6	3x1,2	60-135	99-02	p-p	80 m	Air Rifle	target size p 15mm

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΈΤΟΣ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΟΠΛΟΥ
ΠΡΟΑ	2003-2004	ΟΧΙ
Π1-Κ1	2002-2001	ΟΧΙ
Π2-Κ2	2000-1999	ΟΧΙ
Ε-Ν	1998-1997-1996-1995	ΝΑΙ
Ν-Ν	1993-1994	ΝΑΙ
Α-Γ	-1992	ΝΑΙ

Αγωνιστικές εγκαταστάσεις

Στάδιο και πίστες

Στάδιο

εκκίνηση, τερματισμός,
κύκλος ποινών, ζώνη αλλαγών σκυτάλης,
πεδίο βολής,
σκι τεστ περιοχή,
γραφεία χώροι υποστήριξης ομάδων,
χώρος στάθμευσης

Χαρακτηριστικά σταδίου

- Επίπεδη θέση
- Κοντά η μια με την άλλη
- Ορατό από τους θεατές
- Ελεγχόμενο
- Χώρους για αθλητές και τεχνικούς

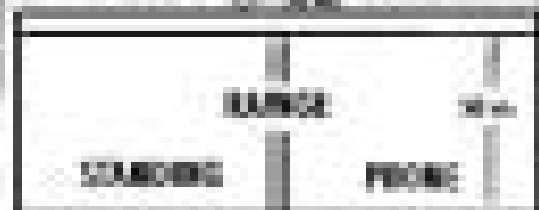
NOT TO SCALE

N
Some design depends on local safety requirements

LARGE STAIR

Large stair must be covered with a sufficient depth of salt material to prevent slush.

Range lanes are 21' - 24' wide



PRIORITY LOOP

ELECTRONIC SECURITY GATE



TOILETS

TEAM UP AREA

TEAM SEATING

TECHNICAL BUILDING

STAIRS



TOILET

TOILET

NOTES

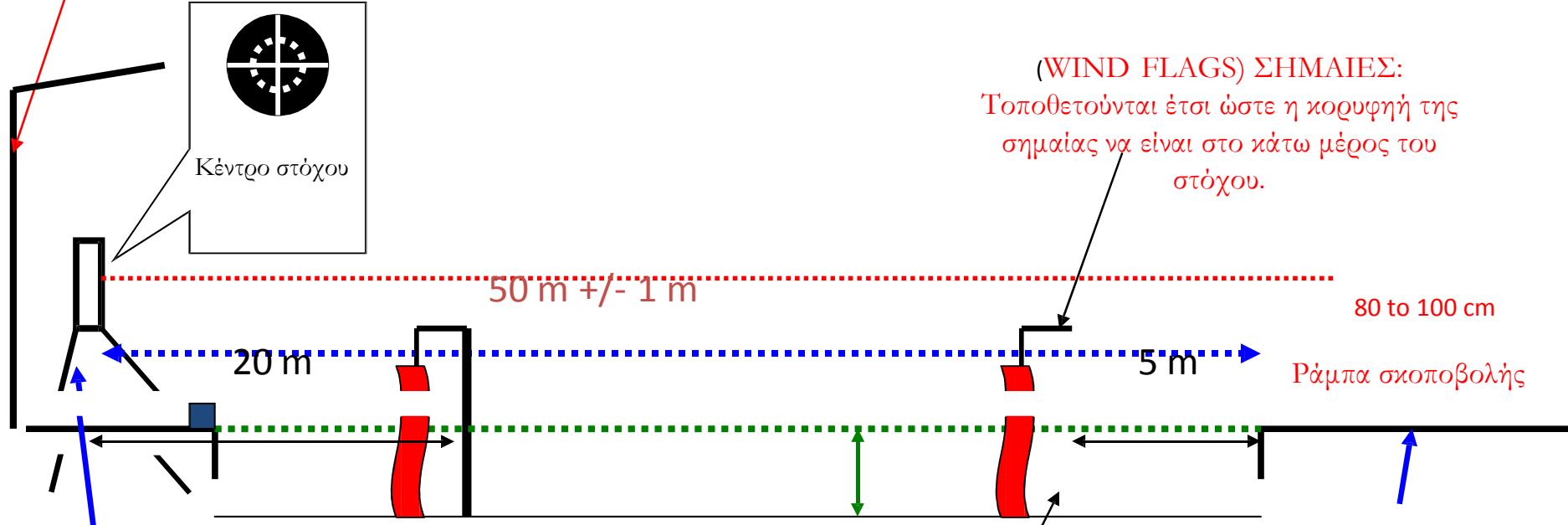
There are many possible configurations of stadiums which are acceptable. This example is a simple one which does not require bridges or tunnels.

ΠΙΣΩ ΜΕΡΟΣ ΣΤΟΧΩΝ: Πρέπει να είναι λευκός από το κάτω μέρος των στόχων ως και 1m πάνω από τον άνω άκρο του στόχου.
 Πίσω από κάθε χάρτινο στόχο υπάρχει πλαίσιο.



Κέντρο στόχου

(WIND FLAGS) ΣΗΜΑΙΕΣ:
 Τοποθετούνται έτσι ώστε η κορυφή της σημαίας να είναι στο κάτω μέρος του στόχου.



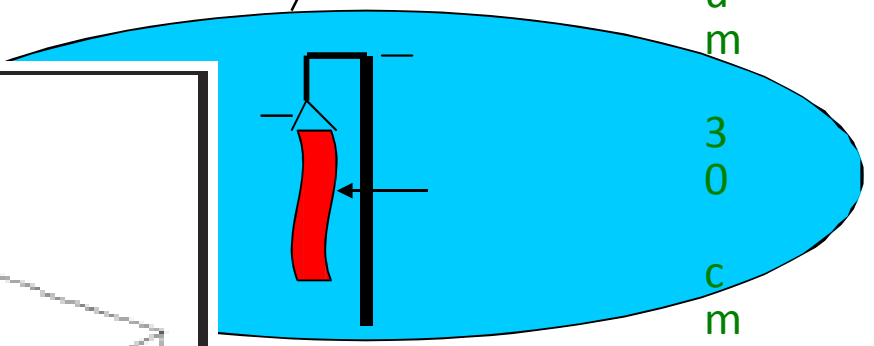
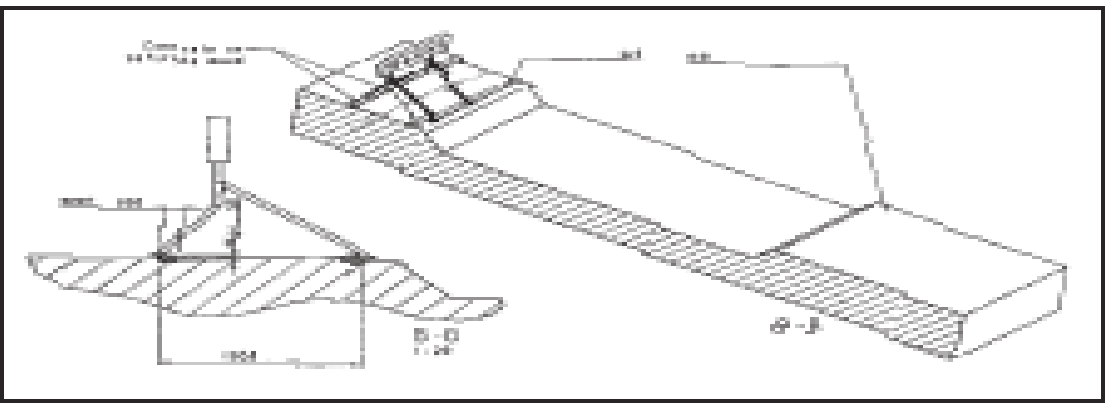
80 to 100 cm

Ράμπα σκοποβολής

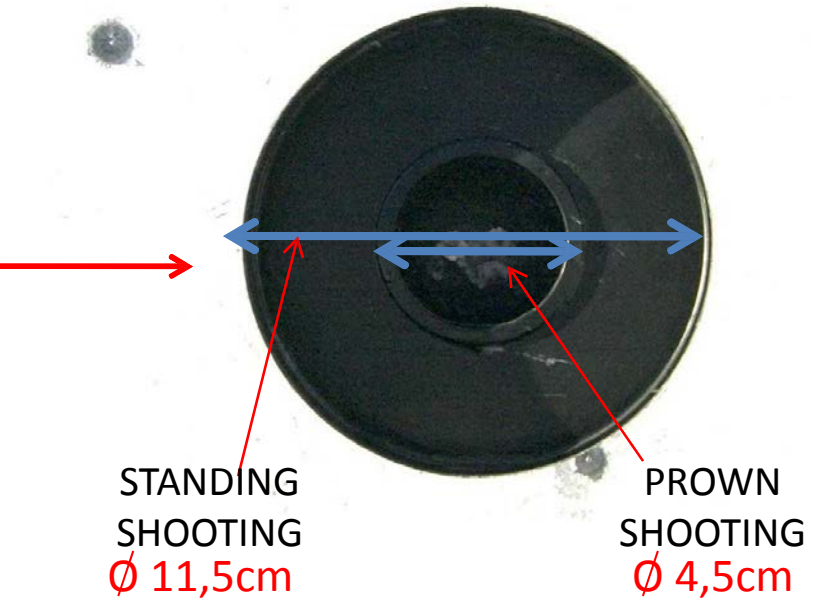
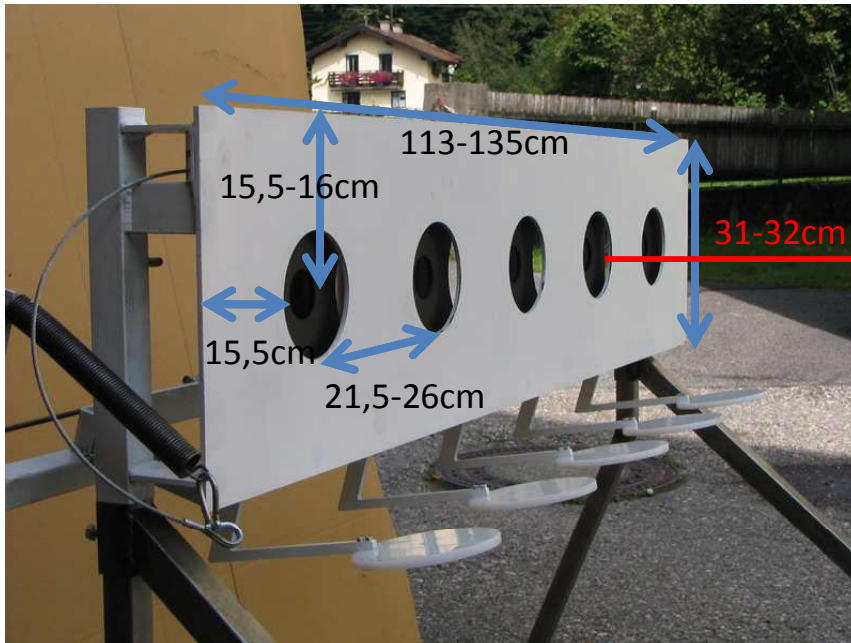
ΣΤΟΧΟΙ:
 Τοποθετούνται κάθετα και στο κέντρο της γραμμής σκόπευσης

Ελεύθερη περιστροφή

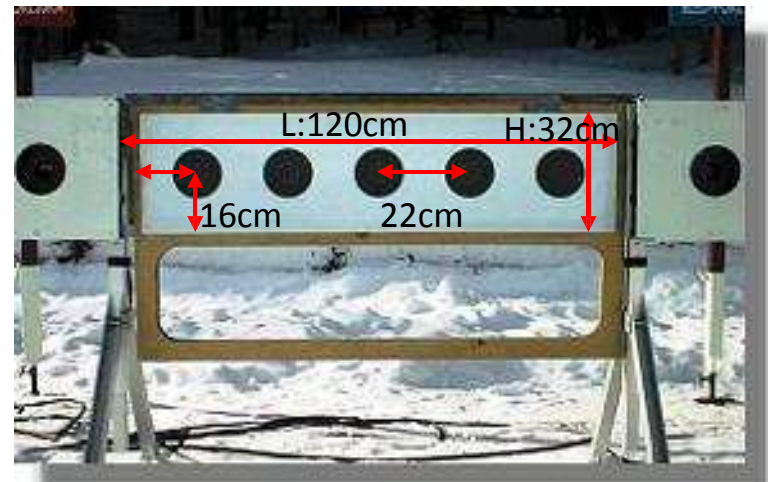
30 cm



Οι Στόχοι



ΧΑΡΤΙΝΟΙ ΣΤΟΧΟΙ



ΠΙΣΤΕΣ

NOTE:
The trail must be at least 6m wide in order for one loop only to be used. If the trail is less than 6 m wide, two trail loops must be used.

COURSE CONSISTS OF ONE 4 KM LOOP WITH CUTOFFS AT 3, 2.5, 2 AND 1.5 KM



WARM-UP TRAIL

MULTI-TANDEM START AREA

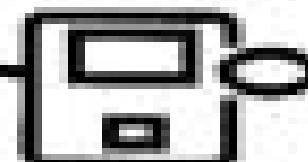


NO TEST AREA

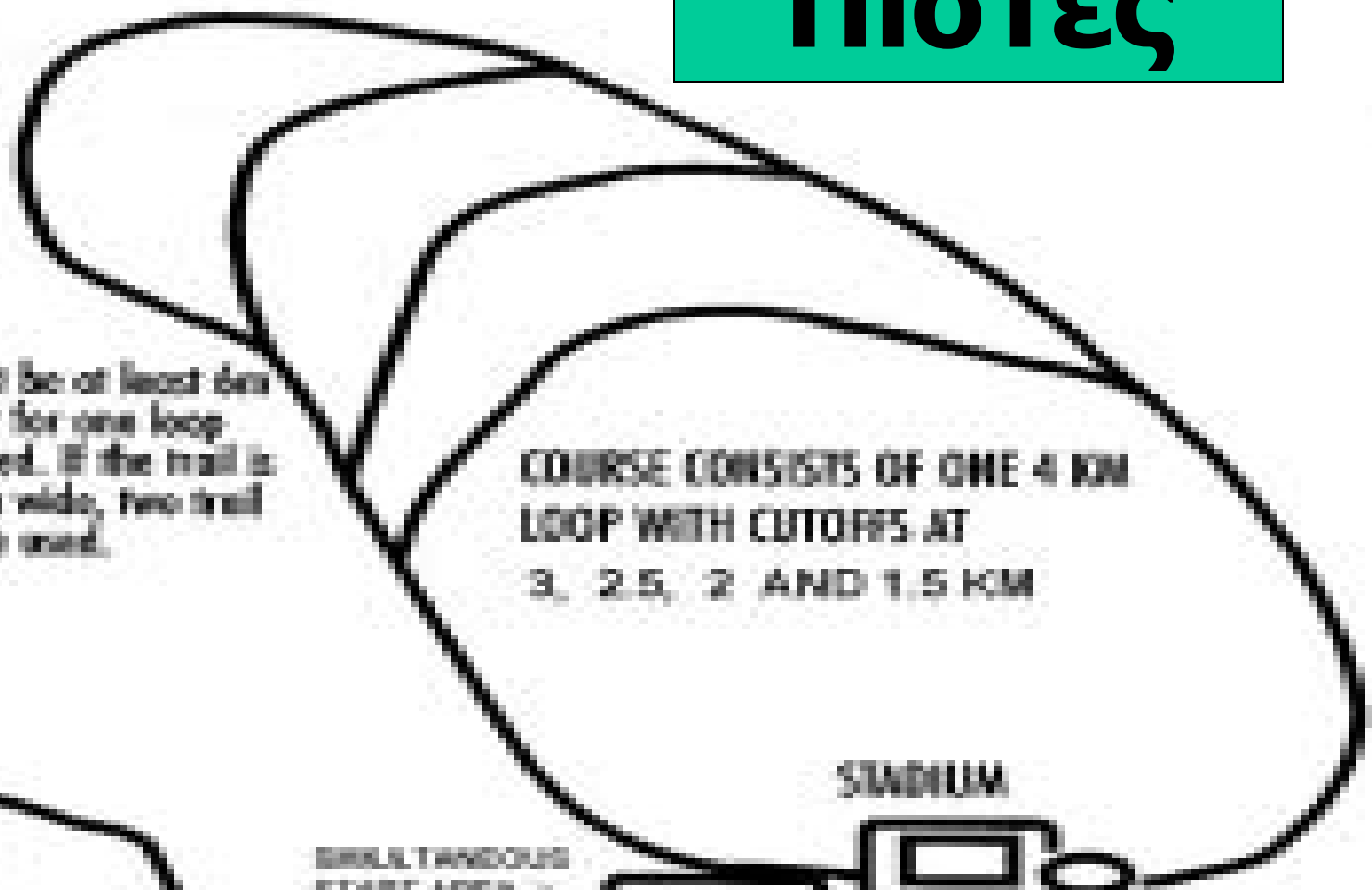


TEAM CARRIES

STADIUM



PARKING



Ολυμπιακές Πίστες

4, 3.3, 3, 2.5, 2, 1.5 km

Πίστες

4, 3.3, 3, 2.5, 2, 1.5, 1.2 & 1 km

Ζώνη εκκίνησης

- Individual and Sprint 8-10 μ / όχι λιγότερο από 2 μ
- Pursuit: 4 διάδρομοι (1,5 - 2 μ πλάτος) μήκος, πίνακες με τα νούμερα των αθλητών, ρολόι εκκίνησης
- Relay and Mass Start: 10 διάδρομοι (1,2 μ μεταξύ των διαδρόμων, ευθεία 35 μ μήκος,

Πίστες

- Altitude: to 1800 μ
- Πλάτος: min. 6 μ / 4 όχι περισσότερο από 50 μ
- Ασφάλεια
- Προετοιμασία
- Σήμανση: 100 μ πριν τον τερματισμό "100 μ Finish"
- Color succession: orange, red, green, yellow, blue, brown. If only one circle is used - red
- Ζώνη αλλαγής: 30/8 μ; Τα τελευταία 50 μ ευθεία με πλάτος 8 μ
- Penalty loop: 150 μ
- Σκι test zone (12° - 30 μ) και πίστας προετοιμασίας 600 μ

Ζώνη τερματισμού

Τα τελευταία 50 μ ευθεία με πλάτος 8 μ
Το ελάχιστο 30X8 μ

Αγωνιστικός εξοπλισμός

- Γενικά: Ο έλεγχος περιλαμβάνει όλων τον εξοπλισμό συμπεριλαμβανομένων τις διαφημίσεις
 - Επιθεώρηση:
 - * σημείο: κοντά στην εκκίνηση
 - * χρόνος: το αργότερο 15 min πριν την εκκίνηση, νούμερα, όπλα, πέδιλα, μπαστούνια, ρούχα
 - * έλεγχος εκκίνησης: 1-2 min. Πριν την εκκίνηση
 - * έλεγχος τερματισμού: αμέσως μετά τον τερματισμό
- Προσωρινός έλεγχος- δύο ημέρες πριν τον αγώνα

Προπόνηση και ρύθμιση

- (Unofficial training) Ανεπίσημη προπόνηση- 2 ημέρες πριν την πρώτη εκκίνηση
- (Official training) Επίσημη προπόνηση:
 - * διάδρομος ρύθμισης: κάθε ομάδα λαμβάνει ένα διάδρομο
 - * χρόνος προπόνησης: τουλάχιστον μια προπόνηση πριν τον αγώνα στην αρχή βολές σε χάρτινους στόχους μετά από 30 min. Χάρτινους και μεταλικούς
 - * προπόνηση στην πίστα: σε συγκεκριμένη διαδρομή
- Ρύθμιση όπλων πριν τον αγώνα:
 - χρόνος: ξεκινά 1 hour πριν τον αγώνα και μέχρι 5 min πριν την εκκίνηση
 - Mass Start&Pursuit & σκυτάλη μπορεί να είναι μικρότερος ως 30 min και όχι αργότερα από 15 min πριν την εκκίνηση
 - * Ρύθμιση σε χάρτινους στόχους
 - * Διάδρομοι: σύμφωνα με την κατάταξη της χώρας

Προετοιμασία στην πίστα

- Γενικός κανονισμός: μόνο αθλητές που συμμετέχουν στον αγώνα
- Χρήση των πιστών: τεχνικοί– αθλητές μέχρι 5 min. Πριν την εκκίνηση
Μετά την εκκίνηση του πρώτου αθλητή , μόνο με τα πόδια στην πίστα
- Ski testing: Μόνο στην περιοχή του σκι τεστ
Στην πίστα: Μέχρι 10 min. Πριν την εκκίνηση εφόσον το επιτρέψει ο ΤΕ

Σκι

- Γενικός κανονισμός: Διάσχιση με όλο τον εξοπλισμό στην χαραγμένη διαδρομή
- Μεταφορά όπλου: μόνο στην πλάτη με κατεύθυνση της κάνης προς τα πάνω
- Penalty loop /πίστα ποινών : Είναι υποχρεωμένος να κάνει τις ποινές αμέσως μετά τις βολές
- Λάθος στην στροφή ποινών: λιγότερες στροφές = ποινή
- Skating στην Σκυτάλη και στο Mass: δεν επιτρέπεται στη ζώνη εκκίνησης

Σκοποβολή

- Γενικός: Όλες οι βολές γίνονται στο πεδίο βολής της προβλεπόμενες ώρες και ημέρε
- Ειδικοί κανόνες:
 - * διαλέγεις το διάδρομο σκόπευσης:
 - a) Sprint and Individual - ελεύθερη επιλογή
 - b) Pursuit, Mass Start – με τη διάταξη που έρχεσαι
 - c) Σκυτάλη & Mass start : Οι πρώτες βολές σύμφωνα με το νούμερο και στη συνέχεια με τη διάταξη που έρχεσαι
 - * reserve σφαίρες - Σκυτάλη: 5 rounds + 3 reserve

Λάθος βολές, χαμένες γεμιστήρες, σπασμένα όπλα

- Χαμένες σφαίρες ή γεμιστήρες: Μπορεί να πάρει αν μεταφέρει ή από τον διαιτητή σηκώνοντας το χέρι και φωνάζοντας «σφαίρες» και το «όνομα της ομάδας»
- Σπασμένο όπλο: το κατασκευάζει μόνος του ή με τη βοήθεια του κριτή αφού το ζητήσει
- Reserve όπλο: μπορεί να χρησιμοποιήσει άλλο όπλο εφ' όσον υπάρχει μεγάλο πρόβλημα
- Διαδικασία αλλαγής όπλου: με τον εαυτό του και τη βοήθεια του διαιτητή